

やすらぎ通信

第33号 (平成25年8月1日) 発行：大阪府立急性期・総合医療センター

葉月(はづき)

夏休み

作詞 作曲 吉田 拓郎

麦わら帽子は もう消えた たんぼの蛙は もう消えた
それでも待ってる 夏休み

姉さん先生 もういない きれいな先生 もういない
それでも待ってる 夏休み

絵日記つけてた 夏休み 花火を買ってた 夏休み
指おり待ってた 夏休み

畑のとんぼは どこ行った あの時逃がして あげたのに
ひとりで待ってる 夏休み

すいかを食べてた 夏休み 水まきしたっけ 夏休み
ひまわり 夕立 せみの声

今月の歌は、「夏休み」です。この歌は、1971年に発表された吉田拓郎作詞作曲の歌です。暑い日々が続きます。多くの方はこのような時でも、家庭内外を問わず仕事・家事に追われ、汗を掻きながら他の季節同様に忙しく過ごしておられると思います。昔は、社会的慣行としてあったお盆休みも、だんだんと統一性が薄れ7月から9月にかけて分散して休むような形に変質してきており、大人の夏休みは有るにしても数日の休みをいろいろ計画立てて、かえって忙しく過ごすという方も多いではないでしょうか。

しかし、子ども時代には長期の夏休みが一斉にあり、予定が何も無いにしても何かありそうなそれはそれでわくわくする季節でもありました。

そして長い夏休みが終わる頃になると、お決まりの宿題や課題研究の締め切りを嘆き計画的に片付けていかなかった自分を少しだけ責めたりしませんでしたか。

長いようで終わってしまえば短い夏休み、夏の最後に思い起こせば、この「夏休み」の歌詞のように断片的な情景や情感がくるくると脈絡無く頭をよぎったものだという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そのような学校の夏休みも週休5日制の影響やハッピーマンデー制度などのために期間を短くされたり、そもそも徐々に進む校舎の冷房化により夏休みの必要性すら脅かされるようになるのかも知れません。

ただ、涼しいスウェーデンにも常夏のインドネシアにも7、8月頃に夏休みがあるようで暑いというだけではなく学校行事の一つとして普及しているようです。子どもの時期にたくさんの自由な時間を持っていろいろな経験を得ることが大切なことと考えられているからかもしれません。もっとも、今の日本の子どもたちは大人顔負けの忙しい夏を過ごしているようですが…。



「季節のことば 36 選」によると、8月は「原爆忌、流れ星、朝顔」です。流れ星については、今年の2月にロシアのチェリャビンスク州に直径数mから15メートル、重さ10tの隕石が落下して1500人近くの負傷者と4000棟以上の建物被害を出し世界を驚かせました。

このような巨大な隕石は特別にしても流れ星は、夜だけでなく毎日それこそ絶え間なく地上に降り注いでいます。そもそも流れ星は、宇宙に漂うチリが地球の大気に飛び込み燃えて光り輝く姿が星のように見えるもので、そのうち質量が大きく素材が岩石や鉄で出来ているも

のが燃え尽きずに地上に落下するものが隕石と呼ばれます。

昔は、夜空がもっと暗く大阪でもたくさんの流れ星が夏の夜空に見られたのですが今では郊外にでも出ない限りなかなか見ることができなくなりました。

ところで最近注目されているのが、私たち生命の起源が隕石によってもたらされたのではないかという説です。現在繁栄しているたくさんの生物たちの祖先、原始生命の誕生にはその種となる物質が必要でありその一部(核酸塩基)が隕石の中から見つかったとのことで、隕石は生命誕生に不可欠な「道具箱」のようなものだそうです。そうすると、私たちはもともと宇宙人(?)ということで、大昔の地球に侵攻した異世界の物質の子孫であるとも言えます。ともかく、まるで奇跡のように言われる地球における生命の誕生ですが、実は少なくとも元となる物質は宇宙の中ではありふれた存在なのかもしれません。

