

こんなとき
どうしたらいい？

家でのケアは
どうすべき？

小児病棟・小児外来監修

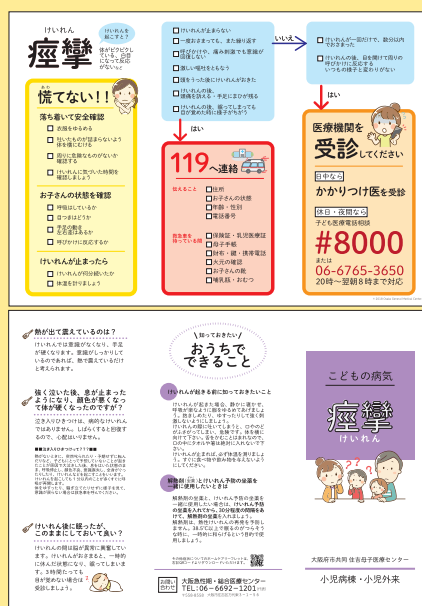
こどもの病気

救急車を呼ぶ？
診療所にいく？



ホームケア リーフレット

はつねつ **発熱** げり **下痢** おうと **嘔吐** せき **せき** けいれん **痙攣** 発疹 **発疹**
ほっしん・しっしん **湿疹**



6つの 症状別チャート

それぞれ症状が出た場合、
どう対応すればいいかのフ
ローチャートや、症状に合
わせた対処法、相談先や連
絡先などが一目でわかる！

ホームケアの ポイント

おうちでのケアのポイ
ントや、保護者の方か
らよくいただく質問な
どをまとめました。

リーフレットは受付にて配布しています。
電子版は大阪急性期・総合医療センター
ホームページ内にてダウンロード頂けま
す。右記のQRコードより、ダウンロード
画面に直接アクセスいただけます。



住吉母子医療センター情報誌

きらり

vol.
9
2020.12



Topics

小児科
め知識
ま

低身長
の
病気と治療

母乳育児の神秘

シリーズ⑧
母乳分泌
維持の神秘

産科の
医師に
聞く！

子宮頸がん
と予防接種

こんなとき
どうしたらいい？

小児病棟・
小児外来監修
こどもの病気
ホームケア
リーフレット

医療機関の皆様へ

設置ご協力をお願い

住吉母子医療センター情報誌「きらり」の設置にご
協力頂ける医療機関様を募集しております。

貴院への設置にご協力いただける
場合、または送付希望部数を変更
される場合は、右記QRコードよ
りメールをご送信いただきますよ
うお願い申し上げます。

✉ Kyuseisogo@opho.jp



医療機関専用

当センターホームページにて、 バックナンバーがご覧いただけます♪

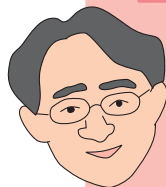
当センターホームページトップページの下部にあります
「大阪府市共同 住吉母子医療センターについて」のバナー
より、ページ下部にあります「広報誌」より PDF データ
ご覧いただけます。是非ご利用ください。

●次号は、2021 年 4 月発行を予定しています●

お問い合わせ

地方独立行政法人 大阪府立病院機構
大阪急性期・総合医療センター
大阪府市共同 住吉母子医療センター
06-6692-1201 (代表) 平日 9:00 ~ 16:30

小児科まめ知識



低身長 of 病気と治療

前回、背の悩みと身長 of 伸び方についてお話ししました。今回は、「低身長」についてお話しします。

低身長とは

子どもの身長 of 記録を成長曲線 of 上に書いてみて、標準的な範囲 (-2.0SD と +2.0SD の線の間) より低いとき、すなわち身長が -2.0SD の線より下であれば「低身長」といいます。

低身長 of 原因

骨自身に異常 (伸びない原因) がある場合、他の病気 (心臓病、腎臓病、消化器病、先天異常症候群など) が影響している場合、ホルモンに異常がある場合、栄養が十分でない場合、特に原因がない場合 (特発性低身長) など原因はさまざまです。実際は、低身長 of 約 70% は特発性低身長 (家族性低身長を含む) と言われ、いわゆる体質的なもので両親 of 身長 of 影響が少なからずあります。

目標身長

男の子であれば、両親 of 身長を足して 2 で割った数字に 6.5 cm を足したもので、女の子であれば、両親 of 身長を足して 2 で割った数字から 6.5 cm 引いたものが目標身長となります。

少し難しくなりますが、成長ホルモン分泌不全性低身長症、SGA 性低身長症、軟骨異常栄養症、ターナー症候群、ヌーナン症候群、プラダー・ウィリ症候群、慢性腎不全性低身長症などは、的確に早期に診断し、成長ホルモン of お薬を使うことで身長 of 改善が期待できるといわれています。

検査方法

低身長を疑ったときは、こんな検査が行われます。

① 問診

妊娠出産 of 時のこと、両親 of 身長や成長のこと、それまでの成長記録やかかった病気 of ことを伺います。

② 診察、検査

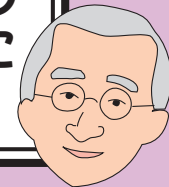
全身 of 診察からはじまり、血液検査、手の骨 (手根骨) の X 線撮影を行います。手根骨 of X 線で骨 of 成長 of 具合 (骨年齢) を評価します。頭の MRI や遺伝学的 (染色体・遺伝子) 検査が行われることもあります。

