

Child Life Specialist

チャイルド・ライフ・スペシャリスト

子どもとそのご家族が
前向きに入院生活を乗り越えられるよう
お手伝いする専門のスタッフです

日本では聞き慣れない職業ですが、米国の大
小児医療の現場では各フロアにいるほど。

それは、米国ではこどもやご家族にとって
「入院」ということはとても不安なことで、
心のサポートが欠かせないと広く認識されて
いるからです。私たちCLS(チャイルド・ライフ・スペ
シャリスト)は、そのようなこども達と遊んだり
お話ししたりしながらこども達が主体とな
って安心して医療体験に前向きに臨めるよ
うサポートする専門のスタッフです。

今回は当センターの小児科には無くてはなら
ないCLSのお仕事を少しご紹介します♪

病気とむきあうためのサポート!

その1. きちんと「知る」こと

ビーズや人形を使って、こどもたちの年齢や、
発達段階に合わせた病気の説明を行い、き
ちんと「知る」ことをお手伝いします。



その2. こころのじゅんび

実際に使う医療器具に触れたり、検
査室の写真を見てもらったりしながら、これ
から起こる医療体験を前もって知ってもらつ
て心の準備をお手伝いします。

その3. 検査や処置のおてつだい

医療体験への心の準備ができたら、いよいよ
検査や処置へ！子どもたちに合わせて、動
画やオモチャなどを使って処置がスムーズに
おこなえるようにお手伝いします。

チャイルド・ライフ・
スペシャリストのお仕事は
まだあるよ!
次号もチェック♪



すこやかセミナーのおしらせ



小児救急看護認定看護師による
こんな時どうする?
子どもの症状別ホームケア

すこやかセミナーは、どなたでもご参加いただける
無料セミナーです。今回は急な発熱など不安になる
ことも多い子どもの病気時のホームケアをテーマ
に、小児救急看護認定看護師が詳しくお話しします。

2019年7月11日(木)

14:00~15:00

@大阪急性期・総合医療センター
本館3階 講堂

参加費・申込不要

医療機関の皆様へ

設置ご協力のお願い

住吉母子医療センター情報誌「きらり」の設置
にご協力頂ける医療機関様を募集しております。
貴院への設置にご協力いただける場合、または送付希望部
数を変更される場合は、右記QRコードよりメールをご送信
いただきますようお願い申し上げます。

✉ Kyuseisogo@opho.jp



医療機関専用

お問い合わせ

地方独立行政法人 大阪府立病院機構

大阪急性期・総合医療センター
大阪府市共同 住吉母子医療センター
06-6692-1201 (代表) 平日 9:00 ~ 16:30

住吉母子医療センター情報誌

きらり

Vol.4



Topics

★産科医のおはなし 妊娠中の感染症 “トキソプラズマ”

★小児科医に聞く「母乳の神秘」 ③母乳の効果

★小児科まめ知識 「はちみつのおはなし」

★小児医療で活躍!チャイルド・ライフ・スペシャリストのお仕事①

産科の医師に聞く！



妊娠中の感染症

トキソプラズマのおはなし

トキソプラズマというのは、寄生虫の一種です。おとなは感染しても症状をあらわすことはほとんどありません。また、過去に感染したことのある方は、抗体(免疫)ができますので、妊娠中も心配はほとんどありません。しかし、免疫のない女性が妊娠中にはじめてトキソプラズマに感染すると、胎児にも感染してしまうことがあります。視力の障害や発達の遅れなどの原因となります。

このような赤ちゃんの日本での発症数は、毎年130人から1,300人くらいと推定されていて、決して多くはないですが、その数はよくわかっています。

我々の身近なところではネコの糞を介して感染が広がることが知られています。ヒト以外にも牛や豚、馬、鳥などに感染しますので、よく加熱されていないこれらの肉を食べることも感染の原因となります。妊娠中は生肉をたべることは避け、加熱した肉も中まで火が通っている

