

やすらぎ通信

第136号（令和6年（冬号）1月1日）発行：大阪急性期・総合医療センター

睦月（むつき）：January



面会について

P.1

以心伝心～リレーエッセー～

P.2

ドクターコラム

P.3

ちょっとおいしい話

P.4

今月のほっとさん

P.5

イベント・おしらせ

P.6

4日以上、中央館に入院されている 患者さんとの面会を再開します

南館(産科・小児科)は中央館とは異なります。詳細は病棟にてご確認ください。



**患者さんを感染から守るために、
以下のことを必ずお約束ください**

当センターでは、新型コロナウイルス感染症において、重症化リスクの高い患者さんが多く来院・入院されていることから、段階的に面会を再開しています。

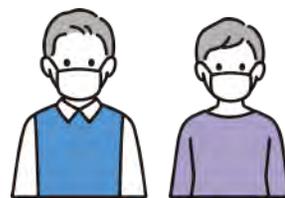
面会予約はインターネットでのお申込みとなります。なお、産科・小児科(南館)は中央館と異なりますので、詳しくは病棟にお問い合わせください。

また、感染状況などにより、面会方法が変更になる場合があります。面会の際は、当センターホームページでご確認のうえ、ご来院ください。

LINEメニューから面会予約が便利です



不織布マスクの着用
入退室時の手指消毒
面会中の飲食不可



患者さんご家族
15歳以上の方 **2名**まで

引き続き

マスク着用のご協力をお願いします

マスク着用は個人の判断が基本とされていますが、受診時や医療機関を訪問する時は、マスクの着用が推奨されています。当センターには重症化リスクの高い患者さんが多く来院・入院されています。

ご来院いただく際には、感染拡大を防ぐために、引き続きマスクの着用をお願いいたします。



厚生労働省
ホームページ

周囲の方に感染を広げないために



高齢者施設や
病院へ行くとき



混雑した電車・
バスに乗るとき

ご自身を感染から守るために



高齢者の方



基礎疾患を
お持ちの方



妊婦さん

以心伝心

明けましておめでとうございます。

年を重ねるごとに1年が過ぎ去るのを早く感じるようになるとはよく言いますが、私も全く同じ感覚を覚えております。私が当センターの一員になってから早いもので、もうすぐ2年が経とうとしています。初めて当センターにやってきて、ドキドキしながら病院前の桜の下をうろついていたことは恐らく一生忘れないでしょう。私は新卒として配属されたので、初めての社会人生活にこれでもかと言うほど不安を抱えておりました。入職式の日には早く着きすぎてしまい、病院前の公園から当センターを見つめていましたが、不安からか実際よりも大きく少し冷たく目に映ったことをよく覚えています。

そこから、もうすぐ2年が経とうとしているのですから、気を抜いていると年だけ取ってしまいそうだと焦る気持ちも出てきます。年を重ねていけるように日々過ごさねばと思います。しかし、実際のところは1歩1歩前進とは程遠く、1歩進んだかと思えば2歩下がるなんてことも、よくある今日この頃です。

そんな毎日で、気持ちが沈むことも多々ありますが、そんなときは好きな本を読んで前向きなパワーを貰っています。その中でもおすすめの一冊があるので、この場をお借りしてご紹介したいと思います。

