

# 糖尿病教育入院再開のご案内

糖尿病は重症化すると糖尿病性腎症などの合併症を発症するリスクが高い病気ですが、症状が現れるまでは自覚症状が殆どありません。教育入院で糖尿病の理解を深めて糖尿病と上手く付き合っていく方法を一緒に学びましょう。

入院に際してはかかりつけ医より当センターの糖尿病内分泌内科に紹介して頂き外来受診が必要となります。

※今年度の開催は 10月16~20日、11月6~10日、12月11~15日です。次年度の予定については6月以降の開催予定です。糖尿病内分泌内科外来にお問い合わせください。

## ✓ 対象となる患者さん

- 糖尿病と初めて診断された方
- 検診などで指摘された糖尿病がそのままになっている方
- 糖尿病の知識が不十分な方
- 糖尿病の食事療法、運動療法を学びたい方
- 血糖コントロールが悪く治療の見直しが必要な方
- 合併症の精査が必要な方



J-DOIT3 より

放っておくと、気が付かないうちに病気が進み、こわい合併症を起こしてしまいます

## 5日間の教育入院スケジュールの予定

	月(入院1日目)	火(入院2日目)	水(入院3日目)	木(入院4日目)	金(入院5日目)
9:00	～糖尿病教室入院～ オリエンテーション		講義②(栄養士)	講義③(栄養士)	個別指導(栄養士) 
10:00	・自己管理ノート 記入方法の説明  講義(看護師) 「標準体重・血圧」	医師講義 「糖尿病の治療」	医師講義 「糖尿病の合併症」 	講義(看護師) 「足病変」 足の手入れ  足病変チェック	講義(看護師) 「学習の振り返りと 退院指導」
11:00	講義①(栄養士)  体組成測定あり	講義(看護師) 「自己血糖測定」		医師講義 「緊急時の対応と まとめ」	薬剤指導
12:00	昼食	自己血糖測定 昼食	自己血糖測定 昼食	自己血糖測定 昼食	自己血糖測定 昼食
13:00	DVD講義(看護師) 「運動療法」 ～運動療法開始～	運動療法 	運動療法	運動療法 	予備：個別指導 (栄養士)  ～糖尿病教室終了～
14:00		講義(歯科衛生士) 「歯の清潔と 糖尿病の関係」		演習プリント学習 (各自で行って下さい)  万代会説明	
15:00	医師講義 「糖尿病って何 だろう」		講義(薬剤師) 「糖尿病の薬の話」 	講義(検査技師) 「検査データの見方」 	
16:00					

★講師の都合により変更する場合があります。

★栄養士(個別指導)は9時または13時の時間帯のどちらかで実施します。

★必要に応じて検査枠に検査が入ることがあります。

糖尿病教室では5人以下の少人数の患者さんに月曜日から金曜日までの5日間の入院期間で、医師、看護師、栄養士、薬剤師、臨床検査技師、歯科衛生士が上記のプログラムに沿って講義を致します。(最低開催人数2人)

入院中に合併症の診断も行います。

大阪急性期・総合医療センター

糖尿病内分泌内科部長 畑崎 聖弘