

やさぎ通信

第 101 号（平成 31 年 4 月 1 日） 発行：大阪急性期・総合医療センター

卯月（うづき）



（大阪市立長居植物園）

<目次>

以心伝心～リレーエッセー～	・・・P. 1
今月・来月の催し	・・・P. 2
今後のイベント予定	・・・P. 4
管理栄養士のコーナー	・・・P. 5
今月のほっとさん	・・・P. 6

NEWS	・・・P. 7
掲示板	・・・P. 9
今月の風景	・・・P. 11
編集後記	・・・P. 11
カレンダー	・・・P. 12



「平成を振り返って」

本号発行と時を同じくして、新元号が発表されました。今月をもって終わる平成は、ほぼ私の職歴と重なるため、今月、本コーナーを担当することは大変光栄です。平成最後とすることで、僭越ですが、平成に起こった出来事を勝手に振り返ってみたいと思います。

平成は、小渕官房長官（当時）が、記者会見で「平成」の奉書紙を掲げた翌日の1月8日から始まりました。60年余り昭和が続き、元号が変わる実感がわかなかったのは、私だけだったのでしょうか。「内平らかに外成る、地平らかに天成る」という中国の古典を引用し、「国の内外、天地とも平和が達成される」という願いを込めて「平成」の元号が決定されたと聞いていますが、願いとは裏腹に波瀾万丈の時代だったと思います。

平成当初は、地価、株価が狂乱的に上昇したバブル景気の時代でした。ディスコ「ジュリアナ東京」でのワンレン・ボディコンの若い女性のように、多くの人々がバブル景気で狂喜乱舞しました。ノルマが過酷で「ノ●マ証券」や「ヘトヘト証券」と揶揄される、某最大手の証券会社に勤めていた友人のボーナスが「100万円やった」と聞こえてきましたが、「別世界の話しや」と思いました。

そんなバブル景気もあっけなく崩壊し、失われた20年の時代に突入します。都市銀行の北海道拓殖銀行や4大証券会社の一角であった山一證券が経営破綻しました。就職すれば一生安泰と信じられていた都市銀行や大手証券会社が倒産し、それまで、会社に滅私奉公をすれば会社が一生面倒を見てくれるとの常識が、脆くも崩れ去ったのです。この出来事と近年の「働き方改革」は、同じ系譜なのかもしれません。

平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災では、テレビで阪神高速神戸線の高架橋が倒壊している様子を見てぼうぜんとしました。普段利用する電車は不通で、バスと電車を乗り継ぎ、ようやく職場に到着し、書類が散乱していただけの状況に、ほっとした記憶があります。同じ年の3月には、地下鉄サリン事件が発生したことを昼休みに先輩から聞きました。

平成23年3月には、東日本大震災が発生しました。当時、当センターの人事担当者の私は、院長応接室での会議中にめまいを感じました。しかし、微かにブラインドが揺れているのを見て、めまいではなく地震が発生したことを知りました。

紙幅の関係で、ほんの一部しか触れることができませんでしたが、本当に様々な出来事がありました。その間、わが国は、成長の時代から安定の時代に移行するなど、激しい時代のうねりの中で、大きなパラダイムシフトが起きた時代だったのかもしれません。

次の元号で、どのような時代になるのか想像だにできませんが、真に、平和で皆さんが幸せに暮らせるよう、切に願う次第です。

（事務局 中芝広輝）



【森ノ宮医療大学連携 2019 年度第 1 回 市民公開講座「物忘れ」】

日 時 4 月 14 日（日） 午前 10 時～12 時 （受付 午前 9 時 30 分～）
場 所 森ノ宮医療大学 東棟 1 階 コスモホール
（大阪メトロ中央線コスモスクエア駅②番出口 徒歩 1 分）
内 容 物忘れ 大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学 講師
竹屋 泰 氏
認知症と看護（地域包括ケア） 精神科認定看護師 山中 美佐
認知症患者とリハビリ
森ノ宮医療大学保健医療学部 作業療法学科 教授
松下 太 氏
認知症と鍼灸 森ノ宮医療大学保健医療学部 鍼灸学科 准教授
松熊 秀明 氏

