

大阪急性期・総合医療センターの

産後  
2ヶ月未満  
対象

他院で出産された  
ママもOK!

# 産後ケア

充実したスタッフが  
24時間サポート

ショートステイ（宿泊）のみ

シャワー・トイレ  
完備の個室で



大阪急性期・総合医療センター  
南館 4階病棟（産婦人科病棟・個室利用）

ご利用には、  
区役所で申請が必要です！  
詳しくは裏面へ

産後退院から  
続けて利用可能  
※当センターで出産された方

こんなママに、オススメしたい!



授乳が上手くいかない

母乳が飲めているか不安

赤ちゃんのお世話の仕方がわからない!

赤ちゃんのお風呂が難しい

赤ちゃんの生活リズムがわからない

どうして泣いているのかわからない

お産と育児の疲れから体調が戻らない…

誰かに話を聞いてほしい

ココロとカラダをケアしませんか?

1

ママの  
からだのサポート

産後ママのからだの疲労を回復するための休息時間の確保をサポート。24時間、いつでも赤ちゃんを預けることができます。おっぱいについてのギモンや不安など、ご相談いただけます。

2

ママの  
こころのサポート

赤ちゃんがどうして泣いているのか、母乳がちゃんとでているか、誰にも相談できないことなどの不安を、少しでも楽になれるよう、こころの休養を目的としてサポートします。

3

赤ちゃんの  
育児サポート

これでいいのかな？ どうだったっけ？ もう一度聞きたい！ そんなギモンや、沐浴のやり方、授乳のケア、赤ちゃんの状態や、発育に関する事など、お気軽にご相談いただけます。

# ご利用料金 ショートステイ（宿泊）のみ

利用時間	利用料		利用日数
1泊2日（5食） 10:00～最大翌日19:00まで	課税世帯	非課税世帯・生活保護世帯	通算7日まで （6泊7日）
	4,250円 その後1日ごとに+2,125円	2,500円 その後1日ごとに+1,250円	

## ご利用申込の流れ

### 1 区役所で手続き（申請・審査）

妊娠8か月以降から申込み可能

### 保健福祉センターに申請

ご利用希望日がある場合は  
2週間前までに申請ください

出産予定日または産後の申請日から  
最長4ヶ月間が利用期間となります

※利用期間や利用日数を超えると全額自己負担となります。  
※当センターでは産後2ヶ月以内が対象です



詳しくは QR コードより大阪市ホームページ「産後ケア事業」ページをご確認ください

### 2 当センターに連絡

大阪急性期・総合医療センター

## 06-6692-1201

（平日 10:00～16:00）  
にお電話下さい

産後ケアの予約をしたいので  
4階南病棟につないでください  
と、お伝えいただけるとスムーズです

利用日につきまして、ご希望の日程に添えない場合もございます。また、キャンセルの場合は利用日前々日の17:00までに連絡がないとキャンセル料が発生いたします。予めご了承ください。

### 3 ご利用当日の流れ（一例）ともちもの

### 持ち物

書類  
ご自宅に届いた利用登録認証通知書 健康保険証  
母子手帳 印鑑

ママのもちもの 常備薬もお忘れなく！

院内での着替え、タオル、ティッシュ、日用品は  
アメニティレンタル（有料）も可能です

着替え 履き物 下着 タオル類 ティッシュ	食器類 ・はし ・スプーン ・コップ ・水筒	洗面用具 ・シャンプー ・ボディソープ ・歯ブラシ ・歯磨き粉
-----------------------------------	------------------------------------	---

赤ちゃん 産後ケア中のオムツや産着は病院のものを使用します

退院時の着替え ガーゼハンカチ おしりふき（予備用）

南館4階「産婦人科病棟」まで  
赤ちゃんと一緒にお越しください

- 10:00 受付  
お部屋にご案内
- 11:30 おひるごはん
- 14:00 沐浴
- 17:30 よるごはん
- 21:30 消灯
- 06:00 点灯
- 07:30 あさごはん
- 10:00 ママ検温  
ベビー体重  
全身チェック
- 11:30 おひるごはん
- 14:00 沐浴
- 17:30 よるごはん
- 19:00 ご自宅へ

ドライヤー  
あります