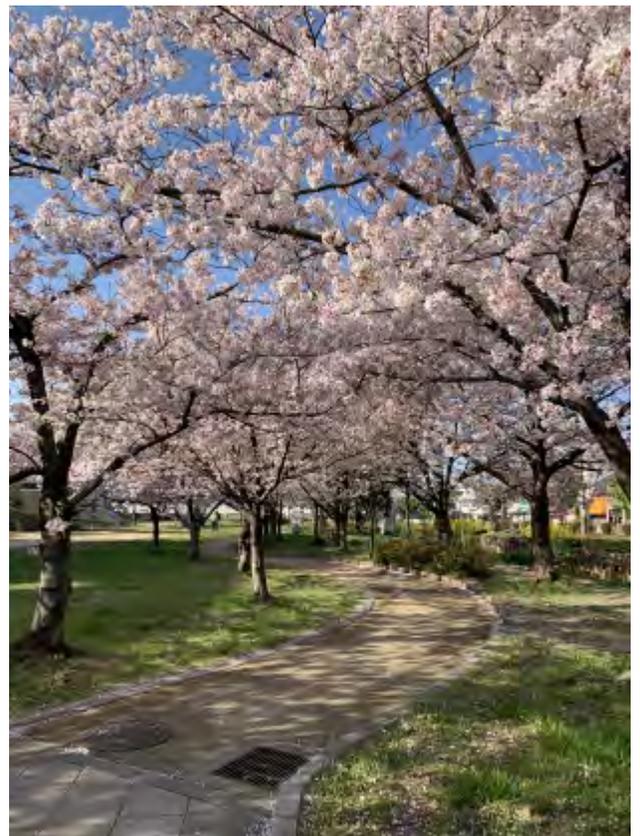
皆さんは「運転者」と言う本をご存じでしょうか。題名だけ見るとドライバーの話かなと思いますが、この題名には「運を転ずる者」という意味が込められています。物語は歩合制保険営業マンの主人公が大量解約に合うところから始まります。このままでは、給料は激減し妻が楽しみにしていた海外旅行はキャンセル。おまけに娘の不登校や実家の問題も抱えており、なかなか悲惨な状態でした。どうして自分だけがこんな目に合うのか、そう頭を抱える主人公の前に1台のタクシーがやってきます。このタクシーと運転者との出会いが主人公の人生観を変えていきます。そして、読んでいただけで前向きになれるような言葉や考え方を沢山くれるのです。中でも、私が好きな考え方は「運はポ



運転者 未来を変える過去からの使者 喜多川泰

イントカード制」というものです。運は「良い」「悪い」で表現するものでなく、「貯める」「使う」で表現するものだとこの本では言っています。努力しても報われないことや理不尽な目にあうことはあります。でもそんなときは「運」が貯まっているというのです。この本を読んでから、今日は厄日だと思うようなことがあっても、その分運を貯められた日だと思えるようになりました。

この本の良さを私の言葉だけでお伝えするのは難しいので、実際に読んでいただくと嬉しいです。嫌なことやしんどいことが沢山ある毎日かもしれませんが、これから始まる一年も全ての人にとって良い一年になればと思います。



経営企画グループ 中小路菜暖

編集部からのお知らせ

やすらぎ通信は、当センターの取り組みなどを患者さんに知っていただくための広報誌として2010年12月に創刊されました。メールマガジンからLINEへ、そしてやすらぎ通信も次号よりウェブマガジンへと新しく生まれ変わります。それに伴い、事務局リレーエッセイは、今号で終了させていただくこととなりました。ご愛読いただき、ありがとうございました。

来春、新しく生まれ変わる「やすらぎ通信」もどうぞよろしくお願いたします。

「病理診断」をご存知ですか？



病気の診断を確定する「病理科」

私たちの体は膨大な数（およそ 60 兆個）の細胞からできており、それぞれが大切な役割をもっています。その様々な種類の細胞が集まった集団のことを組織といいます。さらにこれらの組織が複数集まって脳や心臓、肺などの器官（臓器）をつくっています。

「病理診断」とは、患者さんの体から採取された細胞や組織の標本を作製し、その標本を医師が顕微鏡で観察して診断を行うことです。これによってがんなどの病気の診断が確定します。これを実施するのが病理科であり、ここでは標本作製を臨床検査技師が担当し、病理診断はそれを専門とする病理医が行っています。

病理診断の種類としては、細胞診断と組織診断の2つがあります。例として、乳がんの病理診断がどのように行われているのかを紹介します。

「乳がん」と診断されるまで

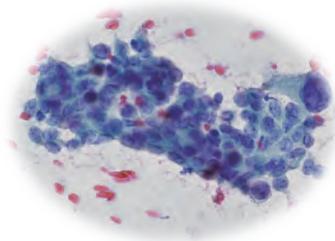
問診や視触診、画像検査（マンモグラフィーや超音波検査など）で乳がんの疑いがある場合には、その病変部にがん細胞がないかを調べる必要があります。患者と直接接して診察や治療を行う臨床医がそこから細胞や組織を採取し、採取された細胞や組織が病理科に提出されます。正確な病理診断を行うには臨床医と病理医との連携が欠かせません。

「細胞診断」と「組織診断」

①細胞診断

細胞診断は、細胞1つ1つを顕微鏡で観察し、その細胞が良性細胞かがん細胞かの判別を行います。

乳房の細胞診断では、病変部の細胞を注射針で吸引し採取する方法や、乳頭からの分泌物を採取する方法などがあります。採取された細胞を標本に塗り広げ、観察が可能なように処理を行います。写真は細胞診断用の染色（パパニコロウ染色）で細胞に色を付けたものです。また、細胞診断では細胞検査士資格を有した臨床検査技師が業務を担当します。標本作製だけでなく、標本中のたくさんの細胞の中からがん細胞などの異常な細胞を探し出します。そのため細胞の微妙な違いを見分ける観察眼