参加費 無料
定 員 先着 300 名 事前申込不要

【相愛大学連携 第 91 回 外来糖尿病教室 知って得する！糖尿病との付き合い方】

日 時 4 月 17 日（水） 午後 2 時～3 時
場 所 本館 1 階 アトリウム
内 容 注目の糖尿病治療薬 S G L T 2 阻害薬についてもう一度お話しします
糖尿病内分泌内科主任部長 馬屋原 豊
糖尿病との付き合い方 糖尿病看護認定看護師 後藤 博美
食事のバランス考えていますか？ 管理栄養士 隈元 理香
参加費 無料

【第 61 回 万代・夢寄席「桂かい枝 春の落語独演会」】

日 時 4 月 22 日（月） 午後 2 時～3 時
場 所 本館 3 階 講堂
出 演 桂 かい枝 氏
入場料 無料

【すこやかセミナー「めまいの話～どんな時にめまいを感じるのか～」】

日 時 4 月 26 日（金） 午前 11 時～12 時
場 所 本館 3 階 講堂
講 師 耳鼻咽喉・頭頸部外科主任部長 宇野 敦彦
参加費 無料



【すこやかセミナー「膠原病・自己免疫疾患ってなに？～関節リウマチと類縁疾患～」】

日 時 5月9日（木） 午後2時～3時
場 所 本館3階 講堂
講 師 免疫リウマチ科診療主任 細川 貴司
参加費 無料

【相愛大学連携 第92回 外来糖尿病教室 知って得する！糖尿病との付き合い方】

日 時 5月15日（水） 午後2時～3時
場 所 本館1階 アトリウム
内 容 糖尿病と脂肪肝の関係って？ 糖尿病内分泌内科診療主任 藤田 洋平
「インスリン製剤と GLP-1 受容体作動薬の使い分け、覚え方」
薬剤師 森井 絵莉香
甘味エトセトラ 相愛大学 准教授 竹山 育子 氏
参加費 無料

【リウマチ教室】

日 時 5月21日（火） 午後2時～4時
場 所 本館3階 講堂
内 容 未定

【すこやかセミナー「おなかの“がん”なんかで死なないために今できること」】

日 時 5月24日（金） 午前11時～12時
場 所 本館3階 講堂
講 師 消化器内科副部長 井上 拓也
参加費 無料

【第67回 相愛大学連携コンサート】

日 時 5月29日（水） 午後2時～3時
場 所 本館3階 講堂
出 演 未定
曲 目 未定
入場料 無料



今後のイベント予定

《万代・夢寄席》

時間：午後 2 時～3 時 場所：本館 3 階 講堂

	日程		内容
第 61 回	2019 年	4 月 22 日(月)	桂かい枝 春の落語独演会
第 62 回		6 月 10 日(月)	旭堂小南陵 初夏の講談会
第 63 回		7 月開催予定	豊来家玉之助 夏の太神楽
第 64 回		7 月 24 日(水)	桂春団治一門会(出演者未定)
第 65 回		9 月 5 日(木)	桂かい枝 秋の落語独演会
第 66 回		11 月 13 日(水)	旭堂小南陵 秋の講談会
第 67 回	2020 年	1 月開催予定	豊来家玉之助 新春太神楽
第 68 回		2 月 6 日(木)	桂春団治一門会(出演者未定)



《相愛大学連携コンサート》

時間：午後 2 時～3 時 場所：本館 3 階 講堂

	日程	
第 67 回	2019 年	5 月 29 日(水)
第 68 回		6 月 20 日(木)
第 69 回		8 月 20 日(火)
第 70 回		10 月 17 日(木)
第 71 回		12 月 17 日(火)
第 72 回	2020 年	1 月 23 日(木)
第 73 回		3 月 3 日(火)

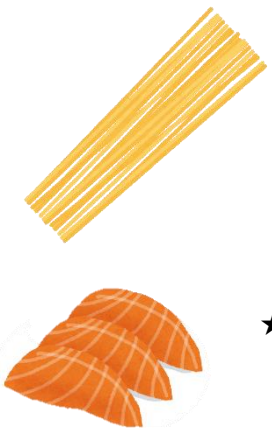
相愛大学の学生さんや卒業生の方による音楽コンサートです。コンサート内容につきましては、毎月のやすらぎ通信に掲載いたします。





