

# やすらぎ通信

第106号（令和元年9月1日） 発行：大阪急性期・総合医療センター

（写真号）

長月（ながつき）



（「倉敷美観地区」撮影地：岡山県倉敷市）

《令和元年度下半期 すこやかセミナー》

すこやかセミナーは府民の皆様を対象としたセミナーです。  
当センター医師や医療従事者が講師となって、医療や健康にまつわる  
役立つ情報をお届けしています。



場所：本館3階 講堂

日程	時間	講演タイトル	所属	講演者
10月10日(木)	午後2時 ～3時	弁膜症って？心不全って？	心臓内科 診療主任	菊池 篤志
10月25日(金)	午前11時 ～12時	肺がんの外科治療	呼吸器外科 主任部長	船越 康信
11月14日(木)	午後2時 ～3時	今すぐ使える介護テクニック ～安全な食事介助と気持ちのいいオムツ の当て方～	看護師	中西 雅子
11月22日(金)	午前11時 ～12時	知ってますか？乳がんのこと ～基本から最近の話題まで～	乳腺外科 医長	田淵 由希子
12月12日(木)	午後2時 ～3時	腎臓を長持ちさせるには	腎臓・高血圧内科 主任部長	上野 仁康
1月24日(金)	午前11時 ～12時	【未定】	リハビリテーション科 副部長	田中 有美
2月13日(木)	午後2時 ～3時	こうして治す脳卒中 ～脳外科医の立場から～	脳神経外科 主任部長	飯田 淳一
2月28日(金)	午前11時 ～12時	“がん”を切らずに治す放射線治療	放射線治療科 医師	西 貴久
3月12日(木)	午後2時 ～3時	元気な身体を保つ秘訣～肩と腰体操～	理学療法士	岡原 聡
3月27日(金)	午前11時 ～12時	健康食品やサプリメントとの付き合い方	薬剤師	竹田 健志

《令和元年度下半期 相愛大学連携 外来糖尿病教室》

外来糖尿病教室は当センターと相愛大学が連携して開催している、府民の皆様を対象としたセミナーです。糖尿病の治療に関する知識、薬や食事の注意点など、糖尿病に関する最新情報をお伝えしています。



時間：午後 2 時～3 時 場所：本館 1 階アトリウム

日程	テーマ	所属	演者
10月16日(水)	当センターの糖尿病患者会 『万代会』について	糖尿病内分泌内科 主任部長	馬屋原 豊
	寒さに注意！インスリンと自己血糖測定器の 保管方法	薬剤師	寺田 棕
	外食との付き合い方	管理栄養士	笠井 香織
11月23日(土)	第8回糖尿病予防セミナー 第4回糖尿病フェスタ		
12月18日(水)	糖尿病と感染症について	糖尿病内分泌内科 医員	畑 雅久
	検査で血糖値を知ろう	臨床検査技師	田路 夕海
	年末年始の食事ポイント	管理栄養士	笠井 香織
1月21日(火)	糖尿病の治療目標について	糖尿病内分泌内科 診療主任	桂 央士
	糖尿病と運動療法について	理学療法士	高尾 弘志
	その間食に STOP！	管理栄養士	笠井 香織
2月18日(火)	糖尿病合併症「えのき」について	糖尿病内分泌内科 医師	清水 彩洋子
	自分の足を見えていますか？	看護師	後藤 博美
	食物繊維の効果	相愛大学 講師	金石 智津子氏
3月18日(水)	「し・め・じ」で覚える糖尿病合併症	糖尿病内分泌内科 医師	清水 成
	おさらい！糖尿病の飲み薬について	薬剤師	森井 絵莉香
	野菜、足りていますか	管理栄養士	笠井 香織

## 今月の風景



### 【コメント】

今月の風景は、台湾の台北 101 です。台北のランドマーク的存在で、高さは 508 m、地上 101 階、地下 5 階建ての高層ビルで、竹をイメージして建てられたそうです。

近くで見るとすごく迫力がありました。

<匿名希望「台北 101」 撮影地：台湾>

## 編集後記

今月の表紙は、岡山県倉敷市の倉敷美観地区の風景です。白壁の街並みと柳並木は風情があります。倉敷川を川舟でめぐることでもでき、美しい景観や自然を満喫しながら、穏やかな時間を過ごすことができます。

<お願い>

読者の皆様からも、今後の表紙と「今月の風景」を飾る写真の投稿をお待ちしております。ご投稿いただける方は下記宛先までお送りください。

【宛先】 [kyuseisogo@opho.jp](mailto:kyuseisogo@opho.jp)

【注意事項】

- ・投稿写真はご自分で撮影したオリジナルの作品に限ります。
- ・タイトル、撮影日時、場所についてのコメントをメール本文に記載ください。
- ・作品は著作権、肖像権を侵害するおそれのないものに限ります。

当センターは、当センターが「希望の医療空間」「よろこびの医療空間」「やすらぎの医療空間」となるよう日々努力しています。



# 秋の夜長、夏バテで疲れた体を癒やしましょう！

2019年9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 腎臓・高血圧 教室	3 脳卒中教室	4	5 万代・夢奇席	6	7
8	9	10	11	12 すこやか セミナー	13	14 府民公開講座
15	16 敬老の日	17 外来糖尿病 教室	18	19	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27 すこやか セミナー	28
29	30					

大阪急性期・総合医療センター 接遇担当チーム