乳がん細胞の1例

が必要です。見つけた異常な細胞は病理医により細胞診断が行われます。

②組織診断

組織診断には、病変部の一部から針を使って組織を採取する「生検」と呼ばれる方法、病変部を含む組織や臓器そのものを外科的手術により採取する方法などがあります。これらで採取された組織は、顕微鏡で観察が可能なように処理され標本がつくられます。

下の写真は組織診断用のヘマトキシリン・エオジン（H・E）染色を行ったものです。細胞の核が紫色に染まります。病理医はこのような標本を観察し診断を行います。これによってがんの診断が確定します。

また、手術中に採取された組織の「術中迅速組織診断」も行われます。これは、通常では結果報告に一週間程度を要しますが、15分程度で迅速に報告を行う方法です。短時間で標本作製を行うため詳細な観察が難しい場合もありますが、手術方法の決定に大きく寄与します。

顕微鏡で見た乳がんのH・E染色組織標本です。白い丸に見えるのは正常の脂肪細胞で、そこに乳がん細胞がくっついてみられます。

病理医が観察していること

どんな種類の細胞？

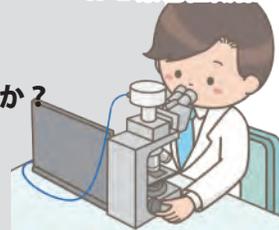
良性細胞？ or がん（悪性）細胞？
がん細胞の悪性度は？

がん細胞の大きさや広がり方は？ 顕微鏡で見た乳がんのH・E染色組織標本

がん細胞はすべて取り切れているか？

がん細胞が血管やリンパ管、リンパ節などに転移していないか？

どのような薬が有効か？



こうした診断の結果が、臨床医から患者さんに伝えられます。「病理診断」は、治療をどのように行うかの決定に重要な役割を果たしています。

病理科では、普段直接患者さんと接する機会はありませんが、適切な治療のために正確な診断が行えるよう日々精度向上に努めています。



今どきの がん放射線治療と がん予防

～あなたは、がんと診断されても大丈夫？～

放射線治療科主任部長 島本茂利

2/1 10:00 より 期間限定配信

管理栄養士の

ちよっと
おいしい話

カブの あったかポトフ



作り方

1. 鶏肉は一口大、カブは葉の部分を4~5cm、根の部分は皮を剥いて大きめのくし切り。玉ねぎは皮を剥いてくし切り、じゃがいもは皮を剥いて一口大に切り、人参は皮を剥いて縦に4等分に切る。
2. 鍋に油をひき中火で熱し、鶏肉を入れて表面の色が変わるまで加熱する。
3. カブの葉以外の野菜を入れ、油が馴染むまで炒める。全体に油が馴染んだら、水、コンソメを入れて熱し、煮立ってきたら弱火で10~15分煮込む。
4. 具が柔らかく煮えたら、カブの葉を入れ5分ほど煮る。
5. 胡椒で味を整え、器に盛り付けてお好みでパセリをかける。

1人前

材料

具材

鶏もも肉	70g
カブ(葉)	40g
カブ(根)	100g
玉ねぎ	50g
じゃがいも	50g
人参	50g
油	3g

コンソメ	3g
胡椒	0.1g
水	200ml
パセリ	お好みで

栄養量

エネルギー	235 kcal
たんぱく質	14.7g
脂質	9.8g
食物繊維	15.9g
食塩相当量	1.5g
食物繊維総量	9.2g

POINT

明けましておめでとうございます。

年末年始、ついつい食べ過ぎてしまっていないですか？

カブは、ビタミンCやカリウム、鉄、葉酸、食物繊維などが豊富です。また、消化酵素のアミラーゼが含まれており、消化を助け、胃もたれや胸焼けの予防改善の効果があります。今回は、カブと免疫力を高めてくれる野菜がたくさん使った身体が温まる一品です。



