

産科の
医師に
聞く！新型コロナウイルスの
ワクチン接種が始まります！

この原稿が皆さんの目に触れるころには、高齢者などに対するワクチンの優先接種が開始されていることでしょう。日本でのワクチン接種に先立ち、世界では2月中旬に70か国以上で開始され、人口あたりの接種回数が最も多いイスラエルでは、感染抑制の効果が現れてきているようです。一方、日本国内で1月中旬に実施された調査では、ワクチンを是非打ちたいと答えた人は17%で、やや打ちたいと答えた人と合わせても64%にとどまっています。

ワクチンの副反応

皆さんが心配しているのは、やはりワクチン接種による副反応でしょう。週刊誌やネットを中心に不安をあおる情報が多くみられますが、副作用の全くない薬はありません。

これまでの投与でわかっていることは、注射後の痛みや発熱といった症状はある程度発生するものの、アナフィラキシーのような重篤な反応は他のワクチンでもみられる頻度ようです。

ワクチン接種のすすめ

今の状況を好転させられるのは、ワクチンしかないそうです。様子を見てから接種を受けようと考えている人は、墜落を恐れて飛行機に乗らない人と似ていると思います。

多くの人が接種しなかった場合、感染の抑制が遅れ、今の不自由な暮らしが長引くだけでなく、その間に多

くの命が失われ、軽症感染者であっても後遺症に悩む方がたくさん生まれます。確保したのに余ったワクチンは、ワクチンが不足している他国に提供することになる可能性があるため、接種しようと思った時にワクチンは手に入らないかもしれません。

妊娠中のワクチン接種

さて、妊娠している方はどうしたらよいのでしょうか？風疹ワクチンのように妊娠中に打ってはいけないとされているのは、生ワクチンといって、弱毒化されたウイルスそのものを体内に入れるタイプのものです。これまでもインフルエンザワクチンのような生ワクチン以外のものについては、妊娠中でも接種を行ってきました。新型コロナウイルスのワクチンは生ワクチンではありませんが、現時点で日本では妊婦さんへの接種については、積極的に勧めないという方針になりそうです。一方、授乳に関しては、ワクチン接種直後であっても何の問題もありません。

妊娠後期に新型コロナウイルスに感染すると、妊娠していない人よりも重症化しやすいというデータがあります。妊婦さんご自身が感染しないように日常生活で注意していただくと同時に、ご家族などが積極的にワクチン接種を受けて、妊婦さんへの感染の機会を減らすことが大切です。

今後、ご自身にワクチン接種の順番が回ってきたときには、産婦人科の主治医と十分にご相談ください。

当センターホームページにて、
バックナンバーがご覧いただけます！

当センターホームページトップページの下部にあります「大阪府市共同 住吉母子医療センターについて」のバナーより、ページ下部にあります「広報誌」よりPDFデータご覧いただけます。是非ご利用ください。

●次号は、2021年8月発行を予定しています●

お問い合わせ

地方独立行政法人 大阪府立病院機構

大阪急性期・総合医療センター
大阪府市共同 住吉母子医療センター
06-6692-1201(代表) 平日 9:00 ~ 16:30

住吉母子医療センター情報誌

きらり

vol.
10

2021.04



Topics

バースプラン・バースレビュー 始めました！

おっぱいの飲み方は赤ちゃんが決める！

小児科まめ知識 ～高身長の子の病気～

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります！

医療機関の皆様へ

設置ご協力をお願い

住吉母子医療センター情報誌「きらり」の設置にご協力頂ける医療機関様を募集しております。

貴院への設置にご協力いただける場合、または送付希望部数を変更される場合は、右記QRコードよりメールをご送信いただきますようお願い申し上げます。

☐ Kyuseisogo@opho.jp

医療機関専用



バースプラン・バースレビュー 始めました！

産科助産師からのお知らせです。
今年(2021年)よりバースプラン・
バースレビューを始めました。

「バースプラン」とは、どのように出産したいか、
自分らしいお産を妊娠中から考え計画すること
です。出産について考えることで不安が具体的に
なり、医師や助産師と話しあうことで不安の軽減
や解決になると言われています。またママの思
い描いたバースプランを家族や病院スタッフと
共有し、出産に関わる人みんなでママらしいお産
をサポートすることが可能になります。

「バースレビュー」とは、ママと助産師でお産につ
いて振り返ることです。担当した助産師とお産のと
きに頑張ったことや出来たことを振り返ることで
出産体験をプラスに捉えることができます。出産に
自信が持てることでスムーズな育児のスタートが
できるとも言われています。