～ちょっとおいしい話～

日ごとに暖かくなってきました。今回は、彩りも春らしい、『春野菜とスモークサーモンのカルボナーラ風』をご紹介します。春の訪れを感じる菜の花と新玉ねぎを選び、豆乳を使ってみました。黒こしょうをたっぷり使って、味をひきしめるのがポイントです。

	《材料》	(2 人分)	
	スパゲティ	160	g
	菜の花 1/2 束	約 100	g
	新玉ねぎ 1/2 個	約 100	g
	スモークサーモン	50	g
	卵黄	2	個
	豆乳	100	ml
	塩	小さじ 2/3	杯
	黒こしょう (粗びき)	適量	
	バター	10	g
			

(1 人分) エネルギー：520kcal たんぱく質：24.0g 脂質 14.7g 食塩相当量：3.1g

- ① 菜の花は根元を 1cm ほど切り落とし、長さを 3 等分に切る。新玉ねぎはスライスする。スモークサーモンは食べやすい大きさにちぎる。
- ② ボールに卵液★【卵黄、豆乳を入れ、塩小さじ 2/3 杯、黒こしょう (粗びき)】を混ぜ合わせる。
- ③ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、スパゲティをゆでる。ゆで上がりの 2 分前になったら、鍋に菜の花を加える。1 分ほどしたら、スパゲティとともにザルに上げて湯をきる。
- ④ フライパンにバターを入れて中火にかけ、新玉ねぎを 1～2 分、少ししんなりするまで炒める。
- ⑤ すぐに③を④のフライパンに入れ、スモークサーモン、②の卵液★を加えて手早く混ぜる。器に盛り、黒こしょう (粗びき) をふって出来上がり。



春野菜にアスパラや新キャベツを使用しても良いですね。生クリームを使うとさらにおいしいです。

今月のほっとさん

“ほっと”という言葉に、あなたはどんなイメージを持ちますか？「顔を見ただけでほっとするわ」というとき、ここには「安心」や「安らぎ」のイメージがあります。「さてほっと一息」というと、「なごみ」や「癒やし」の雰囲気がにじみ出ます。逆に英語的な「ホットな人」というと、熱く業務に取り組む姿勢が伺われますし、「ホットスポット」というと、みんなの注目を集める場所を表したりします。一番厳しい局面に立つ部署を「ホットコーナー」と呼んだりもします。野球で、きつくて速い打球が飛んでくる三塁手などがこのように呼ばれます。“ほっと”という言葉はなかなか深みのある言葉ですね。

平成 31 年 4 月より、医療技術部、薬局、品質管理部がこのコーナーを担当します。様々な“ほっと”を患者さんやご家族、そして医療現場の仲間たちにお届けしたいと思います。



放射線部門 松浦さん



はじめまして。診療放射線技師の松浦と申します。今月は、私のほっとな趣味をお伝えしようと思います。

私は学生時代から鉄道が好きで、休みがあれば全国各地の鉄道に乗りに行っています。最近では、全国各地で観光列車が運行され、鉄道に乗るのも旅の楽しみの一つとなってきました。

お伝えしたい列車は様々ありますが、今回は私の地元である和歌山県にある高野山のご紹介と、アクセスする際の特別列車と新型ケーブルカーについてご紹介しようと思います。

高野山は 816 年、弘法大師 空海により真言密教の根本道場を建立するために開かれ、今年で開創 1203 年を迎えました。

観光名所としては総門である大門をはじめ、根本大塔、総本山 金剛峯寺、弘法大師御廟まで数十万基の供養塔が並ぶ奥の院などがあります。

また、高野山は 2004 年にユネスコの世界文化遺産に登録され、日本国内はもとより世界各国から観光客が訪れます。

その高野山へは、南海電車（急行は約 110 分、特急は約 90 分）で行くことができます。

難波から特急に乗車するのも早くていいのですが、他にも特別列車 天空があり、途中の橋本駅から乗車が可能です。指定席はすべての座席が外側を向いており、展望デッキもあります。車窓からは連なる山々、清々しい木々の緑、季節の花々に溪谷美。沿線風景は格別です。

