こんな時どうする?

こどもの症状別ホームケ IECT。下痢

当センター

では、地域のみなさまを対象 とした" すこやかセミナー"を定期 的に開催しています。今回は7月に開 催した、小児救急看護認定看護師の市 川さんによる「こんな時どうする?子ど もの症状別ホームケア」でお話した様々 な子どもの病気のホームケアから、こ の時期に多い嘔吐や下痢のホームケ アをご紹介します♪

脱水状態に注意!

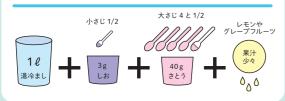
胃腸が弱っている時は、食事よりも水分補給が大 切です。たくさん吐いた時は最低 1~2 時間は飲ま ずにお腹を休ませましょう。初めはスプーン1杯程度 から始めて、飲んでも吐かなければ5分ごとに少し ずつ量を増やしていきます。途中で吐いてしまった ら、もう一度スプーン1杯から始めましょう。

経口補水液、うどんダシやスープ、乳児の場合は ミルクや母乳を少しずつ飲ませてあげましょう。母 乳やミルクを薄める必要はありません。糖分を多く 含むスポーツドリンクや柑橘系の飲み物・牛乳・炭 酸飲料は避けましょう。

経口補水液は家でも作れる!

薬局などで市販されている経口補水液は、おうち で作ることもできます。ぜひ試してみてくださいね。

おうちでできる!経口補水液の作り方



湯冷ましに上記を加えてよくかき混ぜてあげましょう。レモンや グレープフルーツなど、柑橘系の果汁を入れてあげると飲みやすく なります。保存せずにその日のうちに飲み切るようにしましょう。

無理にでも 食べさせたほうがいい?

嘔吐や下痢の症状が出ているときは、食欲がな い時に無理に食べさせる必要はありません。食欲が あっても、むしろ控えめにしてお腹を休ませてあげ ましょう。栄養のことはあまり気にせず、水分や塩分、 糖分の補給が大切です。

下痢がひどい時の食事は、便の硬さを目安に食 形態を調節しましょう。治ってきたら、できるだけ加 熱調理したお粥やうどんから始め、量は控えめにし て与えるようにしましょう。

感染が心配...

アルコール消毒が効きにくいノロウイルスやロタウ イルスなどによる胃腸炎では次亜塩素酸ナトリウム (市販されている塩素系の家庭用漂白剤)による消 毒が必要になります。

消毒液をしみこませた布やペーパータオルで周囲 を覆い、ひたすようにして拭き取ったあと、水拭きし ます。処理したものはビニール袋に入れて捨てましょ う。汚れた服やリネンはビニール袋に入れ、消毒液 に1時間以上つけてから家族のものとは分けて洗濯 するようにしましょう。

おうちでできる!消毒液の作り方

ペットボトル 500ml の水に、ペットボトルのキャッ プ2杯分 (10ml) の、市販されている塩素系の家庭 🔉 用漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)を入れる。誤飲 に注意し、作り置きせず使い切るようにしましょう。



ackslashインターネット予約ができる! ar/

大阪急性期・総合医療センターのレディース病 棟内に開設した、不妊治療を行う「生殖医療セン ター」のホームページが完成しました♪総合病院 内にある強みを生かして他科とも連携しながら治 療を進めていきます。疾患を抱えておられる患者 さんもぜひご相談ください。

下記 QRコードよりインターネット予約が可能と なりました!是非ご利用ください♪

生殖医療センター直通ダイヤル 06-6692-0311

https://www.gh.opho.jp/org/reprod/



当センターホームページにて、 バックナンバーがご覧いただけます♪

当センターホームページトップページの下部にあります 「大阪府市共同住吉母子医療センターについて」のバナー より、ページ下部にあります「広報誌」より PDF データ ご覧いただけます。是非ご利用ください。

●次号は、2020年4月発行を予定しています●

お問い合わせ

地方独立行政法人 大阪府立病院機構

大阪急性期・総合医療センター 大阪府市共同 住吉母子医療センター 06-6692-1201(代表) 平日 9:00 ~ 16:30

住吉母子医療センター情報誌







産科の 医師に 聞く!

\ 昔の話じゃなかったの!? /

女性の梅毒感染が増加! 妊婦さんは要注意!



シリーズ⑤ 母乳育児 支援の歴史

ぜひ①~④もあわせてお読みください

先生おしえて! 血液型は 知っているべき? こんな時どうする?

こどもの ホームケア

嘔吐·下痢編

産科の 医師に

女性の梅毒感染が増えています!

ばいどく??

それって昔の病気じゃないの? 普通の人はあんまり 関係ないんじゃないの?



戦後ペニシリンが使用できるようになって、梅 毒感染は急激に減少し、医師の目にも触れる機会 は極めて少なくなっていました。梅毒は、目立っ た症状が乏しく、ゆっくりと進行していく疾患で す。そのために感染の連鎖が起こりやすいため、 我々医師は梅毒を診察した場合には全例を届け出 ることが義務付けられています。

日本全体での感染者 2010 年には 621 件で したが、その後急増しており、2017年には 5820 件となり、44 年ぶりに 5000 件を超え ました。それに伴って女性患者も急増しており、 5年間で10倍に増加しています。今年前半の半 年だけで女性は 1117 人が診断されており、そ のうちの 1 割近い 106 人は妊娠初期検査で診断 されています。このうち、大半の方は、いわゆる 風俗職などにはついたことのない方でした。

感染の時期にもよりますが、60%から80% という高い割合で胎児も梅毒感染を起こします。

お母さんに対する治療を行わないと 40%の赤 ちゃんが死産や出生後まもなくの死亡となってし まいます。 感染して生まれてきた赤ちゃんは、 先天梅毒という状態で、目や耳、肝臓などに障 害がでる可能性があります。知的障害の原因と なることもあります。

