

# やすらぎ通信

第127号（令和3年（秋号）10月1日） 発行：大阪急性期・総合医療センター

神無月（かんなづき）：October



ススキ：茅（かや）

## <目次>

以心伝心～リレーエッセー～	・・・P. 1	ニュース	・・・P. 5
ドクターコラム	・・・P. 2	けいじばん	・・・P. 7
管理栄養士のコーナー	・・・P. 3	今月の風景	・・・P. 11
今月のほっとさん	・・・P. 4	編集部局より	・・・P. 11

# 以心伝心

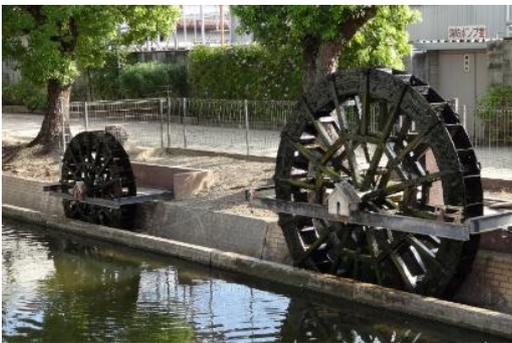
リレーエッセイ

子供もだいぶ大きくなってきたので休日の午後など急に何も用事がない時間ができることが増えてきた。そんな時に小遣いが少ないこともあり何かお金がかからない暇つぶしはないかと思いついたのが、自転車で近くの河川沿いの道をさかのぼり上流がどうなっているかを調べに行くことである。

自宅近くに大きな川が南から北に向かって流れていて大和川が源と予想する。インターネットで調べればすぐに答えは出るのであろうが、運動不足解消も兼ねたいところであり大の

おとなが探検してみたことをと少し逡巡したが、ある休日の昼下がりに決行した。

スタート地点の川幅は 25m ぐらいだろうか。またがる自転車は子供のお古で赤いママチャリである。年齢を重ねると恥ずかしさが薄れるのか平気で日頃から愛用している。スタート時の川は直線的に流れていたが、進むにつれ徐々に細くなり蛇行するようになってきた。ついには大和川近くで 1m も満たない溝となりスーパーの横で暗渠（あんきょ）と化し追跡不能となってしまった。後に調べると大和川が源ではなく意外にも山からのものとのこと。



往復で 20Km 弱あり、よい運動にもなるので暇があれば飽きずに幾度か繰り返した。その都度大和川の堤に上り、江戸時代に大和川の付け替え工事に尽力した中甚兵衛（なかじんべえ）の像に挨拶して帰るのである。時には帰ろうとした途端、自転車のチェーンが切れキック漕ぎで半泣きになりながら帰ったこともある（小遣いが少ないからである）。

他の川もチャレンジした。幅が 5m 程度の、大和川を源とする川が自宅近くにひとつと少し離れたところにもうひとつ流れていて、両方ともさかのぼってみたが 2 つの川は 1 つの川が分岐したものだ。この 2 つの川は「大和川分水築留（つきどめ）掛かり」と呼ばれ、現在も広く農業用水に利用されており、なんと「世界かんがい施設遺産」に登録されているとのこと！！（国内で 4 か所しかないそうだ）。更にさかのぼると動いている水車があったり、地元の方が餌付けしているのか橋の欄干を覗き込むと大量の鯉が寄ってくる場所があったりと、なかなか面白い。

さて次はどの川をさかのぼろうか。東の生駒山地から流れてくる川にしよう。でも冬はやめておこう。もし山中で道に迷えばたいへんなことになりそうなので。



（事務局 植村健一）





呼吸器内科に受診するきっかけのなかで一般的に見られる症状の一つに、咳（咳嗽）があります。今回のテーマは咳についてです。

## たかが咳 されど咳

### ■なぜ咳が出るのか

咳は本来、気道（空気の通り道：気管や気管支など）にたまった分泌物（喀痰）や吸い込まれた異物を気道の外に出すための、体を防御する反応です。それ以外に、気道が過敏になり自分の意識に上らない反射としての咳や、脳が関係する意識的な咳があります。

