

9階東病棟の紹介をします



僕たちも
お手伝い
させて
いただき
ます。

安心して入院から退院まで過ごせるように援助します。

9階東病棟の紹介をします

整形外科

47床 の病棟です。

病棟の看護理念

**患者様が退院の目標が持
てるよう、
患者様の思いを受け止め、
意思決定支援を行ないま
す。**



病棟の特徴

整形外科

首(頸椎)や腰(腰椎)の治療を専門とする

「脊椎外科」

股関節や膝関節を中心とした

「関節外科」

患者様が入院されています。



入院までの流れ

外来

手術を受けることが決定されと
入院説明や飲み薬の確認などが
行われます(問診外来)

手術に必要なレントゲンや肺量、
心電図の検査を行います

麻酔科診察を受けます

入院

おもに手術前日に入院します



病棟の様子

詰所



オープンカウンター
になっています♪

多目的トイレ



車椅子や歩行器を
使用していても広々
と使えます！

入院日

- ✕ 入院日は、担当看護師が入院や手術の説明を行います
- ✕ リハビリ科医師の診察を受けた後、術後担当する理学療法士によって、可動域や筋力などの評価を受けます。
- ✕ 手術で麻酔をかける医師が訪問にきます。





**各疾患別に
パンフレットを用意してい
ます
術前準備や術後の経過
について記載しています。**



手術日

手術室へは、可能であれば歩いていきます



手術が終われば、血栓予防に翌日まで足のマッサージを行います



手術後1日目



**手術1日後から、
看護師とともに
車いすへ移ります。**



写真を使用する事は患者様本人から承諾を得ています

手術後2日目から、リハビリが始まります



週末を、どう過ごしてる？

週末は土曜日はリハビリがあります日曜日は病棟で、理学療法士からのメニューに基づいて、看護師とリハビリを行います



ウォーキングカンファレンス

手術3～5後に、患者様と、看護師で、経過を確認し、退院目標に向けての進行状況や、退院に向けて気になる事など話し合っています



写真を使用する事は患者様本人から承諾を得ています

リハビリカード (REHACA)

入院時に立てた
退院目標を記入
してます



OT _____ NS _____ 【退院目標(歩行・日常生活動作)と退院後の生活の希望】

主治医 _____

杖で歩いて退院する。

日付	12 (2日目)	13 (3日目)	14 (4日目)	15 (5日目)	16 (6日目)	17 (7日目)
自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ
		歩行器 様内カ	歩行器 院内カ			棒 内カ
日付	19 (9日目)	10 (10日目)	11 (11日目)	12 (12日目)	13 (13日目)	14 (14日目)
自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ
日付	16 (16日目)	17 (17日目)	18 (18日目)	19 (19日目)	20 (20日目)	21 (21日目)
自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ

ゴール

※自主トレの _____ 自由に記入してください。

※活動許可と _____ 記入します。

【備考欄】

入院時に
配布します

リハビリに持参し、理学療法士ができたことなどを記入し、病棟で看護師がチェックします

浴槽への出入り	12/14	
布団からの起き上がり	12/9	
階段練習	12/11	12/13 → OK
自転車こぎ	12/11	→ OK

退院支援

週に2回、退院支援の目的でメディカルソーシャルワーカーと看護師で入院中の患者様についてカンファレンスを行っています。主な内容は

- ・ 介護保険の申請
- ・ 退院後の支援者の状況
- ・ 転院調整家族支援など です。



退院が近づけば・・・

階段の昇降が必要なら・・・

リハビリも
退院が近くなると、
実際の生活に即した内容になります

自転車に乗るなら・・・



リハビリ訓練室内にあります

和室での生活が中心
起き上がりの練習など

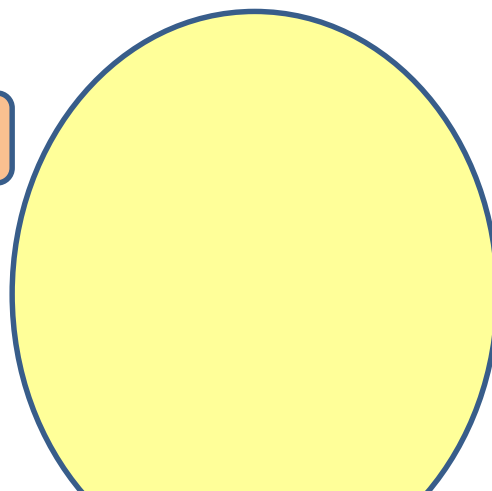


家事。料理など
をする場合



浴槽への入り方





患者様

理学療法士

専門領域
の知識

私達は、みんな
で協力して、
患者様を
支えます！！

窓口対応
物品管理

医療事務

社会的問題の支援
地域との連携
連絡窓口

メディカルソーシャルワーカー

看護師

意思決定支
援療養介護
の指導
シンプルケ
アの調整

治療方針
病状説明

医師

教育について



☆新人教育

- チーム支援型教育体制を導入し、困ったことはいつでもメンターやチームメンバーに相談できる場をもっています！（毎月振り返り会）
- チェックリストで学習の状況を把握し、毎月のスケジュール立て、計画的にすすめています！



☆実習指導

- 目標に応じてマンツーマンで丁寧に指導しています！
- 看護師間でも情報共有し、安心して実習できる環境作りに努めています！