

やすらぎ通信

第 124 号（令和 3 年 3 月 1 日） 発行：大阪急性期・総合医療センター

弥生（やよい）： MARCH



撮影地：長居植物園に咲くチューリップ

<目次>

以心伝心～リレーエッセー～	・・・P. 1
今月・来月の催し	・・・P. 2
管理栄養士のコーナー	・・・P. 3
今月のきらりさん	・・・P. 4
NEWS	・・・P. 5

掲示板	・・・P. 6
今月の風景	・・・P. 11
編集部局より	・・・P. 11
カレンダー	・・・P. 12

ふるさと No.2

皆さんこんにちは、昨年10月号にて「ふるさと」を掲載して頂きました尾関です。

コロナ禍のもと緊急事態宣言により行動制限が求められお疲れがたまっていないですか？
疲れた体を癒すために、温泉にでも入ってのんびりしたいところですね。

今回も引き続き田舎を思い出し執筆させていただきます。

京都にはほっこりできる温泉地もたくさんありますが、今回は広い海とゆたかな緑に囲まれた温泉のまち、丹後由良に残る、ちょっと切ない伝説のお話をしたいと思います。

丹後地方にはロマンを秘めた多くの伝説が残っています。

その伝説のなかでも『安寿と厨子王』の悲話は、森鷗外の『山椒大夫』でも知られる物語です。

『山椒大夫』は、とある国の領主を父に持つ、安寿姫と厨子王姉弟の物語。平安時代、安寿と厨子王の父は、平将門の乱に荷担した疑惑をかけられ、筑紫の国へ追放されてしまいます。

その父を追って筑紫へ向かう途中、人買いに騙され親子離れ離れになった幼い姉弟が、丹後国の山椒大夫に売られ、昼夜問わずの苦役を強いられることになります。

その時、安寿姫が1日3荷の水を汲んだと言われているのが由良海岸の『汐汲浜』です。近くには、『山椒大夫』の一説を刻んだ森鷗外文学碑が立っています。



安寿は、何とか弟の厨子王だけでも助けたいと、山椒大夫の目を盗んで厨子王を逃がすことに成功しました。都に逃れた厨子王は立派に成人し、丹後王主となり悪人の山椒大夫を成敗したというお話です。

古今東西、やっぱり花は美しく儚く、切ない物語の代名詞なのですね。

丹後由良やその付近の天橋立周辺には源泉が湧いていて、温泉宿もたくさんあります！

制限が解かれた折には、おいしい食材も沢山ありますので、しっぽりと丹後を楽しんではいかがでしょうか？

(事務局 尾関 宏重 / 執筆2月10日)

今月・来月の催し

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて、4月末までの下記イベントを中止または延期させていただくことになりました。

楽しみにしてくださっていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

・ 令和3年4月
万代・夢寄席



※ 今後開催予定のイベントにつきましても、新型コロナウイルス感染が終息するまで、中止・延期とさせていただきます。なお、再開が決まりましたら当センターホームページ等でお知らせいたします。

※ 感染防止のため、当センターにお越しの際は手洗い・うがいの上、不織布マスク着用をお願いいたします。

また、入口でA I 体表検知カメラのセルフチェックをお願いしております。体温の異常が確認された場合、そのまま入館せず、必ず受付、時間外守衛室又はお近くの職員にお問い合わせください。



～ちょっとおいしい話～

菜の花と豚肉の和風パスタ



菜の花が店頭に並ぶ季節になってきました。菜の花にはビタミンAやビタミンKなど脂溶性ビタミンが豊富のため、脂質が多い豚肉とともに食べると相性が良いです。また、豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれています。

《材料》	(1人分)	(2人分)
パスタ	100 g (乾)	200 g (乾)
豚バラ肉	50 g	100 g
菜の花	20 g	40 g
ニンニク	1/2 片	1 片
昆布茶	3 g (小さじ1)	6 g (小さじ1)
薄口醤油	6 g (小さじ1)	12 g (小さじ2)
ゆず胡椒	少々	少々
オリーブオイル	12 g (大さじ1)	24 g (大さじ2)
塩 (茹でる用)	少々	少々

