

NST委員会

当センターのNST委員会は『日本臨床栄養代謝学会』、
『日本病態栄養学会』、『日本栄養療法推進協議会』の
NST 稼働施設認定を受け、NST活動を行っています。
現在の活動状況並びに活動実績を紹介させていただきます。



NST 委員長 本告 正明

NSTとは

Nutrition Support Team の略語で、患者さんに適切な栄養管理を行うための栄養サポートチームのことです。すべての病気において、栄養管理をおろそかにすると治療の効果が減じ、合併症や副作用の頻度が多くなる恐れがあります。

NSTは、医師、歯科医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士などの多職種が協同して、栄養管理を実践しています。

2016年からは、歯科医師が加わりました。2021年からは摂食・嚥下サポートチームと一体となりました。早期に介入することで、スムーズに経口摂取に移行できることを目指します。

当センターのNST活動

●委員会の開催 毎月第3月曜日の17時から行っています。

経腸栄養剤（粘度テスト等）検討会の風景



委員会では、NST回診方法の改善、随時懸案事項、勉強会の調整、経腸栄養剤の検討等、様々な内容についてスタッフ間で意見交換をしています。

●NST回診

当センターNSTは介入型（依頼もあり）をとっており
週6回様々な診療科において回診を行っています。



●NST ニュースの発行・NSTマニュアルの作成

NSTニュースは隔月の発行で、職員向けに栄養に関する情報を発信しています。
マニュアルは病棟に配布し、日々の栄養管理に役立てています。



NSTニュース



NSTマニュアル

●勉強会・講演会の開催

栄養治療の普及のため、職員向けの勉強会や講演会を開催しています。
講演会は、地域の医療職種の方へもご案内しています。

●日本臨床栄養代謝学会認定教育施設（栄養サポートチーム専門療法士）

院内・院外より研修生を受け入れています。
2021年度の募集は終了しました。

NST 稼働施設等の認定状況

日本臨床栄養代謝学会
NST 稼働施設認定



日本臨床栄養代謝学会
NST 専門療法士
実地修練認定教育施設



日本病態栄養学会
栄養管理・NST 実施施設



日本栄養療法推進協議会
NST 稼働施設