また、54 年間活躍した 3 代目ケーブルカーが昨年引退し、新型のケーブルカーが 2019 年 3 月 1 日より運行を開始しました。ところでそのケーブルカーはどこから来て、山の上まで車両を運んだのでしょうか？答えは、ヨーロッパのスイスから船で神戸港まで運ばれました。そこからはトレーラーで山の上まで曲がりくねった道を運び、大型クレーンで旧車両と交換しました。その光景は圧巻だったそうです。そして、運行を終えた旧車両は高野山らしく、僧侶による感謝の読経が行われたそうです。

これから春に向け気候もよくなるこの季節、そんなことを思いながら、ぜひ特別列車と新型ケーブルカーで高野山へお越しください。



特別列車 天空 特急 こうや



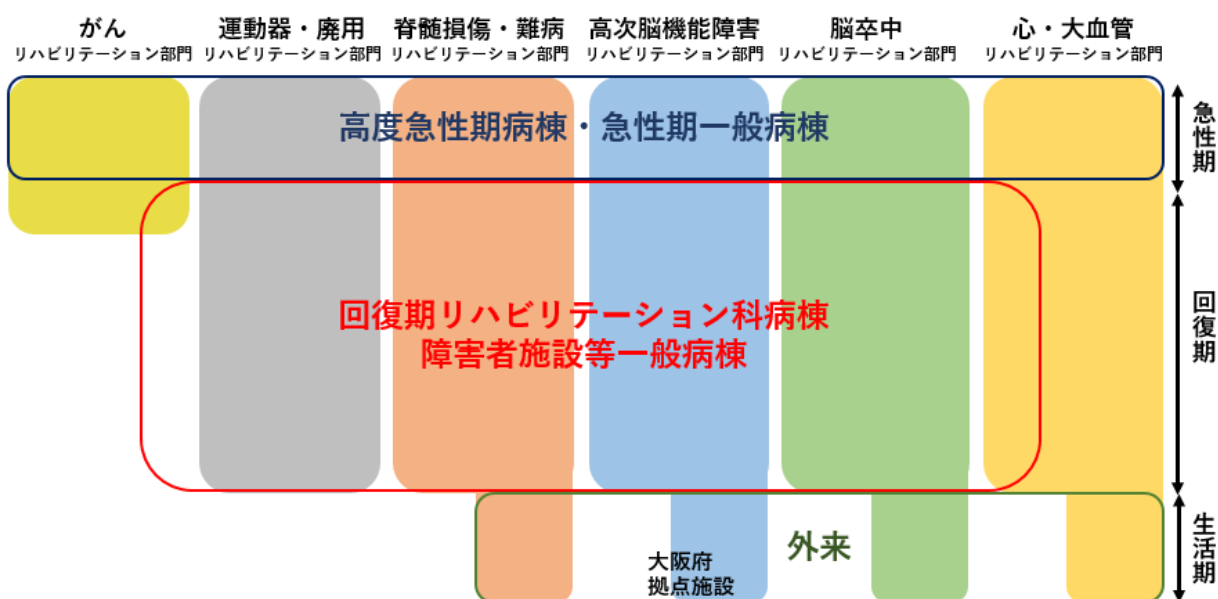
新型ケーブルカー

【総合リハビリテーションセンターを開設しました】

平成 31 年 4 月 1 日より、6 つの部門を柱とし、多職種が連携してリハビリテーション治療を行う、総合リハビリテーションセンターを開設しました。当センターにはいろいろな病気や事故のため救急車で運ばれて入院される重症の患者さんも多くおられます。病気やけがによって生じた様々な障害に対するリハビリテーションの必要性を判断し、早期にリハビリテーション治療を開始しています。また各科での初期治療が終わった後、障害などが残った患者さんには、できるだけ元の生活に戻ることができるようリハビリテーション治療を行います。

このような活動により、それぞれの患者さんが日常生活をよりスムーズに送るための一助となることができるよう、リハビリテーション医療に取り組んでまいります。

総合リハビリテーションセンターの 6 つの柱



【ゴールデンウィーク期間中の診療について】

当センターでは、4 月 27 日（土）から 5 月 6 日（月）の期間中、一般外来は、暦通りの休診日とさせていただき、5 月 7 日（火）より通常通りの診療を開始いたします。なお、救急診療については、通常通り、24 時間体制で対応させていただきます。

また、通院中の患者さんのうち、10 連休中に受診が必要な方におかれましては、予め、各診療科より受診日をご案内させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
		昭和の日	退位の日	即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日