もう一つ、生命に関する話として、地球上の生命の誕生に水は欠かせないといわれています。また、地球は青く、水の惑星でその存在は奇跡であると。確かに地球は太陽からの距離が液体の水が地表に存在できるちょうど良い距離(ハビタブルゾーン)にあります。しかし、火星に液体の水が過去に存在した痕跡が見つかり、木星の第二衛星のエウロパにはその厚さ3キロの氷の層の下には数十キロに及ぶ液体の海が存在していると考えられています。さらに遠く120億光年の彼方の天体には地球上の水のなんと140兆倍もの水が存在することが観測されています。このように生命を育むのに必要な水の存在も宇宙上では稀なものではないこともわかってきました。余談ですが、生命は水のみでなく地球より冷えた惑星などに多く存在する液体メタンなどでも発生する可能性があるとも言われ始めています(もともと地球上の生物とはまったく異なる生命活動でしょうが…)。

私たちは、ひよっとすると宇宙の中では特別な存在ではないのかも知れません。ずっと昔それに類似した発想の天文学者がいました。ポーランド出身でカトリック司祭のコペルニクスは太陽が地球を回っているのではなく地球が太陽を回っているのだと主張しました。その後、ガリレオ・ガリレイも地動説を唱えました。当時のキリスト教があらゆる世界観を支配していた時代に地球は特別な存在でないといえることは常識はずれのことでした。

しかし今や、地球は宇宙の中心ではなく数千億個といわれる銀河の中の一つに過ぎない天の川銀河を構成する2~3千億個の恒星の中の銀河の中心からかなり辺境な位置にある太陽から3番目の惑星の一つに過ぎない存在であることがわかってきました。

私たちの存在が特別なものではないならば、つまり宇宙が生命で満たされているのならば、私たちは広大な宇宙の中で孤独な存在ではないのかもしれません。夜空に星々を浮かべる宇宙は生命で満たされている、そう考えるだけで国が違う、宗教が異なるという理由から人間どうして争いを続ける私たちはとても小さな存在に思えてきませんか。

今夜あたり、夏の夜空を見上げながら、もし流れ星を見つけたら、子どもの時のように素朴な願いをかけてみては如何ですか。お願いします、もし叶うなら…。

NEWS

【(新) ～地域の医療機関の皆様へ～

肺癌術後地域連携クリティカルパスの紹介（呼吸器外科）

クリティカルパスとは、その病気の平均的な臨床経過を予測して、ベストと考えられる診療の計画がなされ、その計画に患者様が納得いただいた上で、医療関係者が共同して診療を行うシステムです。地域連携クリティカルパスでは、地域医療機関（かかりつけ医）と当院との間で、患者様の医療情報と治療方針を共有しますので、より良い共同診療体制を構築できる可能性があります。

ユーエフティ（UFT）内服による肺癌術後化学療法

呼吸器外科で扱う疾患のうちもっとも多いのが原発性肺癌です。腫瘍径が 2cm 以上の stage I a または stage I b に対する術後補助化学療法としては、UFT 内服による化学療法が日本肺癌学会作成のガイドラインでもグレード B として推奨されています。ユーエフティ(UFT)は発売後 25 年が経過しており、その外来投与の管理ノウハウは十分に確立されております。また、内服期間は 2 年間という長期間の設定で、その間の治療効果の評価は 3—6 ヶ月毎となっております。期間設定の点からも、地域医療機関（かかりつけ医）の先生方との間で共同診療を行うことが可能と思われれます。

地域連携クリティカルパスについての具体的なイメージを得ることは難しいですが、最終的には上記のようなクリティカルパスを利用することで病診連携を充実させることができると考えております。よろしくお願い申し上げます。

呼吸器外科部長 大森謙一

【(継) 臨床研究の新たな発展をめざし—臨床研究センターを設置しました】

当センターはわが国の代表的な高度総合医療施設として質の高い医療を提供する役割を担っております。そのために日々進歩していく医学に合わせ新しい医療技術や医療サービスを導入し、臨床成果を検証し、不断の努力で臨床研究を積み重ねていく必要があります。

