

母乳育児の神祕



13. 母乳育児は親子で取り組む初めての課題

前回は、母乳育児を長く続けるために誤解・誤情報に惑わされないようにしましょうというお話をでした。今回は、母乳育児のスタートに戻ってのお話です。

おっぱいがあかちゃんにとって最適な栄養であること、免疫学的にも望ましいこと、母乳で育てたいお母さん・できれば母乳で育てたいお母さんは93.4%（厚労省 授乳・離乳の支援ガイド）にもなること、これらのこととは異論のないことと思います。

“あかちゃんのために考えられる最善の準備を”という、わたしたち分娩施設のスタッフとお母さんとの共通の想いの元、母乳育児の確立という共通の目標に向かって、スタートし始めます。わたしたちは、お母さんに妊娠中から正しい情報を伝えし、お母さんと共に母乳育児確立のために有効な方法・手段を提案し実践します。

一方で、出産当日から頻回に吸わせているのになかなか分泌が増えて来ない、聞いていたけどこんな大変だと思わなかった、乳頭が切れて痛い、吸わせ続けているのにあかちゃんが泣き続けていてかわい

産科・小児科の
先生に聞いてみたい
アレコレを募集中!!

きらりでは、診察中には聞きにくい素朴なギモンや、子育てに関するウワサの真相など、産科・小児科の先生に聞いてみたい“ちいさなギモン”を大募集しています!! 下記 QR コードよりメールにて、みなさんの質問をお待ちしております♪

▼応募方法▼

QRコードを読み取り「メール作成画面はこちら」をクリックしていただくと、メールフォームが開きます。件名はそのまま送信ください。個人情報の入力は必要ありません。



住吉母子医療センター情報誌「きらり」の バックナンバーを掲載しています

下記検索ワードまたは QR コードより PDF データをご覧いただけます。

【検索】 住吉母子 きらり



医療機関の皆様へ

「きらり」の設置にご協力頂ける医療機関様を募集しております。設置のご協力、送付希望される場合は、右記QRコードよりご連絡ください。

Kyuseisogo@opho.jp



医療機関専用

お問い合わせ

地方独立行政法人 大阪府立病院機構
大阪急性期・総合医療センター
大阪府市共同 住吉母子医療センター
06-6692-1201 (代表) 平日 9:00 ~ 16:30

住吉母子医療センター情報誌

きらり

vol.
14

2022.08



Topics

産科の
医師に
聞く!

＼ 妊婦さんに知ってほしい! /
マタニティブレーの
おはなし

母乳育児の神祕

シリーズ⑬
親子で取り組む
初めての課題

小児科
ま
知識

まさか「血便?!」
気をつけたい症状は?

産科の
医師に
聞く！



マタニティブルーのおはなし



妊娠出産は、女性にとって新しい命をはぐくみ迎える、何ごとも代えがたい歓びの経験のはずです。しかし、同時にそれは生活や自分のからだの大きな変化をともなうので、大きなストレスもあります。

マタニティブルーという言葉を聞かれたことがありますでしょうか。妊娠中や出産後に多くの（おそらくはほとんどの）女性は、ゆううつな気持ちになることがあります。そのような状態をあらわす言葉です。

それはむしろ自然な感情ですが、産後にそのようなゆううつな気持ちが強くなり、日常生活に影響を及ぼすくらいになると、それは「産後うつ」かもしれません。出産後には10%から15%のかたが、「産後うつ」の状態になるといわれています。「急にイライラする」「なぜだか涙が止まらない」「子供がかわいいと思えない」

などと感じる場合には、その気持ちを一人で抱え込まないことがたいせつです。

とにかくしんどいと感じたときに、誰かにそれを話して、共有してもらうことが最初の一歩です。産後の2週間検診、1ヶ月健診では、助産師や医師に体調の不安だけでなく、精神的な不安についてもご相談ください。お住まいの地域の保健福祉センターでも相談することができますし、赤ちゃんと一緒に入院して、サポートをうけながら育児になれていく産後ケア入院という制度は、当センターでも行っています。