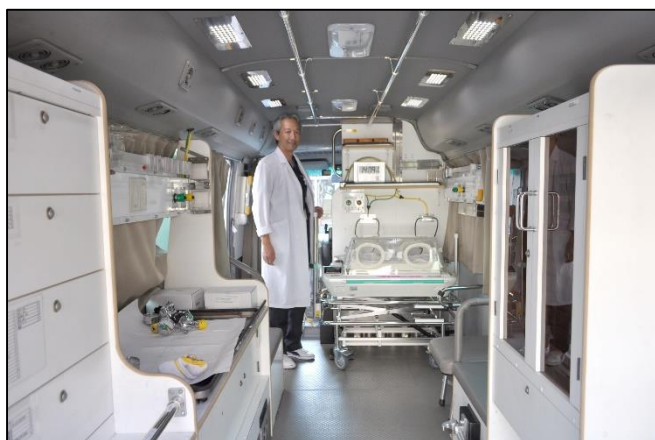
休 診



【ドクターカーを導入しました】

平成 30 年 11 月から、新生児搬送に対応した救急車「ドクターカー」を導入し、6 か月がたちました。一般的な救急車とは違い、新生児医療に精通した医師が救急車に同乗し、地域医療機関まで新生児のお迎えに駆けつけます。必要な処置を行い当センターの新生児集中治療室（NICU）まで安全に搬送することができる救急車です。

地域医療機関での、思いがけない早産や予期せぬ出生時の症状、出生後の急変など、近隣分娩の新生児に関するお困りごとに、新生児科医が今まで以上に迅速に対応できるようになりました。平成 30 年 4 月にオープンした「大阪府市共同 住吉母子医療センター」は、まだハイハイができるようになったばかりですが、これからも地域の方々に支えられながら成長していきたいと考えています。地域の子どもたちと、そのご家族のために一層尽力していきます。



【神経内科の診療科名を変更しました】

平成 31 年 1 月 1 日より、当センター「神経内科」を「脳神経内科」に診療科名を変更しました。診療内容などに変更はありません。

脳神経内科は脳卒中やパーキンソン病、認知症、てんかんや運動機能障害といった脳や神経、筋肉の病気を専門として診療する内科です。突然の運動や言葉の障害があるときにはすぐに救急車を呼んで、徐々に進行する動きづらさやしびれ、ふらつき、物忘れがあるときには外来予約を取って、全身を診て原因を見極めることができる脳神経内科を受診してください。



【情報誌「きらり」を創刊しました】

このたび、当センターや大阪府市共同 住吉母子医療センターの情報をお届けする情報誌「きらり」を創刊しました。イベント情報や子育てに関するフシギ、健康のためのまめ知識など、健康に役立つ身近な話題や医療に関する情報を取り上げ、皆様の生活に寄り添う情報誌を目指してまいります。

バックナンバーはこちら (URL) <http://www.gh.opho.jp/hospital/24.html>



バックナンバーはこちらのQRコードからご覧いただけます。



掲示板

【ボランティア活動のお知らせ】

当センターでは、「採血室受付」や「入院時の病棟への案内」を中心に、毎日ボランティアが活動しています。また、看護学生や保育学生による話し相手や遊び相手のボランティアや、リハビリ病棟の長期入院患者さんを対象に、ハンドマッサージ（大阪府鍼灸マッサージ師会の協力）や理髪ボランティア（近隣理髪店の協力）、ピアサポート（年3回）を実施しています。2月26日には、認定NPO法人日本クリニクラウン協会から、新しくなった小児科病棟（大阪府市共同 住吉母子医療センター）にクリニクラウンの訪問を受けました。入院中の子どもさんやご家族とともに、癒しのひとときを過ごしました。

これらの活動状況は、当センターホームページで紹介していますので、是非ご覧ください。また、ボランティアを随時募集していますので、お問い合わせください。

(URL) <http://www.gh.opho.jp/recruit/10.html>

【医療費の支払いはキャッシュカードでできます！】

当センターの医療費自動精算機は、デビットカード対応となっておりますので、ほとんどの金融機関のキャッシュカードでお支払いができます。引き落としの手数料は不要ですので大変便利です。是非ご利用ください。

