

# 母乳育児の神祕



## 12. 母乳育児を長く続けるために～誤解・誤情報～

前回は、母乳育児を長く続けることの意味についてお伝えしました。今回は、母乳育児を長く続けることを挫けさせてしまう多くの誤解・誤情報についてのお話です。

●おっぱいは薄くなる（誤情報）ので、いつまでもおっぱい飲ませていたら栄養が足りなくなる（誤解）。

●母乳の栄養は衰えません（約1年4ヶ月までの母乳の成分を調べた研究があります）。おっぱいをしっかり続けながら離乳食を進めていきましょう。

●おっぱいを続けていると離乳食が進まない（誤解）。

●離乳食からしっかり栄養が取れるようになるのは（個人差はありますか）、概ね1歳を過ぎてからです。離乳食をはじめても栄養面からも母乳をしっかり与え続けましょう。

●歯が生えてきたらおっぱいを続けているとむし歯になる（誤情報&誤解）。

●細菌（ミュータンス菌）が定着し糖質から酸をつくり、さらに中和作用のある唾液が減った状態

が続くという条件が揃うと、むし歯ができます。おっぱいが原因ではありません。お母さんからミュータンス菌がうつらないようにする、砂糖を含む食品を与えないようにする、ガーゼや歯ブラシで歯垢が貯まらないようにすることで予防しましょう。

●いつまでもおっぱいを続けていたら甘えん坊になり自立心が育たない（誤情報&誤解）。

●前回もお話しした通り、授乳行動（もちろん母乳に限りません）はお母さんとあかちゃんをつなぐ大切な絆です。キンシップやHUGも然ります。あかちゃんは自分で歩けるようになってどんどん世界が拡がっても、さまざまなる欲求や不安、周囲に対する警戒心や恐れを感じたとき、周囲が自分の思い通りにならないとき、お母さんの胸に戻ってきます。そして、優しく抱きしめられ、おっぱいを吸うことで癒され、自分で心の葛藤を少しずつ解決していくようになっていきます（自立心が育っています）。

母乳育児をいつまで続けるか（卒乳の時期）は、あかちゃんに任せてあげたいですね。

## 住吉母子医療センター情報誌

# きらり

vol.  
13

2022.04



＼インターネット予約ができる！／  
**生殖医療センター**の  
ホームページができました！

大阪急性期・総合医療センターで不妊治療を行なう「生殖医療センター」のホームページが完成しました♪総合病院内にある強みを生かして他科とも連携しながら治療を進めています。疾患を抱えておられる患者さんもぜひご相談ください。

下記QRコードよりインターネット予約が可能となりました！是非ご利用ください♪

生殖医療センター直通ダイヤル  
**06-6692-0311**

急性期 不妊



住吉母子医療センター情報誌「きらり」の  
バックナンバーを掲載しています

下記検索ワードまたはQRコードより  
PDFデータをご覧いただけます。

住吉母子 きらり



医療機関の皆様へ

「きらり」の設置にご協力頂ける医療機関様を募集しております。設置のご協力、送付希望される場合は、右記QRコードよりご連絡ください。

Kyuseisogo@opho.jp



医療機関専用

お問い合わせ

地方独立行政法人 大阪府立病院機構  
**大阪急性期・総合医療センター**  
大阪府市共同 住吉母子医療センター  
06-6692-1201 (代表) 平日 9:00 ~ 16:30

## Topics

産科の  
医師に  
聞く！

＼妊婦さんに知ってほしい！／  
新型コロナウイルス  
ワクチンのはなし②

母乳育児の神祕

シリーズ⑫  
母乳育児の  
誤解・誤情報

小児科  
まみ  
知識

頭を打った！！  
対応ポイントまとめ

産科の  
医師に  
聞く！

# 妊婦さんに コロナワクチンを 接種してほしい理由



新型コロナウイルスの世界的流行が始まってから2年を超えていました。年末からのオミクロン株の広がりによる第6波は、これまでとはけた違いの流行となり、身近な方が感染されたという経験をされた方も多いのではないでしょうか。