(1人前) エネルギー：665kcal たんぱく質：20g 脂質：35g 食塩相当量：3.0g

- ① 菜の花は固いところを切り落とし、さっと茹でて一口大に切っておく。
ニンニクはみじん切りにしておく。
- ② 豚バラ肉は一口大に切る。
- ③ パスタを表示通り茹で始める。
- ④ フライパンにニンニクみじん切りとオリーブオイルを入れて弱火で香りが立つまで熱する。
- ⑤ 豚バラ肉と菜の花を入れ、火が通るまで炒めたらゆず胡椒とパスタのゆで汁を入れてよくなじませる。
- ⑥ 茹ゆで上がったパスタを入れ、昆布茶と薄口醤油を加え、味を調えて完成です。



豚肉の部位を変えると、エネルギーカットになります。

管理栄養士 隈元 理香



今月のきらりさん

自分の持ち味を生かした看護、すなわち“きらりと光る看護”を行っている当センターの看護師又は病棟の紹介をさせていただくコーナーです。

4階南病棟 高倉 恵子

4階南病棟の紹介をさせていただきます。4階南病棟は産科病棟で、NICU・GCU、小児科と力を合わせ、地域周産期医療センターの役割を担っており、他施設からの搬送も多く受け入れています。産科領域では、正期産の分娩から、MFICUで管理する早産などの異常妊娠のケアを行っています。一人ひとりにゆとりあるお産を医師と助産師が協働してサポートしており、妊娠経過が順調であれば助産師外来で助産師が妊婦健診を行っています。ゆとりのある妊娠生活をすごしていただけることを目的としており、ちょっとした不安や疑問などにも耳を傾け、それぞれに合ったお産プランと一緒に考えていきます。また、ファミリークラスや無痛分娩クラス等の出産前教室をおこなっており、より安全でよいお産をしていただくために、他職種と協働して支援しています。また、助産師外来を初めとして、母乳外来や2週間健診など、助産師の専門外来を多く運営しています。そして、自律した助産師として認証されているアドバンス助産師（助産実践能力が一定の水準に達していることを認証するシステム）は12名になりました。

産後は、赤ちゃんとのふれあいを大切に母乳の分泌を促したり、赤ちゃんとの生活リズムを作っていくやすいよう、お母さんのペースにあわせて母子同室を進めていきます。

一昨年より大阪市の産後ケア事業に参画しており、産後の支援者不足や育児不安等のあるご家族に対応するための支援を行っています。

現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご家族のご面会や立ち合い分娩を禁止しており、多くのご不便をおかけしております。一刻も早く通常の生活に戻れるよう、スタッフ一同感染対策に一層注意して対応してまいります。



【新型コロナウイルス感染症対策】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入院患者さんへの面会を禁止させて頂いております。

※ 主治医等病院から来院をお願いした場合に限り、特別に面会を許可しますが、次のことを必ず順守してください。

- 不織布マスクの着用をお願いします。
- 15 歳以上のご家族のみ（1名まで）としてください。

〈 入院中の荷物の受け渡しについて 〉

洗濯物等の荷物の受け渡しは、中央館 1 階エレベータホール前にてご対応いたします。

南館の方は、総合案内または守衛室にお声かけください。

対応時間：午後 3 時～5 時（土日祝含む）

【～A I 体表検知カメラの設置のお知らせ～】

当センターでは、A I 体表検知カメラを正面玄関からアトリウム、夜間通用口付近、南館入口付近、時間外救急受付付近に設置し、検温やマスク着用のセルフチェックをお願いしています。

感染症対策の啓発と予防を行うもので、マスク着用の有無を察知して、着用を促すとともに、非接触により体温を即時に検知し、体温の正常と異常をアラームでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザ等の対策にも役立つことを期待しています。