文責：栄養管理室

今月の「ほっとさん」

隔年で、看護部を「きらりさん」、その他の病院スタッフを「ほっとさん」として紹介しています。2023年度は「ほっとさん」をお届けします♪

薬局 化学療法管理室 口分田章典

薬剤師の口分田（くもで）と申します。主に、抗がん剤治療や緩和医療を専門に仕事をしています。今回、私の趣味についてお話したいと思います。

趣味は、車やバイク、キャンプなど様々ありますが、最近、特にハマっているのが、ロードバイクです。始めたきっかけは、諸事情および仕事からのストレス？なのか人生最大の体重増加となり、健康診断にて要注意となりました。ジムでの運動も行いましたが、長続きせず。どうせやるなら、通勤中から運動ができるような環境がよいと考え、ロードバイクを選びました。乗り始めた時は、すぐに息が上がったり、辛い事しかありませんでしたが、走り終わった後の消費カロリーを見ると、今までの運動以上に消費しており、どんどんロードバイクに乗りたいという気持ちになりました。

ロードバイクを乗り続けていることで、①限界を超えるために考える、②向上心が芽生える、③健康になる、など考え方も変わりました。①に関して、峠や山を登るヒルクライムでは、涼しい顔で登りきる人や顔をしかめながら息を激しく乱して登りきる人もいます。自分が今どのレベルにいるのか、限界はどこにあるのかなどよくわかり、正しく自己分析することで次のステップに行くことができるようになります。②に関して、人間年を重ねて行くと、新たなチャレンジができなくなり、保守的な考えになる人

が多いと思います。ロングライドでは、輪行（自転車を公共交通機関に乗せて移動すること）をしない限り行き帰りも自走しなければならず、例えば、100km 先の目的地へ辿り着いた後で、また 100km 走って戻ってこなければなりません。実際に挑戦してみないと帰って来ることができないため、「まずはやってみよう」と考えます。このようなチャレンジを続けていると、日常生活でも保守的にはならず新しい体験、新しい技術を貪欲に吸収し、自分の成長を高めることができると思います。

ロードバイクを始めたおかげで、ダイエットにも成功し仲間もたくさん増えました。今では、しまなみ海道から自走で大阪に帰ってくる、淡路島 3 周など、普通の人なら考えもしないことをやっています。皆さんも、是非、ロードバイクを始めてみてはいかがでしょうか？



Hospitals File

ホスピタルズ・ファイル

当センターの診療科が
ピックアップ掲載中！

消化器外科

泌尿器科

生殖医療センター



消化器外科

診療科・部門紹介

すべての消化器がんロボットや腹腔鏡を活用した精度で低侵襲な手術を提供
地域のがん診療を変える「地域がん診療連携拠点病院」として、高度ながん医療に取り組む同院。消化器外科は、消化器内科、画像診断科と密に連携し、食道がん、胃がん、大腸がん、肝臓がんをはじめとしたあらゆる消化器疾患患者に適切な治療を提供。院内各科と協力し、心疾患や腎機能障害等の併存疾患があっても安心して手術や化学療法が受けられることが強み。ロボット支援手術や腹腔鏡手術など負担が少ない修復型手術も実施している。造影CT検査を施行し、**生殖医療センター** 外注があること



診療科・部門紹介

持病があっても、がんになっても、子どもが欲しいと願う人々をサポート
生殖医療センターは、総合病院ならではの不妊治療を提供するために、2018年10月に開設された部門だ。クリニックが提供する不妊治療との違いは、患者に向かふ持病があったとしても、院内の各診療科が連携して病気の治療と並行して不妊治療を行えること。そのため妊娠から出産までも院内で対応している体制が整っている。例えばがん患者は抗がん剤治療の影響で生殖能力が失われてしまう場合もあるが、妊娠を望む若いがん患者からの相談にも対応している。また同院以外のがん患者からの相談も対応可能。さらには、24時間体制で救急に対応していることも心強いポイントだ。



外来 **糖尿病** 教室 ウェブ web

Zoom オンライン開催

2024年

1/10 (水) 13:30 ~ 糖尿病の検査

2/14 (水) 13:30 ~ 糖尿病の合併症

3/13 (水) 13:30 ~ 未定



ミーティング ID
764 6823 2574

セキュリティ
Ogmc2023

専門医に
学ぼう!



開催日に、QRコードにスマートフォンのカメラをかざしてインターネットに接続し、ご参加ください!