急性期医療から高度専門医療まで、総合力を生かした良質な医療を提供するとともに、医療人の育成と府域医療水準の向上に貢献することが当センターの理念です。この理念に加えて、臨床医学を土台として、その病態を明確にしつつ、未解決分野への取り組み、さらに新規治療の開発を目指すための臨床研究の円滑なる推進を図る目的で、当センター内の独立した部門として平成 24 年 10 月に臨床研究部が設置され、平成 25 年 4 月には臨床研究センターに昇格しました。

臨床研究センターは 11 の研究部門と実験可能な臨床研究室からなり、専任医師 1 名と CRC2 名、データマネージャー 1 名、事務 1 名、また各部門長としては兼任医師、

薬剤師、看護師から構成されています。各研究部門の概要は以下のとおりです。

第1研究部門(がん)、第2研究部門(腎,心,血管,肺)、第3研究部門(代謝,消化器)、第4研究部門(精神,脳,神経,麻酔)、第5研究部門(免疫,アレルギー,移植,感染)、第6研究部門(救急,小児,周産期)、第7研究部門(運動器)、第8研究部門(生体画像,検査医学)、第9研究部門(薬学)、第10研究部門(看護学)、第11研究部門(医療疫学,医療情報)、臨床研究室(実験)

今後、当センター独自の臨床研究を推進し、また他施設と連携した大規模臨床研究、トランスレーショナルリサーチを推進し高度総合医療施設に恥じない臨床研究センターとして医学の発展と府民の健康と福祉に貢献できるよう精力的に研究を進めていく予定です。皆様方の臨床研究センターへの暖かいご支援、ご鞭撻をどうかよろしくお願い申し上げます。

臨床研究センター センター長 武田伸一

【(継)白内障 日帰り手術開始！！－眼科－】

当センター眼科では、白内障手術を重要手術の一つとして行ってきました。白内障とは水晶体が混濁する病気多くは加齢性変化です。自覚症状としてはぼやけて見えたりまぶしく感じられたり様々です。当科では平成24年には1322件と10年前と比べても大幅に増加しています。

現在まで当科では白内障手術をすべて入院手術で行ってきました。白内障手術機器の進歩や感染症対策の充実により安全性も高まってきました。また社会的な背景もあり当科での白内障手術は原則として日帰りで行うことになりました。また日帰り白内障手術の術中や終了後に万一、全身状態などが急変した場合には専門医師による対応や入院が可能ですのでご安心下さい。

白内障手術ですが、局所麻酔で行い手術時間は15～20分程度です(時に30分以上かかる場合もあります)。通常、傷口は3mm弱で超音波により水晶体核を砕き、その周りの柔らかい皮質を吸引した後に眼内レンズを挿入します。術後は1時間程度安静の後に問題がなければ帰宅していただきます。術後の通院は必要です。重篤な合併症としては感染症などがありますが、通常のは目薬や日にち薬で良くなっていきます。詳しいことは診察時にお尋ね下さい。

眼科 主任部長 内堀 恭孝

【(継)下肢静脈瘤 血管内レーザー治療を実施しています。－形成外科－】

従来下肢静脈瘤の治療は、医療機関によって血管外科、形成外科、皮膚科などの診療科で行われてきましたが、当院では平成18年より形成外科にて下肢静脈瘤の診断から治療までを一貫して行っております。形成外科で下肢静脈瘤の手術を行うメリットとしては、形成外科独自の繊細な手法により、より整容面に留意した手術結果を得ることが出来ることです。

また、最近ではストリッピング術（大・小不在静脈を抜去する手術）において、従来から使用されてきた外翻式ストリッパーに比べ、組織侵襲の少ない内翻式ストリッパーを導入するなど、患者様にとって侵襲の少ない手術を心がけてきました。

さらに、平成 24 年 10 月からは、下肢静脈瘤用レーザー（ELVeS レーザー）を導入し、レーザーを用いた血管内凝固による下肢静脈治療を開始いたしました。本治療は今までのように大きく皮膚を切開する必要がない画期的な血管内手術で、患者様の負担も軽く、症例によっては日帰り手術も可能となりました。費用面においても、平成 24 年 4 月より正式に保険適応が認められ、すべて保険で診察が可能です。