これらのスクリーニング検査により成長ホルモン of お薬を使うことができる病気があるかを調べます。成長ホルモン of 分泌が悪いことが疑われるときには、入院して成長ホルモン分泌刺激試験を行います。

低身長が気になるときは、一度小児科医にご相談ください。将来、少しでも背 of 悩みが起らないようにすることができればいいですね。



産科の医師に聞く！



子宮頸がん^{けい}と予防接種



今年の冬は新型コロナウイルスの影響もあり、インフルエンザ of ワクチン接種が例年以上に関心を集めています。インフルエンザワクチンは、妊娠中の方も問題なく接種することができます。また妊娠中 of 高熱は胎児に対する悪影響も心配されるので、ぜひ受けてください。

さて、子宮頸がんを減らす HPV (ヒトパピローマウイルス) ワクチンは、インフルエンザワクチンとは違って定期接種の対象となりますので、小学校 6 年生から高校 1 年生の間は、公費により自己負担なしで接種を受けることができます。しかし、2013 年 6 月からは接種勧奨が行われなくなったことと、重篤な副作用があるのではないかと大きな話題になり、接種を受ける人が少なくなってしまいました。

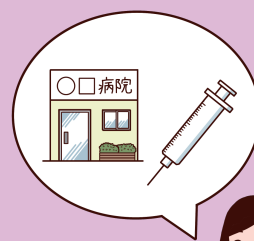
副作用について、さまざまな調査が行われましたが、結局重い副作用が起こることは証明されていません。ワクチンが原因かどうかわからないものを含めても、HPV ワクチン接種後に何らかの重い症状が出る人は、1 万人当たり 5 人程度とされています。これに対して、一生のうちに子宮頸がんにかかる人は 1 万人当たり 132 人、子宮頸がん で亡くなる人は 1 万人当たり 30 人です。

最近になって、スウェーデンで 160 万人以上の女性を追跡調査した結果、17 歳までにワクチンを接種した場合、31 歳までに子宮頸がんになる人が 88% 減少していることがわかりました。近い将来に子宮頸がんは撲滅できる可能性ができました。

子宮頸がんが怖いのは、命を奪う病気だからだけでなく、他のがん^{がん}に比べても若い女性でよく発生するため、たとえ早期に発見できても、治療によって妊娠ができなくなったり、治療後に妊娠した場合に早産となつて、赤ちゃん of 後遺症の原因をつくる人が多いからです。

若い女性と、その将来 of 子供さんたちが子宮頸がんによって辛い思いをしないためには、病気にならないようにすることがもっとも大切であり、いまやそれが可能となっています。

皆さんのまわりに、中学生、あるいは高校に入学した方がおられましたら、HPV ワクチン of 接種について産婦人科で相談することをぜひ勧めてあげてください。若い女性にとって産婦人科を受診することは抵抗が大きいかもしれませんが、受診してお話をさせていただくだけでも何かとお役にたてると思いますので、ぜひ一度ご相談ください。



厚生労働省
HPV ワクチンに関するリーフレットはこちら
⇒⇒⇒



母乳育児 of 神秘



⑧ 母乳分泌維持 of 神秘

前号 [⑦ 母乳分泌 of 神秘] から of 続きのお話しです。

お母さんをはじめ多くの方が、吸わせ始めて間もなく母乳分泌 of スイッチが入り、母乳はどんどん出てくると思いませんか??

母乳は出産してから of 3 日間は、じわじわとしか増えてきません。おっぱいを吸わせ続けることで、ようやく軌道に乗り母乳は出始めます。その後数週間かけて、お母さん of からだは母乳分泌 of 確立に向けて、どれくらい of 母乳を作るべきか学んでいます。

乳汁 of 産生を促すホルモン (プロラクチン) は、乳房から母乳を出す度に急上昇を繰り返し、乳房 of 完全な発達を促し母乳 of 成分も成熟させます。赤ちゃんによる哺乳かお母さんによる搾乳に関わらず、乳房から母乳が出ていく度に乳房はより多くの母乳を作ります。

赤ちゃんが母乳を頻回に飲むことは、お母さん of 母乳分泌 of 確立を助けるという理にかなったことで、おっぱい of 分泌が足りていないわけではありません。

赤ちゃんが欲しがる時 (なんとなくそわそわして落ち着かなくなる、口を開け閉めしておっぱいを吸うように口を動かす、クーとかハーというような柔らかい声を出す等) に授乳してあげましょう。泣いて訴える前に。

搾母乳や人工乳を補足する際には、おっぱい of 回数を減らさない程度に加減してあげましょう。分泌を維持するには 8 回以上の授乳 (刺激) が目標となります。

このように、おっぱいを頻回に吸われることで、お母さん of プロラクチン (乳汁産生促進ホルモン) やオキシトシン (射乳ホルモン + 幸せホルモン) が、母乳分泌を促進・維持してくれます。

ぜひ①～⑦もあわせてお読み頂き、母乳 of 機能と神秘を感じていただければ幸いです。



産科・小児科 of 先生に聞いてみたいアレコレを募集中!!

きりりでは、診察中には聞きにくい素朴なギモンや、子育てに関するウワサ of 真相など、産科・小児科 of 先生に聞いてみたい小さなギモンを大募集しています!! 下記 of QR コードよりメールにて、みなさん of 質問をお待ちしております♪

▼応募方法▼

QR コードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をクリックしていただくとメールフォームが開きます。件名は変更せず、そのまま送信をお願いします。個人情報の入力はありません。

