

# 2024 年度の糖尿病教育入院のご案内

糖尿病は重症化すると糖尿病性腎症などの合併症を発症するリスクが高い病気ですが、症状が現れるまでは自覚症状が殆どありません。教育入院で糖尿病の理解を深めて糖尿病と上手く付き合っていく方法を一緒に学びましょう。

入院に際してはかかりつけ医より当センターの糖尿病内分泌内科に紹介して頂き外来受診が必要です。

## ✔ こんな方に教育入院をお勧めします

- 糖尿病と初めて診断された方
- 検診などで指摘された糖尿病がそのままになっている方
- 糖尿病の知識が不十分な方
- 糖尿病の食事療法、運動療法を学びたい方
- 血糖コントロールが悪く治療の見直しが必要な方

今年度の教育入院開催予定は以下の通りです。（最低開催人数 3人）

7月8～12日、8月5～9日、9月9～13日

10月7～11日、11月11～15日、12月9～13日



## 5日間の教育入院スケジュールの予定

	月(入院1日目)	火(入院2日目)	水(入院3日目)	木(入院4日目)	金(入院5日目)
9:00	～糖尿病教室入院～ オリエンテーション		講義②(栄養士)	講義③(栄養士)	個別指導(栄養士) 
10:00	・自己管理ノート 記入方法の説明  講義(看護師) 「標準体重・血圧」	医師講義 「糖尿病の治療」	医師講義 「糖尿病の合併症」 	講義(看護師) 「足病変」 足の手入れ  足病変チェック	講義(看護師) 「学習の振り返りと 退院指導」
11:00	講義①(栄養士)  体組成測定あり	講義(看護師) 「自己血糖測定」		医師講義 「緊急時の対応と まとめ」	薬剤指導
12:00	昼食	自己血糖測定 昼食	自己血糖測定 昼食	自己血糖測定 昼食	自己血糖測定 昼食
13:00	DVD講義(看護師) 「運動療法」 ～運動療法開始～	運動療法 	運動療法	運動療法 	予備：個別指導 (栄養士)  ～糖尿病教室終了～
14:00		講義(歯科衛生士) 「歯の清潔と 糖尿病の関係」		演習プリント学習 (各自で行って下さい)  万代会説明	
15:00	医師講義 「糖尿病って何 だろう」		講義(薬剤師) 「糖尿病の薬の話」 	講義(検査技師) 「検査データの見方」 	
16:00					

★講師の都合により変更する場合があります。

★栄養士(個別指導)は9時または13時の時間帯のどちらかで実施します。

★必要に応じて検査枠に検査が入ることがあります。

糖尿病教室では5人以下の少人数の患者さんに専任の看護師が1人ついて行う教育プログラムです。月曜日から金曜日までの5日間の入院で医師、看護師、栄養士や臨床検査技師、歯科衛生士の講義があります。入院中に血液検査や尿検査、心電図検査、腹部の超音波検査など合併症の診断も行います。

お気軽にご参加下さい。