

大阪急性期・総合医療センターの

産後
2ヶ月未満
対象

他院で出産された
ママもOK!

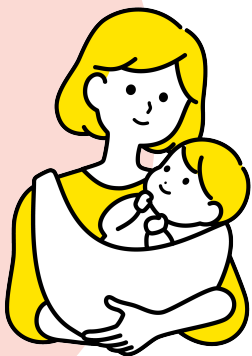
充実したスタッフが
24時間サポート

シャワー・トイレ
完備の個室で

産後退院から
続けて利用可能
※当センターで出産された方

産後ケア

ショートステイ（宿泊）のみ



大阪急性期・総合医療センター
南館 4階病棟（産婦人科病棟・個室利用）

ご利用には、
区役所で申請が必要です！
詳しくは裏面へ

こんなママに、オススメしたい!



授乳が上手くいかない

母乳が飲めているか不安

赤ちゃんのお世話の仕方がわからない!

赤ちゃんのお風呂が難しい

赤ちゃんの生活リズムがわからない

どうして泣いているのかわからない

お産と育児の疲れから体調が戻らない…

誰かに話を聞いてほしい

ココロとカラダをケアしませんか？

1

ママの
からだのサポート

産後ママのからだの疲労を回復するための休息時間の確保をサポート。24時間、いつでも赤ちゃんを預けることができます。おっぱいについてのギモンや不安など、ご相談いただけます。

2

ママの
こころのサポート

赤ちゃんがどうして泣いているのか、母乳がちゃんとでているか、誰にも相談できないことなどの不安を、少しでも楽になれるよう、こころの休養を目的としてサポートします。

3

赤ちゃんの
育児サポート

これでいいのかな？ どうだったっけ？ もう一度聞きたい！ そんなギモンや、沐浴のやり方、授乳のケア、赤ちゃんの状態や、発育に関することなど、お気軽にご相談いただけます。

ご利用料金 ショートステイ（宿泊）のみ

利用時間	利用料		利用日数
1泊2日（5食） 10:00～最大翌日19:00まで	課税世帯	非課税世帯・生活保護世帯	通算7日まで （6泊7日）
	4,250円 その後1日ごとに +2,125円	2,500円 その後1日ごとに +1,250円	

ご利用申込の流れ

1 区役所で手続き（申請・審査）

妊娠8か月以降から申込み可能

保健福祉センターに申請

ご利用希望日がある場合は
2週間前までに申請ください

出産予定日または産後の申請日から
最長4ヶ月間が利用期間となります

※利用期間や利用日数を超えると全額自己負担となります。
※当センターでは産後2ヶ月以内が対象です



詳しくは QR コードより大阪市
ホームページ「産後ケア事業」ペ
ージをご確認ください

郵送

利用登録承認通知書が届きます

2 当センターに連絡

大阪急性期・総合医療センター

06-6692-1201

（平日 10:00～16:00）

にお電話下さい

産後ケアの予約をしたいので
4階南病棟につないでください
と、お伝えいただけるとスムーズです

利用日につきまして、ご希望の日程に添えない
場合もございます。また、キャンセルの場合は
利用日前々日の17:00までに連絡がないとキャン
セル料が発生いたします。予めご了承ください。

3 ご利用当日の流れ（一例）と持ちもの

南館4階「産婦人科病棟」まで
赤ちゃんと一緒にお願いします

10:00 受付
お部屋にご案内

11:30 おひるごはん

14:00 沐浴

17:30 よるごはん

21:30 消灯

06:00 点灯

07:30 あさごはん

10:00 ママ検温
ベビー体重
全身チェック

11:30 おひるごはん

14:00 沐浴

17:30 よるごはん

19:00 ご自宅へ

持ち物

書類

ご自宅に届いた利用登録認証通知書 健康保険証
母子手帳 印鑑

ママの持ちもの 常備薬もお忘れなく！

院内での着替え、タオル、ティッシュ、日用品は
アメニティレンタル（有料）も可能です

着替え

履き物
下着
タオル類
ティッシュ

食器類

・はし
・スプーン
・コップ
・水筒

洗面用具

・シャンプー
・ボディソープ
・歯ブラシ
・歯磨き粉

赤ちゃん 産後ケア中のオムツや産着は病院のものを使用します

退院時の着替え ガーゼハンカチ おしりふき（予備用）

ドライヤー
あります