

7/1(火)

午前10:00
配信スタート

その息切れ、
歳のせいではないかも!?

Youtube 期間限定配信 府民公開講座

増えている、心不全

～長持ちさせよう、あなたの心臓～



心臓内科副部長
菊池篤志

高齢化が進み、心不全になる方は年々増えています。心不全は怖い病気ですが、医療者と患者さんが協力すれば上手につきあっていくことができる病気です。

その秘訣、基本的なことを動画で解説します。次のページの“ドクターコラム”と併せてご覧下さい。



9/30(火)まで



クラウドファンディング

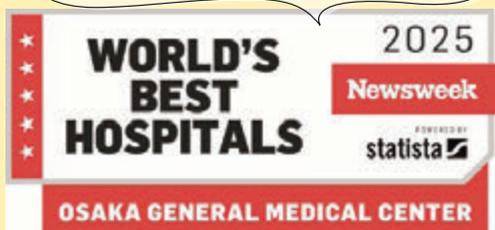
目標達成

若年女性がん患者の治療後の妊よう性(卵巣機能)を明らかにする研究を推進するために実施しましたクラウドファンディングは、1,092万5,000円のご寄付をいただきました。治療と妊よう性の両立に関する科学的知見を深めることを目的としており、研究の進捗状況や成果については、定期的にご報告いたします。引き続き、温かく見守っていただければ幸いです。

NewsWeek

『World's Best Hospitals 2025
世界で最も優れた病院 2025』

に選出いただきました!!



「World's Best Hospitals」は、Newsweek 誌が毎年発表している世界の優れた病院のランキングです。Newsweek 誌は 1933 年にアメリカで発刊された、世界中で歴史ある情報雑誌です。ランキングには 30 カ国の病院が掲載されており、医療関係者からの推薦、患者満足度調査、病院の品質指標など、複数の評価項目に基づいて決定されます。今後も、当センターは急性期医療から高度な専門医療まで、総合力を生かして良質な医療を提供するとともに、医療人の育成と府域の医療水準の向上に精進いたします。

大阪急性期・総合医療センター
やすらぎ通信

第142号
SUMMER
2025年7月1日発行

心不全はどんな病気で、どんな症状が出ますか？



心臓の動きが低下すると...



上流は血液が滞る



(図1)



発作性夜間呼吸困難
就寝中、息苦しくなって目が覚める

起坐呼吸
座位になるとラクになる

(図2)

心臓は色々な臓器に血液を介して酸素、栄養を送るポンプの働きをしています。心不全は、心臓の機能が低下しポンプの働きが不十分となり生じる全身の病気です。

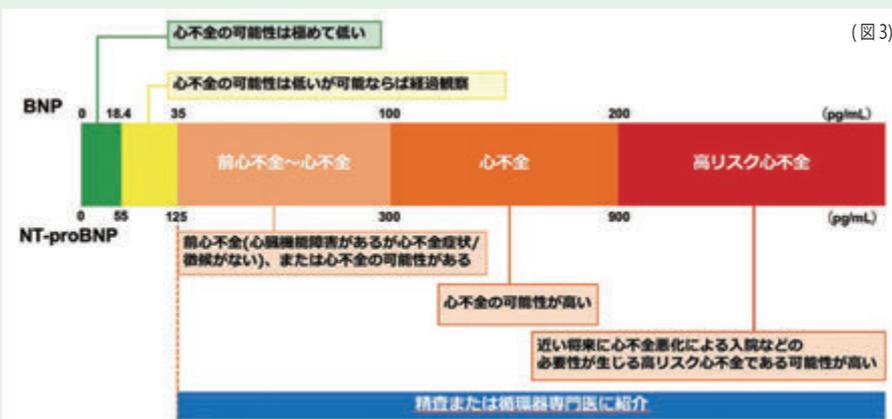
いろいろな臓器が酸素不足、栄養不足になるのと同時に、送り出せなかった血液が滞ります。

症状としては、息切れ、尿量の減少、手足が冷たい感じ、全身のだるさが出現したり、両下肢のむくみ、靴下の跡が残ったりします。(図1)

さらに、体重は1週間で2, 3 kg 増加することもあります。特に注意を要する症状は、夜間呼吸困難と起坐呼吸です。横になって眠ると息が苦しくなり座ると楽になる症状は、深刻な病状の進行を表しており、救急受診が必要です(図2)。

心不全の診断に、役立つ血液検査があると聞きましたが??

心不全の状態を把握するために、血液検査や胸部 X 線写真、心電図に加え、状態に応じて心臓エコーなどの検査が行われます。また、心不全になった原因を探るため、心臓カテーテル検査、心臓 CT、MRI、心筋生検など特殊な検査が行われることもあります。最近、血液検査で心不全の診断が可能となっています。BNP は、心臓から出るホルモンの一種で心臓に負担がかかっているときに多く作られます。血液検査で BNP の値を調べると、心臓にどれくらい負担がかかっているか、心不全が起きていないかがわかります。早い段階から精査、治療を行うことが推奨されています(図3)。



(図3)

心臓血管センターでは、どのような治療をしていますか？

心不全の治療は、心不全に対する治療と、心不全の原因となる心疾患に対する治療の二本立てになります。心不全に対しては、心臓を長持ちさせるための薬と心不全の症状を和らげるための薬による薬物治療となり、心疾患に対する治療は薬物治療に加えてカテーテルや手術が必要となる場合があります。



診療情報管理室 國石 紗季

私は診療情報管理士として、最新の国際疾病分類である ICD-11 の実務運用の定着化に向けて日々精進しております。そのほか DocuMaker という文書作成システムの活用や維持も主要な業務としております。そんな日常の中で、私にとって特別な癒しの存在は、実家で暮らす柴犬の「准」です。お迎えした当時、母が大ファンだった岡田准一さんから「准」という漢字をもらっています。