今まで症状はあるが、手術までではイヤだと思われていた患者様にも、安心して治療を受けていただけたと考えております。

ご相談は 形成外科まで。

【(継)PET-CT 検診ができるようになりました—料金 98,000 円】

PET 検診とは、放射線を微量に放出する検査薬を点滴で体の中に入れることで、がん細胞に目印をつけ専用の装置で撮影し、小さながん細胞を早期発見していく検査です。使用する放射性薬剤は 18F-FDG というブドウ糖とほぼ同じ性質で副作用は出にくいとされています。また、検査の被ばく量は一般に体幹部の CT 検査と同じぐらいで、医学的に問題となる可能性は極めて低いと考えられています。

当センターの PET-CT 装置は、PET と CT の画像を同時に撮影することができる機器で一度に全身の（頭部から大腿部）の FDG-PET がん検診と CT 検診を受診できます。国内で 5 台目の TOF 技術（Time-of-Flight）を用いた世界最高水準のもので、ノイズの少ないクリアで高品質な画像を得ることができます。

検査の所要時間は 3～4 時間かかります。検査室は、優しく穏やかな雰囲気です。検査薬を投与してから約 1 時間待機していただく待機室には、リクライニングチェアを設置し、毛布や観葉植物、アロマなども用意し、くつろいで過ごしていただける空間となっております。

検査の費用は 98,000 円です。お申し込みは「患者相談窓口」にお申し出ください。お電話の場合は「医療コールセンター」へご連絡ください。必要書類を郵送させていただきます。検診の結果は、後日、放射線治療科の医師より説明させていただきます。結果説明にお越しになれない場合は、事前にお申し出いただければ、結果郵送も診断専門医・PET 診断認定医が行います。

お申し込みの際には、相談室の看護師が対応させていただきますので、検診をお悩み方もどうぞ気軽にご相談ください。

PET 検診ご希望の方は「患者相談窓口」にお申し出ください。

電話申し込みは「医療相談コールセンター」

06-6692-2800

06-6692-2801 まで

【(継)「医療相談」コールセンターのご利用を—地域医療連携室】

患者さんやご家族などからの医療や病院利用に関するご相談を、専門の看護師が電話で
ご相談に応じさせていただく「医療相談」コールセンターを開設運用しております。是非お気
軽にご利用ください。

電話番号は 06-6692-2800 (専用電話回線)

06-6692-2801 (専用電話回線)

相談日時 月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

相談対象 医療相談を希望されるご本人若しくはご家族等

相談員 看護師

【(継) 診察予約変更センター 9診療科において診察の予約日・時間の変更を電話 で受け付けています！】

当センターでは、下記の9診療科を対象に、電話で診察時間の予約の変更ができ
るよう「診察予約変更センター」を設置しています。是非、積極的にご活用くださ
い。なお、このサービスは初診に関しては行っておりませんので、ご注意ください
ますようお願いいたします。

(電話番号) 06-6692-1201(代表)にダイヤルして
「予約変更センター」と言ってください。

(受付時間) 午後3時～午後5時(平日のみ)

(対象診療科) 内科・呼吸器内科 消化器内科 糖尿病代謝内科
皮膚科 形成外科 腎臓・高血圧内科
神経内科 脳神経外科 耳鼻咽喉・頭頸部外科

【(継)入院治療費の概算に加え、新たに外来での検査費用の概算を予めお知らせするサ ービスを始めました。】

当センターにおきましては、入院患者さんへのサポートを総合的・集約的に行う入
院センター(やすらぎセンター)におきまして、ご入院申し込み時に予め標準的な治
療を行った場合の概算費用をお知らせするサービスを行っています。

また、昨年、11月1日から、新たに、CT、MRI、RI、エコー検査など検査費用の概
算を医療・福祉相談コーナーなどでお知らせするサービスを開始しました。

今月の催し

【(新) 第 16 回万代・夢寄席 ～三代目桂春団治一門会～】

真夏の暑さは我慢できても、落語の笑いは我慢できないかも…!