すなわち咳には、①黄色い喀痰を伴う咳②透明な喀痰を伴う咳③喀痰を伴わない咳があります。

### ■どんな病気が咳の原因となりえるのか

咳は様々な病気の症状になり、呼吸器に関する病気のこともありますし、心不全などの呼吸器以外の病気のこともあります。今回は、呼吸器に関する病気についてです。代表的な病気を紹介します。

一番よく見られるのは、気管支炎や肺炎など感染症（炎症）によるものです。この場合発熱や黄色痰を伴うことが多いです。細菌が原因の場合は抗菌剤で、ウイルスが原因の場合は自然治癒力か特殊なものは抗ウイルス剤で治療します。感染の咳の場合、大体 2～3 週間で改善します。しかし、肺結核や百日咳などは、症状の改善に乏しい場合があります。

次に肺がんです。肺がんの症状の一つに、咳があります。血痰、胸痛、呼吸困難などの症状が参考になる場合があります。気管支鏡検査などで、病巣の一部（組織）を採ってきて、顕微鏡でがんの細胞の有無、細胞のタイプ（組織型）、治療に関連する遺伝子情報を調べます。その上で、手術、放射線治療、抗がん剤治療、免疫治療などの最適な治療法を選択します。

従来肺気腫や慢性気管支炎と呼ばれていた病気を、現在は慢性閉塞性肺疾患(COPD)と呼ぶようになりました。COPD は、タバコや大気汚染などが原因でおこる病気です。吸った空気が吐けないことで起こる病気です。禁煙と、気管支拡張剤などで、治療します。

間質性肺炎は肺の間質という部分に炎症や線維化が起こる病気で、膠原病や血管炎といった病気の肺での病変のこともありますし、原因のはっきりしない特発性といわれるものもあります。原因と病気の進行度により、治療方法は異なります。

気管支喘息は気管や気管支の表面の粘膜がアレルギーなどで過敏になり、症状を引き起こす病気です。深夜や早朝に症状が出る事が多く、呼吸をするときにゼイゼイと音がします。気道の炎症を抑える目的でステロイドの吸入や、気管支拡張剤の吸入などを行います。重症の場合は、その他の治療が追加されることがあります。当センターでは主に免疫リウマチ科が担当しています。



### ■最後に

呼吸器内科では、咳のある患者さんに、問診により症状をお聞きし、胸のレントゲン写真や必要に応じて CT 検査、ある程度病気の可能性が絞り込めたら、その病気に応じた検査を追加して、病気の診断・治療を行っています。

2 週間以上咳が続く場合には、よく見られる感染症とは異なる病気が隠れている可能性があります。たかが咳と放置せず、2 週間以上続く咳はかかりつけの主治医の先生とご相談のうえ、呼吸器内科に紹介受診をご検討ください。

（呼吸器内科 主任部長 上野清伸）



秋も深まり肌寒い日が続きますね。  
 気温の変化に体が慣れず、体調を崩される方も多いのではない  
 でしょうか。今日はそんな肌寒い日に作れる温まるレシピを紹  
 介します。秋の食材もたっぷりですので、食事を通して秋を感  
 じましょう♪

## 豆腐の秋の 彩りあんかけ

(1人前)  
 エネルギー：311kcal  
 たんぱく質：20.3g  
 脂質 14.4g  
 食塩相当量：1.0g

《材料》	(1人分)	(2人分)
木綿豆腐	半丁	1丁
豚バラ肉	30g	60g
にんじん	10g	20 (1/3本) g
小松菜	15g	30g
しめじ	10g	20g
えのき茸	10g	20g
しいたけ	10g	20g
だし汁	75ml	150ml
醤油	大さじ1/2杯	大さじ1杯
みりん	小さじ1杯	小さじ2杯
水溶き片栗粉	片栗粉	大さじ1杯
	水	大さじ1杯