ご来院の際、ご利用いただきますようお願いいたします。

A I 体表検知カメラの設置場所



掲 示 板

【～北側通路一時閉鎖のお知らせ～】

現在、平日昼間について北側通路を閉鎖致しており、北側通路からのご入館ができません。ご迷惑をおかけいたしますが、正面玄関・時間外出入口（南側）をご利用ください。

（閉鎖時間帯） 平日 午前9時 ～ 午後5時

なお、リハビリテーション科外来・障がい者歯科・大阪府立障がい者自立センター・障がい者自立相談支援センターご利用の方は、建物専用出入口からこれまで通り入出館可能です。

【～北側駐車場閉鎖のお知らせ～】

現在、北側駐車場を閉鎖しています。

ご不便をおかけいたしますが、ご来院の際は公共交通機関をご利用いただくか、南側駐車場をご利用ください。

【～障がい者用駐車スペースの増設について～】

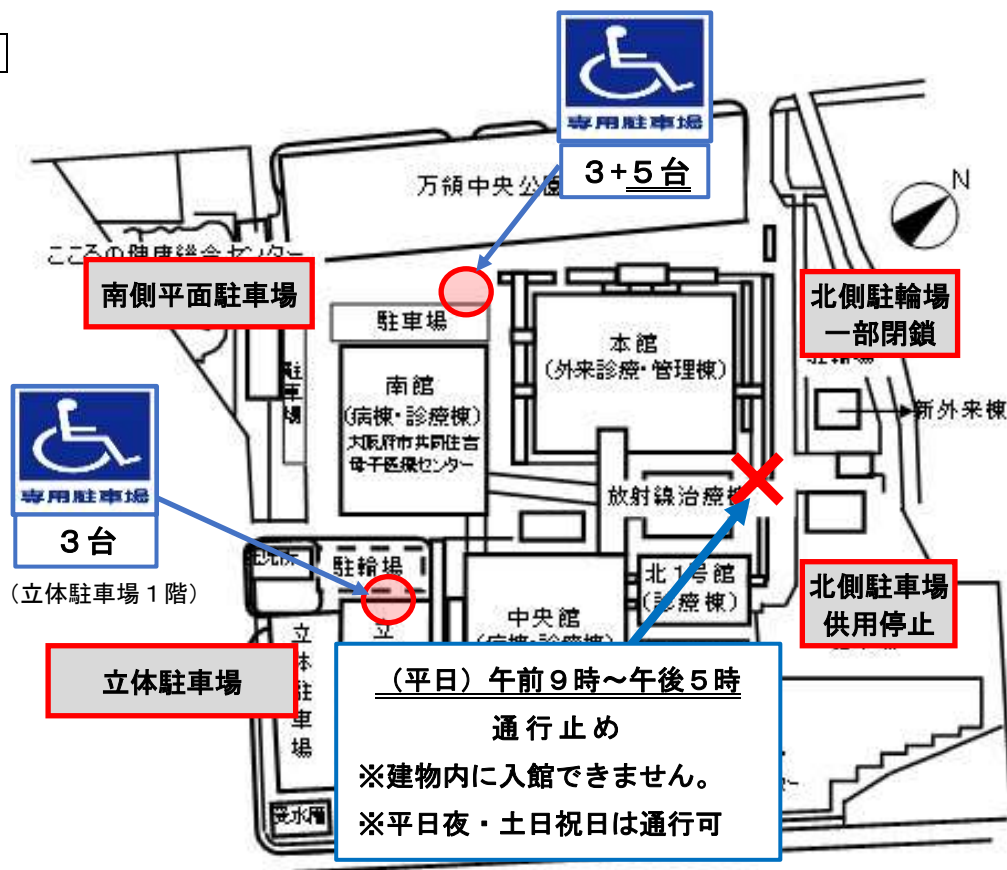
北側駐車場の閉鎖に伴い、南側平面駐車場に障がい者用駐車スペースを新たに 5 台増設し、8 台駐車可能となっています。立体駐車場 1 階の 3 台分と併せて合計 11 台ご利用可能です。