梅毒は早期に診断をして治療をすれば、ご本 人にも赤ちゃんにも後遺症なく出産することがで きます。そのためにも、まさかとは思わず、妊 娠初期の血液検査をちゃんと受けていただくこと が重要です。また、患者の増加に伴って、妊娠初 期の検査では異常がなかったのに、その後に梅毒 に感染して、生まれてきた赤ちゃんが先天梅毒で あった例の報告も見られるようになっています。

妊娠中に、全身の発疹がでたりリンパ節が腫 れたりといった症状があった方や、何らかの不安 のある方は、もう一度検査をした方が良いかも しれません。産科主治医にご相談ください。

母乳育児の神



⑤ 母乳育児支援の歴史

みなさんは、乳児用ミルクなど母乳代替品のCMや広 告の表示に国際的な基準(WHO¬-ド)があるのをご存知 でしょうか?パッケージに「母乳は赤ちゃんにとって最良 の栄養です」と書かれているのを目にしたことがあるか もしれません。こういった表示は日本だけではなく世 界基準として定められています。

この国際規準が生まれた背景には、乳児用ミルクを 製造・販売する企業が、発展途上国において不適切な 手段で粉ミルクを売り込んだという歴史的な事実があ りました。かつて医療施設の中で白衣を着た「育児指導 ナース」(セールス員)が、粉ミルクを必需品であり、母乳よ りも優れたものであるかのように宣伝し、医療施設の 中で試供品を配布しました。

お母さんたちは、試供品のミルクをあげているうち に母乳が出なくなり、あかちゃんにはミルクが不可欠に なってしまいました。しかし、十分な粉ミルクを買う余 裕がない家庭では薄めて飲ませたり、粉ミルクを作る 水が汚染されているような地域でも販売促進が行わ れ、感染症により多くのあかちゃんが亡くなったり、病 気になるケースが続発したのです。

こうした歴史的な悲劇からの教訓をもとに、1981年 に世界保健機構(WHO)によって、この国際規準が作られ

ました。この国際規準はWHOに加盟する世界194ヵ国中 136ヵ国で、部分的あるいは完全に何らかの法律や条例とし て法制化されています(2018年WHO/ユニセフ報告書)が、日本 では未だ法制化されておらず、「保健医療施設が任意に規定 している」グループに属しています。

WHO コードは、作成されてから 40 年近くが経ちました。 医療施設、乳業メーカーのみならず、世の中が歴史的背景を ふまえこの基準を認知し守ることが、母乳育児支援につなが るのです。

- ■●母乳代替品は、宣伝してはならない
- ●母親に無料サンプルを配布してはならない
- ●医療施設(産科施設など)を通して、製品を売り込んでは
- ●関連業界の育児指導ナース (セールス員) を使って、母親 にアドバイスを与えてはならない
- ●保健医療関係者(医師、助産師、看護師、保健師など)に贈 物を送ったり、個人的にサンブルを配布してはならない ●赤ちゃんの絵を使って、製品のラベルに人工乳育児を理
- 想化するような言葉、絵を利用してはならない ●保健医療関係者への情報は、科学的で事実に基づくもの であるべきである
- 工乳の製品ラベルは表示を含め、人工乳に関する情報 は全て母乳育児の利点を説明し、人工乳育児のマイナス 有害面を説明すべきである
- ●不適切な製品、例えば、加糖練乳は赤ちゃん用に売り込 むべきではない

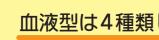


患者さんからの質問

ねえねえ先生!教えて!

って、知っているほうがいい??





血液型は4種類じゃない //

血液型と聞くと「A型、B型、O型、AB型」が頭に思い浮かぶ人が多いでしょ う。これは血液型の中でも「ABO 式血液型」といって輸血や移植のとき に大切になる血液の型で赤血球の表面の特徴(抗原)によって分けられま す。血液型には、ABO 式の他にも、Rh 式血液型、MNSs 式血液型など、 人の血液型としては30種類以上の分け方が知られているそうです。



血液型の検査は1歳くらいまでは結果が不安定なことがあります。血液 型を調べるためだけに採血をすることはお勧めしませんが、どうしても 血液型を調べておきたい場合には、1歳をすぎてからにしましょう。あらか じめ知っておくための血液型の検査は全額自費となることもお忘れなく。

血液型は知らなくても問題ない!

実際には、血液型を知らなくても困ることはありません。もしも 手術や事故などで輸血が必要になったり、あるいは移植を考えた りする場合には、必ず血液型を調べる検査をすることになってい ます。非常にまれな血液型すべてを調べるわけではありませんが、 本人あるいは家族から血液型の申告があったとしても、血液型の 検査なしに輸血や移植が行われることはありませんので必ず知っ ておかなければならないものではありません。

ただし、これまでに輸血を受けた(考えられた)ことがあり、「あ なたの血液型にはこのような特徴(まれな血液型)がありました」 と言われたことがあった場合には、その情報を病院の先生に伝え ておくことは大切ですね。



産科•小児科 **先生に聞いてみたい** アレコレを募集中!!

きらりでは、診察中には聞きにくい素朴なギモンや、 子育てに関するウワサの真相など、産科・小児科の 先生に聞いてみたい小さなギモンを大募集していま す!!下記のQRコードよりメールにて、みなさんの質 問をお待ちしております♪

▼応募方法▼

QR コードを読み取り、「メール作成 画面はこちら」をクリックしていただ けるとメールフォームが開きます。 件名は変更せず、そのまま送信をお 願いします。個人情報の入力は必要 ありません。