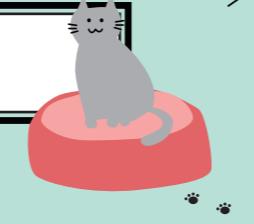
か注意しましょう。

海外では生ハムを介した感染も報告されています。生の肉を切った後のまな板や包丁は、よく洗ってから他の食材に使わないと、サラダなどから感染する可能性もあります。

庭や鉢植えの土などもトキソプラズマの感染源です。妊娠中にネコの糞に触らないことは大切ですが、それだけではなく、ガーデニングでは手袋をつけ、そのあとはよく手を洗ってください。

2018年8月からは、治療薬のアセチルスピラマイシンが保険診療で使用できるようになりましたが、感染を見つけることが簡単ではありませんし、治療は赤ちゃんが生まれるまでずっと薬を飲みつづける必要があります。

むやみに怖がる必要はありませんが、日ごろのちょっとした注意は、ほかの感染症を避けるためにも大切です。



気をつけて！



はちみつって危険なの？

赤ちゃんにハチミツを食べさせてはダメ??

赤ちゃんの時期には、初期から食べさせて良いものと、一定の時期まで「危険」とされているものがあります。すでにご存じのお母さん・お父さんも多いとは思いますが、「ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから」(厚生労働省)です。

なぜ赤ちゃんにハチミツを食べさせてはいけないのでしょう？その理由は、ハチミツに含まれる微量の「ボツリヌス菌」により、「乳児ボツリヌス症」という病気にかかることがあるからです。

ボツリヌス菌は、土の中などに広く存在している細菌です。ハチミツに含まれるボツリヌス菌が微量であっても、1歳未満の赤ちゃんの腸内細菌の環境が未熟なためにボツリヌス菌が腸内で増えてしまい毒素を出して乳児ボツリヌス症を引き起こしてしまいます。1歳を過ぎれば、腸内細菌の環境が整うためボツリヌス菌は増えることができず問題になることはありません。

小児科まみ知識

やっかいなことに、ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。厚生労働省は、食品事業者にハチミツおよびハチミツを含む食品は「1歳未満の乳児には与えないで下さい。」という情報を、表示などにより消費者に分かりやすく提供するようお願いしています。

万が一、赤ちゃんにハチミツを食べさせてしまったら？

赤ちゃんがハチミツを食べて乳児ボツリヌス症を発症するまでの潜伏期間は、3～30日と言われています。症状は、いつもと違う便秘が続き、ほ乳力の低下、元気の消失、泣き声の変化、首のすわりが悪くなるといった症状です。

ほとんどの場合、適切な治療により治癒しますが、まれに亡くなることもありますので、小児科を受診して相談しましょう。



母乳育児の神秘

③母乳の効果

癌や乳癌のリスクが減少することも知られています。

このようなお母さんにも赤ちゃんにもたらされる健康面への効果は、とても大きな恩恵です。さらに、母乳哺育という行為によってたらされるお母さんと赤ちゃんとのより密接な繋がりがお互いの絆を深め、その後の良好な関係をさらに深めてくれるであろうことは想像に難くありません。

もちろん、母乳哺育以外のいろんな関わりによって、お互いの絆を深められることは当然のことです。前述のオキシトシンは幸せホルモンとも呼ばれ、心を落ち着かせ、穏やかで愛情豊かな感情を促進させます。そしてこのオキシトシンは、肌と肌との接触や抱っこなど、赤ちゃんを慈しむあらゆる行動により分泌が促されます。

母乳および母乳哺育行動の本来備えている機能を理解し、赤ちゃんたちがそれらを享受できるようにしてあげましょう。

次回は、
④母乳育児は本能でできるのか？です。



産科・小児科の先生に聞いてみたいアレコレを募集中!!

きらりでは、診察中には聞きにくい素朴なギモンや、子育てに関するウワサの真相など、産科・小児科の先生に聞いてみたい小さなギモンを大募集しています!!下記のQRコードよりメールにて、みなさんの質問をお待ちしております♪

▼応募方法▼

QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちる」をクリックしていただけるとメールフォームが開きます。件名は変更せず、そのまま送信をお願いします。個人情報の入力は必要ありません。

