

おなかが痛いと言ったら

子どもの腹痛の原因は様々です。痛みが時間とともにひどくなる場合は受診しましょう。おなかを優しく「の」の字にマッサージして排便を促したり、膝を曲げおなかの緊張を感じないラクな姿勢をとらせてあげましょう。

また、子どもはストレスに弱く、おなかの調子が悪くなりやすいです。スキンシップをはかり、リラックスできる環境づくりをしてあげてください。



食事について

無理に食べたり、飲ませたりせず、おなかを安静にさせてあげましょう。

医師から食事の許可が出ている場合は、うどんやおかゆなど、油や香辛料をひかえた消化の良い食べ物を少しずつ食べさせてあげましょう。冷たい飲み物や、牛乳は控えましょう。

男子特有の腹痛

せいそうねんてん
精巣捻転

捻転（ねんてん）とは、突然精巣がねじれて向きが変わってしまうことで、男の子は新生児期と思春期に多いといわれています。思春期の男の子にはこの痛みがおなかの下から起こっているように感じることもあり、下腹部や鼠径部（そけいぶ / 足の付け根）の痛みを訴えることもあります。陰囊（いんのう）部分がはれている場合は、出来るだけ早く泌尿器科や小児科を受診しましょう。

／ 知っておきたい ／

おうちでできること

便秘が続くときの腹痛は

かかりつけ医に一度相談してみましょう。便を柔らかくするおくらなどを飲むことで、便秘が改善される場合があります。市販の浣腸薬を使ってみるのも効果的です。浣腸して便が出ても、腹痛がおさまらない時は、別の原因も考えられます。かかりつけ医を受診するようにしましょう。

浣腸をするときのポイント

浣腸をするときは、落ち着いた状態でしてあげることが大切です。

子どもを左向きに寝かせてあげると浣腸するときに腸を傷つけるリスクが低くなります。浣腸後の便は「どのくらいの量・かたさ」「血が混じっていないか」を確認してあげてください。

浣腸は、くせになることはありません。3～4日便秘が続くときは、浣腸で便を出してあげましょう。



その他症状についてのホームケアリーフレットは、右記QRコードよりダウンロードいただけます。



お問い合わせ

大阪急性期・総合医療センター
TEL: 06-6692-1201 (代表)

〒558-8558 大阪市住吉区万代東3-1-56

こどもの病気

腹痛

ふくつう



大阪府市共同 住吉母子医療センター

小児病棟・小児外来

ふくつう 腹痛



お子さんの状態確認 受診の際に伝えましょう

- ☐ 痛いのはどのあたり?
- ☐ どんな痛み?
- ☐ どんな時に痛がる?
- ☐ 痛みに波がある? 持続している?
- ☐ 下痢・嘔吐など他の症状は?



血の混じったウンチや、いつもと違うウンチの時は、写真を撮るかオムツと一緒に病院へ持って行きましょう



- ☐ おなかを強打した可能性がある
- ☐ 顔色が青白い
- ☐ 元気がなく、ぐったりしている
- ☐ 血の混じった便がでる
- ☐ 吐いたものに血液や緑がかったもの（胆汁）が混じる
- ☐ 腹痛を訴えて機嫌が悪く、泣き止まない我慢できない腹痛が持続している
- ☐ おなかが張って、パンパンに膨らんでいるおなかを触ると硬く張っている
- ☐ 太ももの付け根部分が盛り上がっていて、寝かせても戻らない

男の子の腹痛

- ☐ 男の子で陰嚢が腫れている

いいえ



- ☐ 腹痛は治まったが、食欲がない
- ☐ 白っぽい便や、“のり”のような黒い便
- ☐ 水分がとれない
- ☐ くちびるや、くちの中が乾いている
- ☐ 便が出ても腹痛が治まらない

はい



当日または、夜間なら翌日にかかりつけ医を受診

夜間受診を迷ったときは

子ども医療電話相談



#8000

または 06-6765-3650

20時～翌朝8時まで対応

はい



今すぐ!! かかりつけ医または救急外来へ



救急車を迷うときは

救急安心センターおおさか

#7119

または 06-6582-7119

病院を探す

大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

どちらも 24 時間 365 日対応しています。

自宅で様子観察し、腹痛が続くならかかりつけ医へ

- ☐ 家族や周囲の人に、同じような症状がある
- ☐ 発熱、嘔吐、下痢の症状がなく機嫌がいい
- ☐ 食欲がいつもと変わらず、水分が取れている