- ①にんじんを細切り、小松菜を5cm程に切る。  
えのき、しめじ、しいたけの石づきを取って、えのきとしめじは食べやすい大きさに、しいたけは細切りにする。  
豚バラ肉も食べやすい大きさに切る。
- ②鍋で豚バラ肉を炒める。
- ③豚バラ肉に軽く火が通れば、だし汁、醤油、みりんを合わせ、にんじん、しいたけを入れる。
- ④沸いたら火を弱め、残りの野菜ときのかきを入れて火を通す。
- ⑤続いて水気を切った木綿豆腐をお玉ですくい切るようにして加え、少し火を強める。
- ⑥再沸騰したら火を弱めて2分ほど温めて水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑦お皿に盛り付けて完成です。



お好みで黄ゆずの皮をすりおろしたものや粗びき胡椒をふりかけてもおいしいです。  
 味が物足りない時は醤油や塩ではなく、ゆずなどの香りもの、胡椒などの香辛料を加えることで減塩につながります。ぜひ作ってみてください♪

文責：管理栄養士



令和3年4月より、医療技術部がこのコーナーを受け持つことになりました。医療技術部は多くの職種から成り立ち、病院の医療を縁の下で支える役割を担っています。そんな私たちの熱くて優しいなごみの気持ちをお伝えするため、コーナー名を「今月のほっとさん」と名づけました。日頃は地味な私たちですが、色々な“ほっと”をお届けしたいと思います。

## 放射線部門 谷 正司

### 放射線技術の進歩と孫守りの楽しみ

私は、放射線部門で診療放射線技師をしています。この仕事に就いて35年、おかげさまで孫にも恵まれ、休日は孫守りを楽しんでます。

35年の間、放射線技術は目覚ましい進歩を遂げました。私がX線検査をはじめた頃は、写真を現像する技術が必要で、フィルムの感度によって画質が変わることを学びました。また、X線透視装置にはカメラが組み込まれており、絞りと被写界深度の関係を学びました。いま、X線写真は、イメージセンサーとデジタル画像に置き換わり、画像処理技術が進化し、パターンマッチングやAIによる自動診断が実用化されています。

放射線治療においては、呼吸で移動する腫瘍を追いかけ、ピンポイントで照射を行う治療が実用化しています。この治療は、リアルタイムの画像処理、動体追尾を行うトラッキング、放射線の方向を制御するジンバルシステムという技術が支えています。

さて、孫守りに必携なのはミラーレス一眼カメラです。単焦点のF1.4レンズは、狭い被写界深度により背景のボケを強調します。また、彼女の眼を捉えて離さない瞳センサーは画像処理技術とAIの賜物です。長年関わってきた技術が、ここでも役立っていたのです。

そして今、動画撮影に凝っています。しかし、手持ちのスマートフォンの撮影では手ブレにより満足な動画が得られません。そこで手に入れたのがジンバル装置です。アプリケーションと連動して、彼女を捉えて離さない高速画像処理によるトラッキング、スマートフォンを常に水平に保つジンバル機構、最新の放射線治療技術そのものです。

次は？

ドローンが欲しいのです。幼稚園のかけっこでは、ドローンに搭載されたAIカメラが、多くの子ども達の中から顔認識をして、彼女の走る方向を予測しながらゴールまで追尾します。

しかし、これはきっと禁止ですね。

さて、放射線技術はついてこれるのでしょうか???