なお、一般のクレジットカードでのお支払いもできます。

【「医療相談」コールセンターのご利用を ～地域医療連携センター～】

患者さんやご家族などからの医療や病院利用に関するご相談に、看護師が電話で応じさせていただく「医療相談」コールセンターを開設運用しております。是非お気軽にご利用ください。

電話番号	06-6692-2800	(専用電話回線)
	06-6692-2801	(専用電話回線)
相談日時	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時
	(年末年始、土・日・祝日除く)	
相談対象	医療相談を希望されるご本人若しくはご家族等	
相談員	看護師	



【診察予約変更センター 9診療科において

診察の予約日・時間の変更を電話で受け付けています！】

当センターでは、下記の9診療科を対象に、電話で診察時間の予約の変更ができるよう「診察予約変更センター」を設置しています。是非積極的にご活用ください。なお、このサービスは初診に関しては行っておりませんので、ご注意くださいようお願いいたします。

電話番号	06-6692-1201 (代表) にダイヤルして
	「予約変更センター」と言ってください。
受付時間	午後3時～午後5時(平日のみ)
対象診療科	呼吸器内科 消化器内科 糖尿病内分泌内科
	皮膚科 形成外科 腎臓・高血圧内科 脳神経内科
	脳神経外科 耳鼻咽喉・頭頸部外科



【入院治療費や外来での検査費用の概算を予めお知らせするサービスをしています】

当センターでは、入退院センターにおきまして、ご入院申し込み時に予め標準的な治療を行った場合の概算費用、医療・福祉相談コーナーなどでCT、MRI、RI、エコー検査など検査の概算費用をお知らせするサービスを行っています。

【Facebook ページ開設のお知らせ】

当センターでは、公式Facebook ページを開設しております。Facebook のアカウントをお持ちでない方でも、ご覧いただけます。

(URL) <https://www.facebook.com/osakageneralmedicalcenter>

※スマートフォンでご覧になる場合は、右のQRコードをご利用ください。



【やすらぎ通信はメルマガで！】

「やすらぎ通信」はメルマガでも配信しております。ご希望の方は、当センターホームページの「メールマガジン申込」からアドレスを登録していただきますようお願いいたします。なお、ホームページの検索は、「大阪急性期・総合医療センター」にて可能です。

今月の風景



【コメント】

県立月ヶ瀬・神野山自然公園のフォレストパーク神野山にある、ひつじの牧場で約 50 頭がのんびりと草を食べています。3 月には赤ちゃんも見られ、毛刈り体験もでき、ひつじと触れ合うことができます。

<匿名希望「めえめえ牧場」

撮影地：フォレストパーク神野山
(奈良県山辺郡山添村) >

編集後記

今月の表紙は、橘 良政 氏よりご投稿いただきました、大阪市立長居植物園の桜の写真です。4 月といえば、満開の桜！週末には桜巡りに出掛けようと思います。

また、今月の風景には、ひつじの赤ちゃんの写真を選びました。4 月といえば、新入職員。写真のひつじの赤ちゃんのように、まだ歩き出したばかりですが、先輩の指導を受けながら実務にいそしんでいます。どうか、あたたかい目で見守っていただけますと幸いです。

<お願い>

読者の皆様からも、今後の表紙と「今月の風景」を飾る写真の投稿をお待ちしております。ご投稿いただける方は下記宛先までお送りください。

【宛先】 kyuseisogo@opho.jp

【注意事項】

- ・投稿写真はご自分で撮影したオリジナルの作品に限ります。
- ・タイトル、撮影日時、場所についてのコメントをメール本文に記載ください。
- ・作品は著作権、肖像権を侵害するおそれのないものに限ります。

当センターは、当センターが「希望の医療空間」「よろこびの医療空間」「やすらぎの医療空間」となるよう日々努力しています。

桜の花の咲くような 優しい笑顔で挨拶！



2019年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 森／宮医療大 学連携 市民 公開講座（※）	15	16	17 外来糖尿病 教室	18	19	20
21	22 万代・ 夢寄席	23	24	25	26 すこやか セミナー	27
28 4月27日から5月6日まで休診です	29 昭和の日	30 退位の日				



（※）開催場所：森／宮医療大学 東棟1階 コスモホール

大阪急性期・総合医療センター接遇担当チーム