

頭を打った後、よく寝ますが大丈夫？

頭を打った後は、泣いたりショックを受けたことで疲れてよく眠る場合があります。寝ているときは呼吸の乱れや呼吸が途切れていないかなどに注意して4~72時間は観察しましょう。特に頭を打ったあとの4時間程度は1時間ごとに確認してください。

たんこぶは様子を見てもいい？

出血がなく、明らかに頭の形が変形していなければ様子を見て大丈夫です。保冷剤をハンカチなどに包んで、はれている部分を1時間程度冷やしましょう。たんこぶが大きくなる場合や数日たってもはれがひかない時は病院を受診してください。

食事やミルクは飲ませていい？

水分（お水、お茶、イオン水）を摂っても吐かなければ大丈夫です。

お風呂は入ってもいい？

傷がなければシャワーは可能です。ただし、頭を打った後24時間は湯船につかるのは避けましょう。傷がある場合は体をふく程度にしましょう。

通園・通学はいつから？

医師から特に制限されていなければ通常の生活を送ってください。翌日、普段と変わらなければ可能です。

／ 頭部打撲を予防しよう／

おうちで できること

乳幼児期の子どもは、身体に比べて頭が大きいので、バランスがとれず転んで頭を打つことが多いです。事故を防ぐためにも成長にあわせ、どのような危険性があるのか考えましょう。

事故はふとした瞬間に起こります。日ごろから予防に努めましょう。

乳 児 期	抱っこ紐から転落 ベビーベッドからの転落
幼 児 期	大人用ベッドからの転落 子ども用ハイチェアからの転落 階段からの転落、段差での転倒 ベランダの柵、窓、出窓からの転落 子どもを乗せた自転車での転倒・転落

車に乗るときは、6歳未満のチャイルドシート・ジュニアシートの装着が義務となっています。後部座席できちんと装着しましょう。三輪車や自転車、キックボードを使用する時もヘルメットを着用し、事故を防ぎましょう。

その他症状についてのホームケアリーフレットは、右記QRコードよりダウンロードいただけます。



お問い合わせ

大阪急性期・総合医療センター

TEL:06-6692-1201(代表)

〒558-8558 大阪市住吉区万代東3-1-56

こどものけが

頭部 打撲

とうぶだぼく



大阪府市共同 住吉母子医療センター

小児病棟・小児外来

とうぶだぼく 頭部打撲

あわ
慌てない!!



まずは安全な場所へ
お子さんの状態を確認

- ☐ 呼びかけに反応するか
- ☐ 目線は合うか
- ☐ 直後にすぐ泣いたか
- ☐ たんこぶができていないか
- ☐ 嘔吐していないか
- ☐ 打った部分がへこんでいないか
- ☐ 血が出ていないか

出血があれば、傷口を清潔な
ハンカチなどで押さえてください

受診時に伝えること

- ☐ うった瞬間を目撃した人は?
- ☐ どのようにぶつけたか
- ☐ どれぐらいの高さから落ちたか
- ☐ 打ちつけた場所の材質

1つでも当てはまれば

- ☐ 意識がない
- ☐ けいれんしている
- ☐ 出血が多い、止まらない
- ☐ 呼吸がおかしい
- ☐ 話している内容がおかしい
- ☐ 普段は歩けているのに歩けない

いいえ



- ☐ いつもの元気がない
- ☐ いつものように遊ばない
- ☐ 3回以上嘔吐した
- ☐ 2時間以上嘔吐が続く
- ☐ はれがひどくなる
- ☐ 頭痛がどんどんひどくなる
- ☐ ミルクの飲みが悪い

はい



今すぐ!!
受診してください



日中なら

頭部打撲に対応可能か
かかりつけ医に確認を!

かかりつけ医を受診

休日・夜間なら

子ども医療電話相談

#8000 または
06-6765-3650

20時～翌朝8時まで対応

はい

119へ連絡



伝えること

- ☐ 住所
- ☐ お子さんの状態
- ☐ 年齢・性別
- ☐ 電話番号

救急車を
待っている間

- ☐ 保険証・乳児医療証
- ☐ 母子手帳
- ☐ 財布・鍵・携帯電話
- ☐ 火元の確認
- ☐ お子さんの靴
- ☐ 哺乳瓶・おむつ