※ウェブ教室の内容は予告なく変更になる場合があります
※Zoomアプリのダウンロード、インストールが必要です

入院中の荷物受け渡しについて

洗濯物などの荷物の受け渡しは、下記の時間・場所にて対応しております。また、平日夜間・休日は、防犯対策のため出入口を閉鎖しております。北出口・南出口よりインターホンでお知らせください。

受け渡し対応時間



15:00~17:00

(土日祝 も対応しております)

中央館にお届け

中央館1階
エレベーター
ホール前

南館にお届け

総合案内または
守衛室へ

アプリで支払待ち時間ゼロ! 調剤薬局もキャッシュレス

診察後、会計を待たずにお帰りいただける診療費後払サービス「メディカルゲート」を導入しています。

お申し込みにはスマホ・パソコンなどインターネットにつながる機器、クレジットカードが必要です。(公費などの利用状況により、メディカルゲートをご利用いただけない場合があります)

お申し込みは当センター本館1階「メディカルゲート受付」までお越しください。

調剤薬局との連携で、スマホアプリから処方せんを調剤薬局に送信すると、お薬も自動決済できるサービスもスタートしました。

詳しくは下記のサポートセンターにお問い合わせください。

カード登録で
病院も薬局も
らくらく自動決済!



Medical Gate サポートセンター

地方独立行政法人 大阪府立病院機構 本部事務局内
受付窓口電話番号

06-4397-4150

平日9:00~17:00 対応 (年末年始除く)

診療状況が、 インターネットで確認できます

当センターのホームページ、またはQRコードより、現在の診療状況が確認できます。

当センターにご来院後、再来受付機にて受付を済ませていただき、受付票を確認しながら①診療科を選択②診察室を選択していただくと、診療状況がご確認いただけます。待合での混雑緩和のためにも、ぜひご活用ください。



当センターからのお知らせ

「医療相談」コールセンター

患者さんやご家族などからの医療や病院利用に関するご相談に、看護師が電話で応じさせていただきます。「医療相談」コールセンターを開設しております。

医療相談
専用電話

06-6692-2800
06-6692-2801

9:00~17:00

月曜日～金曜日（年末年始、土・日・祝日除く）
医療相談を希望されるご本人・ご家族など

9つの診療科の診察予約が、電話で変更できます

下記の9診療科を対象に、電話で診察時間の予約の変更ができます。（初診についてはご利用いただけません。）

tel: 06-6692-1201

対応時間: 14:00~16:00

「予約変更センター」とお伝えください。

呼吸器内科	皮膚科
消化器内科	糖尿病内分泌内科
形成外科	耳鼻咽喉・頭頸部外科
脳神経内科	腎臓・高血圧内科
脳神経外科	

病状説明（インフォームド・コンセント）の実施時間について

当センターでは、厚生労働省の「働き方改革」の趣旨に基づき、緊急でない患者さんへの病状説明（インフォームド・コンセント）などは、原則、平日の診療時間内に行っております。

なお、診療上、主治医が判断した場合は、この限りではありません。より良い医療を提供するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

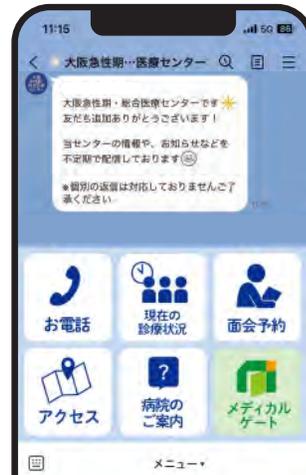
当センター公式 LINE 開設！

2024年1月に、大阪急性期・総合医療センターの公式LINEを開設しました。面会予約やメディカルゲートも、メニュー画面よりご利用いただけます。患者さん向けセミナー、府民公開講座

など、当センターからのお知らせを月2回お届け予定です。

ぜひご登録ください

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓



お友達登録は
QRコードから

駐車場について

24時間ご利用いただけます

- 受診された方（当日のみ）
- 入院患者さんのご家族
- 当センターより、ご家族に来院をお願いした方

1日1回 300円

- 血液提供などで、当センターから要請があった方
- 療育手帳
■ 障がい者手帳 をお持ちの方
- 障がい者
自立相談支援センター、
自立センターをご利用の方

無料

駐車料金のお手続きは

- 病院をご利用の方
平日(9:00~17:30)
総合案内・各会計窓口でお手続きください
土日祝・夜間(17:00~翌朝9:00)
守衛室、または救急外来窓口でお手続きください
- 障がい者自立センター
障がい者自立相談支援センター をご利用の方
各センター事務局にてお手続きください

自然災害など不測の事態の際は、診療の状況等の重要なお知らせをホームページで行う場合があります。