学生時代の教科書



ミラーレス一眼カメラ



スマホ用ジンバル装置



# ニュース

## 【新型コロナウイルス感染症対策】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入院患者さんへの面会を禁止させて頂いております。

※ 主治医等病院から来院をお願いした場合に限り、特別に面会を許可しますが、次のことを必ず順守してください。

- 不織布マスクの着用をお願いします。
- 15歳以上のご家族のみ（1名まで）

## 【A I 体表検知カメラでの体温チェックのお願い】

当センターでは、A I 体表検知カメラを正面玄関からアトリウム、夜間通用口付近、南館入口付近、時間外救急受付付近に設置し、検温やマスク着用のセルフチェックをお願いしています。

感染症対策の啓発と予防を行うもので、マスク着用の有無を察知して、着用を促すとともに、非接触により体温を即時に検知し、体温の正常と異常をアラームでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザ等の対策にも役立つことを期待しています。

ご来院の際は、必ずご利用いただきますようお願いいたします。

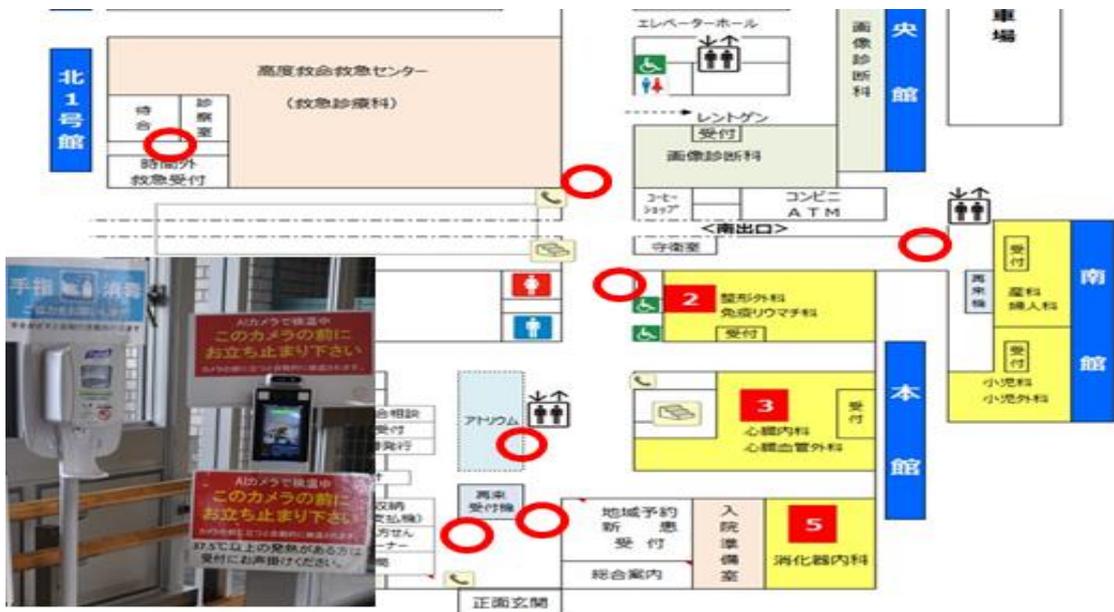
## 入院中の荷物の受け渡しについて

洗濯物等の荷物の受け渡しは、中央館 1 階エレベータホール前にてご対応いたします。

南館の方は、総合案内または守衛室にお声かけください。

**対応時間：**  
**午後 3 時～5 時**  
**（土日祝含む）**

A I 体表検知カメラの設置場所



## 【診療状況が確認できるようになりました】

当センターのホームページ、または下図 QR コードより、現在の診療状況が確認できるようになりました。

ホームページの画面右上にあります「現在の診療状況」をタップすると下図のような画面が開きます。

こちらの QR コードをカメラで読み取っていただきますと直接下図画面にアクセスします。



当センターにご来院後、再来受付機にて受付をお済ませいただき、受付票を確認しながら、①診療科を選択、②診察室を選択していただくと、診療状況がご確認いただけます。待合での混雑緩和のためにも、ぜひご利用下さい。