日 時 8月8日(木) 午後2時～

場 所 本館3階 講堂

出 演 桂 一蝶 桂 小梅

入場料 無料

【(新) すこやかセミナー 「腰部脊柱管狭窄症」】

日 時 8月23日(金) 午前11時～12時

場 所 本館3階 保健教室

講 師 整形外科医長 淵矢 剛司

参加費 無料

【(新) 第 26 回相愛大学連携コンサート ～青空に響け、夏の終わりのハーモニー～】

日 時 8月29日(木) 午後2時～

場 所 本館3階 講堂

出 演 [声 楽] 竹内 志織 村井 優依

[ピアノ] 橋本 幸枝

入場料 無料

【(新) 第 10 回病院ギャラリー企画展 「日本庭園の美」

岩宮武二写真展 “宮廷の庭 シリーズより”】

岩宮武二は1920年に鳥取県米子市に生まれ89年に没するまで、「今を生きる」を座右の銘に、今、現在生きていることを意識し、過去から現在、未来へと続いていく事象や形を豊かな感性で見つめる写真家として活動しました。

今回は第9回に引き続き岩宮武二写真展の第2弾として、日本の美の象徴として京都にある3つの名園を27枚の写真に収めた作品群を展示します。

(本企画展は、大阪府江之子島文化芸術創造センターのご協力を得て実施します。)

開催期間 2013年8月26日(月)～12月20日(金)

展示場所 本館2階 病院ギャラリー

展示作品 宮廷の庭シリーズ 27枚 (仙洞御所、桂離宮、修学院離宮)

※ 8月29日(木) 13時30分から大阪府府民文化部都市魅力創造局文化課・主任研究員の中塚宏行氏による作品説明会(約20分間)を病院ギャラリーで開催いた

しますのでご参加ください。

※ なお、開催中の岩宮武二“アンコールワットで仏像を撮る”写真展は8月23日までとなります。

【(予告) すこやかセミナー 「予防接種で病気を防ぎましょう」】

日 時 9月12日(木) 午後2時～3時
場 所 本館3階 保健教室
講 師 小児科 副部長 高野智子
参加費 無料

【(予告) 府民公開講座「消化器病の最新情報」】

日 時 9月14日(土) 午後1時30分～3時
場 所 本館3階 講堂
内 容 話題 1 「肝がんにならないためにできること」
講師 消化器内科 医員 長谷川徳子
話題 2 「知っておきたい腸の難病」
講師 消化器内科 診療主任 澁川成弘
話題 3 「食道、胃、大腸早期がんは内視鏡で治る」
講師 消化器内科 医長 西山 範
参加費 無料
申 込 当日受付(先着順、定員100名になり次第締め切ります)

【(予告) 第17回万代・夢寄席 桂かい枝独演会】

日 時 9月18日(水) 午後2時～
場 所 本館3階 講堂
出 演 落語家 桂 かい枝
入場料 無料

【(予告) 大好評！ 相愛大学連携 第29回 外来糖尿病教室

知って得する！ 糖尿病との付き合い方】

日 時 9月18日(水) 午後1時～3時30分
場 所 本館1階 アトリウム
内 容 体脂肪診断 13時～14時

講演 14時～15時30分

- ・糖尿病腎症の話 (糖尿病代謝内科医師 藤田 洋平)
- ・運動療法について (リハビリテーション科
理学療法士 岡村 憲一)
- ・食品の表示 (栄養管理室管理栄養士 笠井 香織)

参加費 無料

【(予告) すこやかセミナー 「新型リニアック ノリバス Tx での放射線治療」】

日 時 9月27日(金) 午前11時～12時
場 所 本館3階 保健教室
講 師 放射線治療科 主任 小野坂 哲
参加費 無料

【(予告・募集) 作品展(コスモス会の開催と作品の募集について)】

今年も当センターとコスモス会の共催による作品展を10月28日から30日の間、本館3階講堂で開催する予定です。つきましては、出展作品を下記のとおり募集いたしますので、皆さん奮ってご応募ください。

