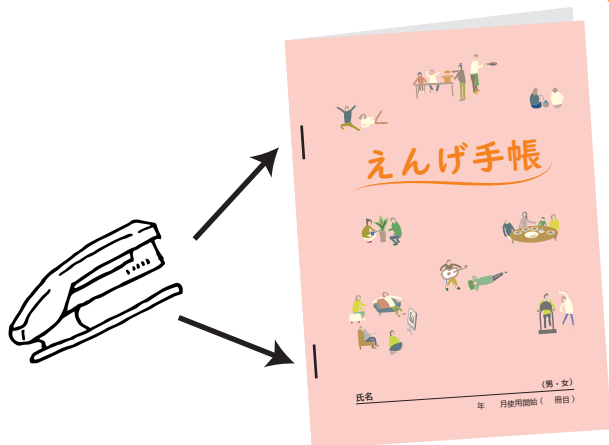
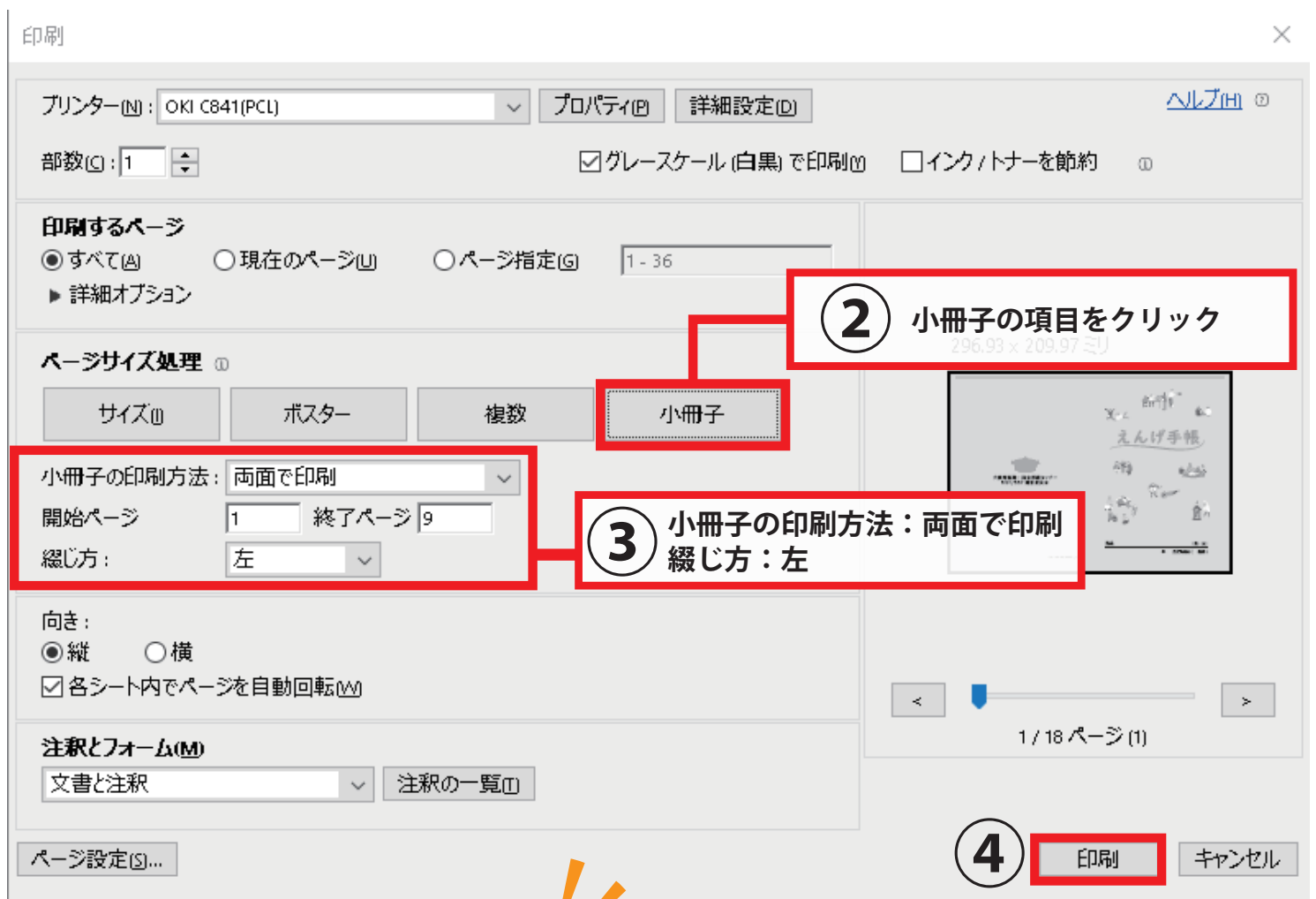


# 印刷方法

ダウンロード頂いた後、嚙下手帳を開いてください



A4 サイズで印刷し、  
二つ折りに折り曲げた後、  
ホッチキスで止めていただくと  
冊子としてお使いいただけます。