## 受付票

3年7月30日 10時15分 受付



患者番号：1 2 3 4 5 6 7 8

氏 名：急性期

1番 総合内科  
総合内科 田中一郎

11:40 E029

診察終了後、会計窓口へお越しください。  
診察は受付番号と関係なく、予約時間順に行います。

大阪急性期・総合医療センター

### 1 診療科を選択



### 2 診察室を選択



### 3 案内画面



# けいじばん

## ①【北側通路一時閉鎖のお知らせ】

現在、平日 午前9時～午後5時までの間、北側通路を閉鎖致しております。ご迷惑をおかけいたしますが、正面玄関・時間外出入口（南側）をご利用ください。

なお、リハビリテーション科外来・障がい者歯科・大阪府立障がい者自立センター・障がい者自立相談支援センターご利用の方は、建物専用出入口からこれまでどおり入出館可能です。

## ②【北側駐車場閉鎖のお知らせ】

現在、北側駐車場を閉鎖しています。

ご不便をおかけいたしますが、ご来院の際は公共交通機関をご利用いただくか、南側駐車場をご利用ください。

## ③【北側駐輪場一部閉鎖について】

北側駐輪場の一部（7番・8番）を撤去致しました。ご不便をおかけいたしますが、代替駐輪場をご利用ください。

## ④【障がい者用駐車スペースについて】

北側駐車場の閉鎖に伴い、南側平面駐車場に障がい者用駐車スペースを新たに5台増設し、8台駐車可能となっています。立体駐車場1階の3台分と併せて合計11台ご利用可能です。

本駐車スペースは、車椅子のご利用や乗降に介助者が特に必要な方等乗降にスペースを必要とする方のために確保しておりますので、一般の方の駐車はご遠慮ください。



## 【 メディカルゲート（診療費後払いシステム）のご案内 】

ご利用のメールアドレス、クレジットカードを登録することで、診察が終われば、会計を待たずにお帰りいただける診療費後払いサービス（メディカルゲート）を導入しています。

詳細は、本館1階「メディカルゲート受付」までお問い合わせください。



## 【 医療費のお支払いについて 】

当センターでは、お支払いに、現金の他、以下のクレジットカードをお使いいただけます。

また、デビット付きキャッシュカードでのお支払いの場合、引き落としの手数料は不要ですのでご利用の場合は「会計窓口」へお申し出ください。



VISA カード



Master カード



JCB カード



アメリカン  
エクスプレス



DC カード



ジェイデビット



MUFG カード



Nicos カード



UFJ カード

## 【 入院治療費や外来での検査費用のおおよその見積もりを出すことが可能です 】

当センターでは、ご入院申し込み時に予め標準的な治療を行った場合の概算費用、患者総合相談窓口でCT、MRI、RI、エコー検査など検査の概算費用をお知らせするサービスを行っています。ぜひお問い合わせください。



## 【 医療相談コールセンター（地域医療連携センター）】

患者さんやご家族などからの医療や病院利用に関するご相談に、看護師が電話で応じさせていただく「医療相談」コールセンターを開設運用しております。是非お気軽にご利用ください。

電話番号	06-6692-2800（専用電話回線）
	06-6692-2801（専用電話回線）
相談日時	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (年末年始、土・日・祝日除く)
相談対象	医療相談を希望されるご本人若しくはご家族等
相談員	看護師



## 【 病状説明（インフォームド・コンセント）等の実施時間について 】

医師をはじめとする病院職員の長時間労働が社会問題となっており、厚生労働省から全ての医療機関に対し、労働時間短縮に向けた取り組みが求められています。

そのため、当センターでは、提供する医療の質や安全を維持しつつ、「働き方改革」の趣旨に基づき、職員の労働時間短縮に向けた取り組みの一つとして、緊急でない患者の病状説明（インフォームド・コンセント）等は、原則、平日の診療時間内に行うことにしております。なお、診療上、主治医が判断した場合は、この限りではありません。

より良い医療を提供するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 【 9 診療科において、診察の予約日・時間の変更を電話で受け付けています 】

当センターでは、下記の9診療科を対象に、電話で診察時間の予約の変更ができるよう「診察予約変更センター」を設置しています。是非積極的にご活用ください。なお、このサービスは初診に関しては行っておりませんので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