また、大阪府では、妊産婦こころの相談センターという窓口を作り、電話相談を行っています。しんどさを感じたら、「これくらいはまだ大丈夫」と思わず、まずは誰かに話してみてください。

大阪府 妊産婦こころの相談センター 0725-57-5225
月～金曜日 10:00～16:00

産後ケア

お母さんの体調やこころの休養、授乳や育児の相談・サポートを医療機関や助産所でうけることができます

大阪市の産後ケア事業

	対象月齢	利用時間	費用	利用回数
ショートステイ (宿泊型)	出産後 1年未満	1泊2日(5食) 10:00～翌日19:00	6,000円 その後、1日 +3,000円	7日 (6泊7日)
デイケア (通所型)		1日(2食) 10:00-19:00	2,000円	7日
アウトリーチ (訪問型)	4ヶ月～ 1年未満	3時間程度(1回) 10:00-19:00の間	1,000円	3回

エンゼルサポーター

あかちゃんのお世話で手一杯！
家のことを誰かに助けてほしい時には

	対象月齢	利用時間	費用	利用不可
家事・買い物のお手伝い	～4ヶ月	2～4時間以内 8:00～18:00の間	1,000円	日曜 不可

詳細・申込はお住いの保健福祉センターへ

もしかして血便？！ あやしい便が出たときは…

赤ちゃんでも年長児でも突然便に“血液が混じる”と驚きますね。“血液が混じる”といっても、血液の色や量、混じり方は様々です。色で言うと、真っ赤でフレッシュな血液の色から、赤レンガ色、黒っぽい色まで色々です。混じり方で言うと、便の表面に付着している程度のものから、便全体に混じりこんでドロッとしたジャム状になっているものまであります。

出たばかりの便の様子は、血便の原因（どこから血が出てる？どんな病気？）を考えるときの大切な情報になります。あれっ血便？と思ったら、写真に撮つておき、便はそのまま病院に持つて行くようにしましょう。前日にトマトやスイカなどの赤い色をした物をたくさん食べた次の日に、消化されずに残った皮や味が便に混ざって赤くなり、血便と勘違いすることもありますので慌てずによく便を観察しましょう。

気をつけたい腸重積

生後3ヶ月～5歳くらいまでの乳幼児で、こわい血便の原因の1つが腸重積です。腸が腸の中に入り込んで重なっていく病気で突然起ります。お腹が痛いと言えない年齢では、急に強く泣き出し、泣き止まないと思ったら、今度は静かになってぐったりおとなしい、この強弱を繰り返すことが多いです。

そのうちに嘔吐や粘血便（ドロッとしたイチゴジャム状）を認めるようになります。腸が重積したまま時

間が経つと、腸に血液が流れなくなるために腸が死んでしまいます。腸が死んでしまうと緊急手術で腸を切り取らなければなりません。そうなる前に小児科で治療（注腸整復、高圧浣腸）ができれば手術をせずにすみます。

腸重積を見つける一番の方法は腹部のエコー検査です。発症から24時間以内の治療が望ましいと考えられるので、夜間・休日を問わず病院を受診しましょう。

こんな症状にご注意！

急に泣き出したり、泣き止んだりを繰り返す
泣き止んだときの顔色が悪く、ぐったりしている
便が赤いドロッとしたイチゴジャムのよう

なるべくはやく病院で受診を！

腸重積を整復した後、約10%に再発が見られるといいます。また5歳以上の年長児で腸重積を認めるときは、隠れた病気（メックル憩室、重複腸管、ポリープ、悪性リンパ腫、IgA血管炎など）が見つかることがあるので注意が必要です。

次回は、他に注意する血便の原因についてお話しします。



急な子どもの不調に便利な症状別チャート

子どもの病気 ホームケア

小児病棟・小児外来監修

新たに仲間入り予定！



頭部
打撲



子どもの急な不調への対応や、おうちでのケア、心配な時の相談先などをリーフレットにまとめました。上記QRコードより、ぜひチェックしてみてください！