本駐車スペースは、車椅子のご利用や乗降に介助者が特に必要な方等乗降にスペースを必要とする方のために確保しておりますので、一般の方の駐車はご遠慮ください。

【～北側駐輪場一部閉鎖について～】

北側駐輪場の一部（7 番・8 番）を撤去致しました。ご不便をおかけいたしますが、代替駐輪場をご利用ください。

【敷地内図面】



【～メディカルゲート（診療費後払いシステム）のご案内～】

ご利用のメールアドレス、クレジットカードを登録することで、診察が終われば、会計を待たずにお帰りいただける診療費後払いサービス（メディカルゲート）を導入しています。

ご利用には事前登録が必要です。

詳細は、本館1階「メディカルゲート受付」までお問い合わせください。



【医療費のお支払いについて】

当センターでは、お支払いに、現金の他、以下のクレジットカードをお使いいただけます。

また、デビット付きキャッシュカードでのお支払いの場合、引き落としの手数料は不要ですのでご利用の場合は「会計窓口」へお申し出ください。



VISA カード



Master カード



JCB カード



アメリカン
エクスプレス



DC カード



ジェイデビット



MUFG カード



Nicos カード



UFJ カード

なお、会計を待たずにお帰りいただける診療費後払いサービス（メディカルゲート）も導入していますので、どうぞご利用（登録必要）ください。

【「医療相談」コールセンターのご利用を ～地域医療連携センター～】

患者さんやご家族などからの医療や病院利用に関するご相談に、看護師が電話で応じさせていただく「医療相談」コールセンターを開設運用しております。是非お気軽にご利用ください。

電話番号	06-6692-2800	（専用電話回線）
	06-6692-2801	（専用電話回線）
相談日時	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時
	（年末年始、土・日・祝日除く）	
相談対象	医療相談を希望されるご本人若しくはご家族等	
相談員	看護師	



【駐車料金について】

当センターの駐車場は有料となっています。

●ご利用時間：24時間（北側駐車場は閉鎖しています。）

●駐車料金：1時間につき300円

次のいずれかに該当する方は、駐車料金が「割引」又は「無料」になります。

該当する方は、必ず院内の所定の場所で「割引手続き」をお済ませください。

なお、駐車料金の精算は「事前精算機」をご利用ください。

【割引手続実施場所】

〈病院ご来院の方〉

●平日（9時～17時30分）

- ・総合案内
- ・本館、南館及び障がい者・医療リハビリテーションセンターの会計窓口（会計時に限る）

●土日祝及び夜間（17時～翌朝9時）

- ・守衛室
- ・救急外来窓口（会計時に限る）

〈障がい者自立相談支援センターご利用の方〉

〈障がい者自立センターご利用の方〉

- ・各センター事務所（利用時に限る）

【病状説明（インフォームド・コンセント）等の実施時間について】

医師をはじめとする病院職員の長時間労働が社会問題となっており、厚生労働省から全ての医療機関に対し、労働時間短縮に向けた取り組みが求められています。

そのため、当センターでは、提供する医療の質や安全を維持しつつ、「働き方改革」の趣旨に基づき、職員の労働時間短縮に向けた取り組みの一つとして、緊急でない患者の病状説明（インフォームド・コンセント）等は、原則、平日の診療時間内に行うことにしております。なお、診療上、主治医が判断した場合は、この限りではありません。

より良い医療を提供するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【ボランティア活動のお知らせ】

当センターでは、「採血室受付」や「入院時病棟案内および外来患者移動支援」を中心に、毎日ボランティアが活動しています。また、看護学生や保育学生による話し相手や遊び相手のボランティアや、リハビリ病棟の長期入院患者さんを対象に、ハンドマッサージ（大阪府鍼灸マッサージ師会の協力）や理髪ボランティア（近隣理髪店の協力）、ピアサポート（年3回）を実施しています。

また、認定NPO法人日本クリニクラウン協会から、小児科病棟（大阪府市共同 住吉母子医療センター）にクリニクラウンの訪問を受けました。入院中の子どもさんやご家族に丁寧なかかわりをもって一人一人の変化をつかみ、心を和ませていただき、癒しのひとときを過ごしました。