電話番号	06-6692-1201(代表)にダイヤルして 「予約変更センター」と言ってください。
受付時間	午後2時～午後4時(平日のみ)
対象診療科	呼吸器内科 消化器内科 糖尿病内分泌内科 皮膚科 形成外科 腎臓・高血圧内科 脳神経内科 脳神経外科 耳鼻咽喉・頭頸部外科

予約変更センターに  
つないでください



## 【 情報誌「きらり」を発行しています 】

大阪府市共同 住吉母子医療センターの情報誌「きらり」を、年に3回（4、8、12月）発行しております。これからママになる方への情報や、子育てに関するギモンを医療機関ならではの目線で様々な情報を発信しております。きらり本誌では、医師や看護師に聞いてみたい子育てに関する質問も募集しております！ぜひご覧ください。

また、当センターホームページでバックナンバーもご覧いただけます。

住吉母子 きらり [検索](#)



## 【 Facebook ページ開設のお知らせ 】

当センターでは、公式 Facebook ページを開設しております。アカウントをお持ちでない方でもご覧いただけます。

大阪急性期 Facebook [検索](#)



## 【 やすらぎ通信はメルマガで！ 】

「やすらぎ通信」はメルマガでも配信しております。ご希望の方は、当センターホームページの「メールマガジン申込」からアドレスを登録していただきますようお願いいたします。

大阪急性期 メルマガ [検索](#)



## 【 駐車料金について 】

当センターの駐車場は有料となっております。

ご利用時間：24時間（北側駐車場は閉鎖しています。）

ご利用料金：1時間300円

次のいずれかに該当する方は、駐車料金が「割引」又は「無料」になります。

該当する方は、必ず院内の所定の場所で「割引手続き」をお済ませください。

なお、駐車料金の精算は「事前精算機」をご利用ください。

300円/1日1回	無料
<ul style="list-style-type: none"> <li>●当日受診された方</li> <li>●入院患者さんのご家族の方</li> <li>●当センターからご家族に来院をお願いした場合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障がい者手帳をお持ちの方</li> <li>●精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方</li> <li>●療育手帳をお持ちの方</li> <li>●障がい者自立相談支援センター、障がい者自立センターに相談、面接、訓練等で来られた方</li> <li>●血液提供などで当院から要請があった方</li> </ul>

### 割引手続実施場所 ＜病院利用者＞

- 平日（9時～17時30分）
  - ・総合案内
  - ・本館、南館及び障がい者医療・リハビリテーションセンターの会計窓口（会計時に限る）
- 土日祝及び夜間（17時～翌朝9時）
  - ・守衛室
  - ・救急外来窓口（会計時に限る）

### ＜障がい者自立相談支援センター利用者＞ ＜障がい者自立センター利用者＞

- ・各センター事務所（利用時に限る）



【 三内丸山遺跡：青森県青森市 】

江戸時代から知られている、縄文時代前期～中期（紀元前 3,900～2,000 年、現在から約 5,900～4,200 年前）の「ムラ」を体験できる有名な遺跡です。今年の 7 月 27 日に「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界遺産に登録されました。

編集部局より

やすらぎ通信は、今年度より季刊誌に刊行サイクルを変更しました。新たにドクターコラムをスタートさせるなど、これからもより充実した誌面づくりを心がけてまいります。

<お願い>

読者の皆様からも、今後の表紙と「今日の風景」を飾る写真の投稿をお待ちしております。ご投稿いただける方は下記宛先までお送りください。

【宛先】 [kyuseisogo@opho.jp](mailto:kyuseisogo@opho.jp)

【注意事項】

- ・ 投稿写真はご自分で撮影したオリジナルの作品に限ります。
- ・ タイトル、撮影日時、場所についてのコメントをメール本文に記載ください。
- ・ 作品は著作権、肖像権を侵害するおそれのないものに限ります。

自然災害など不測の事態の際は、診療の状況等の重要なお知らせをホームページで行う場合がありますので、適宜、ご確認ください。