応募資格 患者さんとその家族及び病院関係者
応募方法 出展ご希望の方は、当センター総務グループ(06-6692-1201 内線2313)へお問い合わせください。
応募作品例 絵画、写真、書道、手芸ほか
作品受付日 10月28日(月) 午前9時～10時
作品返却日 10月30日(水) 午後4時～5時

Topics

【(新) やすらぎのプロムナードで季節の訪れを感じようー北側通路ー】

プロムナードの一角、高木と中低木に囲まれながら存在感を示しているのがナリヒラダケ(業平竹)です。暑い最中もすっきりと背を伸ばし、たまに夏風が吹くと短めの枝に茂らせた葉をさらさらと揺らしています。中型の竹の一種で、稈(かん)は細く、節間は長く、枝が短いので手入れしやすく庭木としてよく用いられます。ほかの竹の例に漏れず数十年に一度、花が咲くと枯れてしまいます。ちなみに、名前の由来は平

安時代初期の歌人、在原業平のように容姿端麗で美しいということから命名されたとか。

まだまだ暑い日が続き、ついだらりとした雰囲気になりがちですが、ナリヒラダケの端正な姿に学び、せめて姿勢だけでもすくくと背を伸ばして過ごしたいものです。お手本のナリヒラダケは、本館と北1号館に挟まれたプロムナードに植えられていますので機会があればお立ち寄りください。

今月のひまわりさん

各種窓口でセンターご利用のお手伝いをさせていただいている医事事務委託会社ソラストの窓口担当を紹介させていただくコーナーです。

【(新) 病棟クラーク 佐藤さんの巻】

私の仕事は病棟クラークです。

病棟クラークの主な仕事は、入院や退院に関わる事務手続きや、患者様やご家族に様々なご案内をすることです。

I Cカード購入場所のご案内であれば地図を片手に説明をしたり、洗濯機の使い方であれば実際に作動させながら説明したりするなど出来るだけわかりやすくご説明できるよう工夫しております。

私たちが患者様とお話できると言えば、このような仕事を通じてでしかなかなか機会がありません。ですから、どうしても事務的になっているのではないかと気になります。患者様は「いつも丁寧ありがとうございます」と言っはくださいます、本当に心のこもった対応が出来ているだろうかと思う毎日でした。

そんな中、とてもうれしく思ったことがありました。

膝の手術をされた方が、「だいぶ歩けるようになったのです」と声をかけてくださいました。退院後にもお元気な姿を見せてくださり、頑張っておられる姿にとっても励まされ、「わざわざ来てくださったのだ。少しはお役に立てたのかなあ？ そうだといけれど…」と思いました。

患者様は、歩けるようになってきっと誰かに伝えたかったのでしょう。でも、その感激を私に伝えてくださった事は、私もこの仕事をしていてやりがいを感じた一瞬でした。

これからも、陰ながらお役に立てるよう日々の業務を丁寧にこなし、頑張っていきたいと思います。

病棟クラーク 佐藤

その他のお知らせ

【(継) やすらぎ通信はメルマガで！】

「やすらぎ通信」は、メルマガでも配信しております。ご希望の方は、当センターホームページからアドレスを登録していただきますようお願いいたします。なお、ホームページのご検索は、「大阪府立急性期・総合医療センター」にて可能です。

【(継) 医療費の支払いはキャッシュカードでできます！】

当センターの医療費自動精算機は、デビットカード対応となっておりますので、ほとんどの金融機関のキャッシュカードでお支払いができます。

これらの金融機関は J-Debit に加盟していますので、キャッシュカードに自動的にデビット機能が付与されているからです。(ただし、キャッシュカードでお支払いいただいた場合は即座に口座から引き落とされることとなるため、口座に引き落とし金額以上の残高が必要ですのでご注意ください。)

このため、医療費の支払いのための現金を持たなくても、キャッシュカードさえあればお支払いが可能です。

また、引き落としの手数料は不要ですので大変便利です。是非ご利用ください。なお、合わせて一般のクレジットカードでのお支払いもできます

当センターは、当センターが「希望の医療空間」「よろこびの医療空間」「やすらぎの医療空間」となるよう日々努力しています。