オミクロン株による感染はこれまでの新型コロナに比べると重症化しにくいということは皆さんが聞いておられることと思います。しかし、重症化のハイリスク因子を持っている方にとっては、オミクロンならかかっても大丈夫と安心することはできません。そして、妊娠中の方、特に妊娠後期になっておなかが大きくなっている方は、肺が押し上げられていることもあります。

当センターでは、新型コロナウイルスの感染が明らかになった妊婦さんについては、保健所などからの連絡とは別に、産婦人科から毎日健康状態チェックのための電話連絡をさせていただいています。そのような中で、肺炎が悪化したために緊急に帝王切開をして早期に分娩を終わらせることが必要となった方もおられます。

妊婦さんや妊娠を考えておられる女性には、一般の方以上に新型コロナワクチンの接種に対する不安の強い方が多くいらっしゃるよう思われます。新しいワクチンですので、胎児に対する悪影響がないのかについて不安に思われる方が多いのは理解できることです。しかし、ワクチン接種後の妊娠や、妊娠中のワクチン接種については、これまでのデータの蓄積でも心配するような要素は何もあがっていません。逆に、新型コロナ感染による症状のために入院してこられる妊婦さんをみていますと、ワクチン接種をされていらっしゃらず、あらかじめ接種を受けておられれば、と残念に思うケースに遭遇することが多いように思っています。

オミクロンになって、ワクチンによる感染阻止効果はこれまでより下がっているようですが、重症化予防効果は十分に期待できることがわかっています。

これまでワクチン接種をためらっておられた妊婦さんは、ぜひ今こそ接種を受けてください。

すでに2回の接種を終えておられる方も、6ヶ月が過ぎれば、3回目の接種を受けていただくようお願いします。それが妊婦さん自身と赤ちゃんを守るために最善の方法です。もちろん同居するご家族の方も必ずワクチン接種を受けてください。みんなの努力でこの流行を終わらせましょう。

## 産科・小児科の 先生に聞いてみたい アレコレを募集中!!

きらりでは、診察中には聞きにくい素朴なギモンや、子育てに関するウワサの真相など、産科・小児科の先生に聞いてみたい“ちいさなギモン”を大募集しています！下記QRコードよりメールにて、みなさんの質問をお待ちしております♪

### ▼応募方法▼

QRコードを読み取り「メール作成画面はこちら」をクリックしていただくと、メールフォームが開きます。件名はそのまま送信ください。個人情報の入力は必要ありません。



日本産婦人科学会



日本産婦人科医会



日本産婦人科  
感染症学会



# 頭を打った…!! こんなときどうすればいい？



## POINT 02

打ったとき、すぐに泣きましたか？

その後はいつもどおりに手足を動かしたり、おしゃべりしたりしていますか？

元気さはいつもどおりですか？

顔色は大丈夫ですか？

何度も吐いていませんか？

頭に傷はありませんか？

## POINT 01

頭はどのくらいの高さから落ちましたか？

打った床や壁はどんなものでしたか？

頭を打ちつけた場所が、じゅうたんや畳、砂地や軟らかい土などの場合は衝撃が弱く、コンクリートやアスファルト、石や鉄板の場合は衝撃が強いと考えられます。落ちた高さも大切で、高いほど衝撃が強くなります（1m以上は要注意）。だいたいの高さを覚えるかメモしておきましょう。

病院で診察をして、特に体や症状に異常がない場合には、様子を見ることになります。症状が出ていない状態で頭のCT検査を行って「異常なし」と判断されても、その後に異常が現れる可能性もありますので、必ずCT検査を行うというわけではありません。

頭を打ってから3日目までは、何か症状が出てこないか観察をしましょう。初めの数時間（3～6時間）以内が最も要注意、24時間以内は激しく動かずよく観察、その後は普通に生活しますが3日目までは念のため観察を続けましょう。観察のポイントは「いつもどおりの元気さ」「顔色・表情」「何度も吐かないか」です。おかしいと感じたら医療機関を受診しましょう。



## 急な子どもの不調に便利な症状別チャート

# 子どもの病気 ホームケア

小児病棟・小児外来監修



それぞれ症状が出た場合、どう対応すればいいか、相談先や連絡先などが一目でわかるフローチャートと、おうちでのケアのポイント、保護者の方からよくいただく質問などをリーフレットにまとめました。QRコードより、ぜひチェックしてみてください！