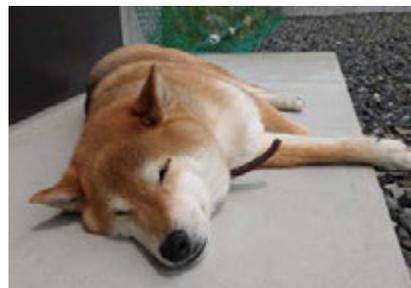
皆さんは「柴距離」という言葉をご存知でしょうか。柴犬はこだわりが強く、過度なスキンシップを好まない子が多いため、絶妙な距離感で接する様子をこう呼ぶそうです。我が家の准もその例にもれず、子犬の

頃から撫でようとする手を器用にかわし、名前を呼んでもこちらを見ずに背中を向けたまま、耳だけで返事をするようなそっけなさを見せます。それでも、呼び戻しというスキルは命を守る大切なしつけです。4歳という年齢からのスタートは「ちょっと遅いかもね」と母と笑いながらも、しつけ教室に通い始めました。10歳になった今でも成功率は2割ほどですが、他人にも少しずつ心を開いたり、撫でられることを嬉しいと感じたりと、小さな変化が嬉しい日々です。

そんな柴距離を発動する准が、満面の笑みで駆け寄ってきて擦り寄ってくる“至高の時間”があります。それは、私が実家に帰省して准に会った瞬間。ほんの1分にも満たない短い時間ですが、それは家族である私たちだけに許された、かけがえ

のないご褒美のような瞬間です。かつては人と犬の理想的な主従関係に憧れて迎えた准でしたが、今ではこの柴距離こそが彼の魅力であり、犬という存在の奥深さを教えてくれたと感じています。

そんな准も、今年で11歳。中型犬の11歳は、人間の60歳に相当するとされ、「犬の還暦」とも呼ばれる節目の年です。奇しくも母も還暦を迎える年。親孝行も兼ねて、犬孝行な一年にしたいと計画中です。



管理栄養士の

ちょっと
おいしい話

牛肉とオクラの さっぱり和え

4人前

材料

具材

オクラ	2パック
赤パプリカ	1つ
黄パプリカ	1つ
牛肉薄切り	200g
ポン酢	大さじ3
すりごま	大さじ2

作り方

1. オクラに塩をふって板ずり、ヘタとガクをとる。
2. パプリカを縦半分に切ってタネを取り除き、5mmの細切りにする。
3. 沸騰したお湯に塩ひとつまみを入れ、オクラを2～3分茹でたらザルにあげておく。粗熱が取れたら斜め半分に切る。
4. パプリカはさつと茹で、ザルにあげておく。
5. 牛肉も同様に茹で火が通ったらあげておく。
6. 茹でた材料をすべてボウルに入れ、ポン酢とすりごまを加えて混ぜ合わせる。
7. お皿に盛り付けたら完成。



栄養量(1人前)

エネルギー	238 kcal
たんぱく質	10.3g
脂質	19.2g
炭水化物	10.6g
食塩相当量	1.4g

POINT

別の野菜やきのこ類などを加えて自分好みのアレンジが可能です。野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれていて熱中症や夏バテ、生活習慣病の予防に効果的です。



要
予約

のマークがついているものは、事前に申込予約が必要です。マークがないものは予約不要ですので、開催当日会場までお越しください。

NEWS 院内開催 イベント情報

（がんを抱える患者様・ご家族様）

がんサロン

がん疾患以外の方や、当センター通院中以外の方もご参加OK!

参加費無料・事前予約不要

2025

7/25

きんようび

14:00~
16:00

14:00~

アロマ
ハンドクリーム
づくり (先着30名様)

14:30~

がん患者会
ひまわりの会

15:45~

ハンド
マッサージ

絵手紙教室

がんと仕事に関する相談会の案内やウィッグ、アピランスに関するリーフレット、患者会のご案内などの展示も同時開催!

1階アトリウム

※感染拡大時は3階保健教室へ変更

がんサロンは、がんを抱える方やご家族が気軽に集まり情報交換したり、悩みを打ち明けたりする場です。どうぞお気軽にご参加ください。

当センター公式 LINE のお友達登録をお願いします!

当センターから、診療状況のご案内や、診療科主催の教室・イベント、やすらぎ通信、管理栄養士のおすすめレシピ、キッチンメニューなどの情報を月に2回お届けします!



ご寄付のお願い

当センターでは、安全で質の高い医療を提供していくために、皆さまからのご支援をお願いしています。貴重なご寄付は「医療機器の購入」「療養環境の改善」「医療従事者の支援」「研究開発の推進」など、大切に活用させていただきます。詳しくは、ホームページまたは総務企画グループまでお問い合わせください。



患者さんの 病状説明について

当センターの患者さん
患者さんのご家族対象

厚生労働省の「働き方改革」の趣旨に基づき、緊急でない患者さんへの病状説明（インフォームド・コンセント）等は、原則、平日の診療時間内に行っております。なお、診療上、主治医が判断した場合は、この限りではありません。より良い医療を提供するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

面会時間のご案内

	一般病棟 (中央館)	産科・小児科 (南館)	ICU・CCU・SCU 救急病棟 (中央館1館) NICU・GCU (南館)
時間	面会時間 15:00~19:00		
年齢制限	小学生以下 面会不可	直接お問い合わせ ください	面会を制限して おります
受付	1階 中央館エレベーター前	直接南館へ	直接お問い合わせ ください

夜間・休日の施錠について

平日 18:00 から翌朝 7:30 まで、土日祝日は、終日施錠しています。御用の際は、北出口・南出口よりインターホンで守衛にお知らせください。