- ★「バースプラン」は妊婦健診で順次、
- ★「バースレビュー」は出産後に
用紙を配布します。

私達と一緒に出産という貴重な体験について
妊娠中から考え、振り返り、満足できる体験に
しましょう！

母乳育児の神秘

⑨ おっぱいの飲み方は あかちゃんが決める！

今回は実践編とも言える、おっぱいの飲み方(量
とタイミング)についてのお話です。

あかちゃんは、空腹になるとおっぱいを要求しま
す。要求のサインは、前回お話ししたように、『な
んとかそわそわして落ち着かなくなる、口を開
け閉めしておっぱいを吸うように口を動かす、
クーとかハーというような柔らかい声を出す等』
でしたね。(このような要求のサインを「cue サイ
ン」とも言います。)ぜひ、泣いて要求する前に気
づいてあげてください。

どれだけ飲むかは、あかちゃんが決めます。
うんちやおならが出る前等お腹が張っているな
ら、すぐにお腹いっぱいになるかもしれません。
そして、次の授乳までの時間は短くなります。
一方、お腹がすっきりした後ならたっぷり飲んで
次の授乳までの時間はいつもより長くなるかも
しれません。

このようにあかちゃんの一回に飲む量や授乳間隔
は一定ではありません。ましてや、きっちり3時間お
きになるはずありません。

また、あかちゃんの睡眠サイクルは小刻みです。
生後1ヶ月頃は1~2時間毎に深い睡眠と浅い睡眠
を繰り返します。
深い睡眠の時に無理に起こして飲ませようとして
も飲みません。一方、目をつぶっていても、もぞも
ぞしていたり、口をぺちゃぺちゃしている(cueサイン)
時は、眠りの浅い時なので飲むことができます。

ミルクを補足する際に気をつけたいのは、飲みすぎ
てしまうことです。哺乳瓶だと飲みやすいので、欲
求以上に飲んでしまいます。たくさん飲んでしま
うと、次の授乳までの時間が空いて、結果的におっぱ
いの回数・おっぱいへの刺激が減り、分泌が減って
いきます。おっぱいをより長く続けるためには、哺乳瓶
でミルクを補足する際は加減が必要です。

小児科まめ知識

前回は低身長について、その原因や治療についてお
話しました。今回は、「高身長」について話をします。

子どもの身長を考えるときには「成長曲線」が大切
でしたね。低身長は標準的な範囲(-2.0SDと+
2.0SDの線の間)より低いときでしたが、高身長は
その逆です。すなわち身長が+2.0SDの線より上
であれば「高身長」です。

背が高いと、高いところに手が届きやすい、すらっ
としてかっこいい、バレーボールやバスケットボール
では武器となる、など何かと良いように思われがち
ですが、そうとばかりはいきません。

高身長の病気

多くは問題のない高身長(両親が高身長である体質
性高身長)ですが、中には病気が原因で高身長になっ
ているために、からだの中に注意をしなければいけ
ない場所(臓器)があることがあります。

高身長をきたす病気がいくつかあります。ちょっと
難しくなりますが、病気の名前(診断名)をいくつか
挙げると、下垂体性巨人症、マルファン症候群、クラ
インフェルター症候群、ソトス症候群、思春期早発症、
ウィーバー症候群などです。

高身長がこのような病気からきていることを疑うに
は、どの時期(年齢)に高身長になってきたかを知り(成

長曲線を書いて確認してみてください)、高身長以外
の体の異常(症状)がないかを見ることが大切になっ
てきます。

例えば、マルファン症候群では、高身長に加えて、
指が細く長い(くも指)、ろうと胸や側弯などの骨の
変形、眼の水晶体亜脱臼といった特徴があり、最も
注意しなければならないのは心臓血管の合併症で解
離性大動脈瘤があります。心臓血管の合併症は年齢
とともに進行するため、早期に診断して、定期的な
検査と薬によって悪化を防ぎ、手術治療など必要な
介入を適切な時期に行うことが大切です。

低身長だけでなく、
高身長が気になる時も
一度小児科医にご相談
ください。



産科・小児科の 先生に聞いてみたい アレコレを募集中!!

きりりでは、診察中には聞きにくい素朴なギモンや、
子育てに関するウワサの真相など、産科・小児科の
先生に聞いてみたい小さなギモンを大募集していま
す!!下記のQRコードよりメールにて、みなさんの質
問をお待ちしております♪

▼応募方法▼

QRコードを読み取り、「メール作成
画面はこちら」をクリックしていただ
けるとメールフォームが開きます。
件名は変更せず、そのまま送信をお
願いします。個人情報の入力が必要
ありません。