これらの活動状況は、当センターホームページで紹介していますので、是非ご覧ください。現在、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて、ボランティア活動は休止しています。再開の目途が立ちましたらホームページでご案内させていただきます。

(URL) <http://www.gh.opho.jp/recruit/10.html>

【診察予約変更センター9 診療科において、診察の予約日・時間の変更を電話で受け付けています！】

当センターでは、下記の9診療科を対象に、電話で診察時間の予約の変更ができるよう「診察予約変更センター」を設置しています。是非積極的にご活用ください。なお、このサービスは初診に関しては行っておりませんので、ご注意くださいようお願いします。

電話番号 06-6692-1201 (代表) にダイヤルして

「予約変更センター」と言ってください。

受付時間 午後2時～午後4時(平日のみ) ※6月1日から変更しました。

対象診療科 呼吸器内科 消化器内科 糖尿病内分泌内科
皮膚科 形成外科 腎臓・高血圧内科 脳神経内科
脳神経外科 耳鼻咽喉・頭頸部外科



【入院治療費や外来での検査費用の概算を予めお知らせするサービスをしています】

当センターでは、ご入院申し込み時に予め標準的な治療を行った場合の概算費用、患者総合相談窓口でCT、MRI、RI、エコー検査など検査の概算費用をお知らせするサービスを行っていますので、お問い合わせください。

【自然災害などによる診療状況変更等のお知らせ】

自然災害など不測の事態の際は、診療の状況等の重要なお知らせをホームページで行う場合がありますので、適宜、ご確認ください。



【情報誌「きらり」を発行しています】

大阪府市共同 住吉母子医療センターの情報誌「きらり」を、年に3回（4、8、12月）発行しております。これからママになる方への情報や、子育てに関するフシギを医療機関ならではの目線で様々な情報を発信しております。きらり本誌では、医師や看護師に聞いてみたい子育てに関する質問も募集しております！ぜひご覧ください。

また、当センターホームページでバックナンバーもご覧いただけます。

右記 QR コードよりアクセスお待ちしております！

バックナンバーはこちら

(URL) <http://www.gh.opho.jp/hospital/24.html>

情報誌「きらり」



【Facebook ページ開設のお知らせ】

当センターでは、公式 Facebook ページを開設しております。Facebook のアカウントをお持ちでない方でも、ご覧いただけます。

(URL) <https://www.facebook.com/osakageneralmedicalcenter>

※スマートフォンでご覧になる場合は、右の QR コードをご利用ください。

Facebook



【やすらぎ通信はメルマガで！】

「やすらぎ通信」はメルマガでも配信しております。ご希望の方は、当センターホームページの「メールマガジン申込」からアドレスを登録していただきますようお願いします。なお、ホームページの検索は、「大阪急性期・総合医療センター」にて可能です。

今月の風景



【 3 月 11 日は「パンダ発見の日」です。】

1869 年のこの日、中国・四川省の民家で、伝道中のフランス人神父が、白と黒の奇妙な熊の毛皮を見せられました。これが、西洋でパンダが知られるきっかけとなったそうです。

編集部局より

<お願い>

読者の皆様からも、今後の表紙と「今月の風景」を飾る写真の投稿をお待ちしております。ご投稿いただける方は下記宛先までお送りください。

【宛先】 kyuseisogo@opho.jp

【注意事項】

- ・ 投稿写真はご自分で撮影したオリジナルの作品に限ります。
- ・ タイトル、撮影日時、場所についてのコメントをメール本文に記載ください。
- ・ 作品は著作権、肖像権を侵害するおそれのないものに限ります。

当センターは、当センターが「希望の医療空間」「よろこびの医療空間」「やすらぎの医療空間」となるよう日々努力しています。



笑顔のすてきな あいさつは 朝一番の栄養剤

2021 年 3 月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 春分の日
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

大阪急性期・総合医療センター 医療サービス改善委員会