

2025年度

当センターで分娩予定の方へ

ファミリークラス

全日程 **13:00~** (15分前には再来機を通り、産婦人科外来で受付下さい)

南館 1階 **保健教室** (小児科外来前)

妊娠20週まで(前期)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
4/9	5/14	6/11	7/9	8/13	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/18

妊娠28週以降(後期)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4/12	5/10	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14	3/14
4/26	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27	10/25	11/22	12/20	1/24	2/28	3/28

土曜日に受講される場合は再来機を通さず、直接**保健教室**(南館)へお越しください

前期のおはなし(約120分)

前期・中期の赤ちゃんのようす
妊娠中の生活や過ごし方
母乳栄養、母児同室について
歯の健康
妊娠中の栄養の取り方
妊娠中の異常
緊急時、予約外の受診方法など

後期のおはなし(約120分)

お産の準備について
入院の時期・方法
入院に必要なもの
お産の経過について
お産の進行・対処方法
グループワーク
沐浴の方法について
病棟見学(病棟見学は妊婦さんのみ)

あゆみ(テキスト)・筆記用具・診察券
母子手帳をお持ちください

注意事項をよくお読みください

申込み方法

健診で
予約

妊婦健診時にご予約をお取りください

電話で
予約

平日 14:00 ~ 16:00 に、
06-6692-1201 (代表) へ、お電話で申込みください
産婦人科外来にファミリークラスの予約とお伝えください

※予約枠に上限がございます。ご希望に添えないこともありますのでご了承ください。

注意事項

- ・ 参加者の同席は1名でお願いします
- ・ 一緒に育児される方の参加をおすすめします
- ・ お子様を連れての来院・受講はご遠慮ください
- ・ 不織布マスクをご着用ください
- ・ 体調不良の方はご参加頂けません
- ・ ご参加いただく前に体温・体調をお伺いします

当日は
体温測定して
からご来院
ください

当日のながれ

12:45 受付&保険教室へ移動

1. 再来機に診察券を通す
2. 産婦人科外来の受付で母子手帳を提出
3. お呼びするまで外来前でお待ちください

土曜日受講の方は、再来機を通さず
そのまま保健教室へお進みください

13:00 受講

前期のおはなし
前期・中期の赤ちゃんのようす
妊娠中の生活や過ごし方
母乳栄養、母児同室について
歯の健康
妊娠中の栄養の取り方
妊娠中の異常
緊急時、予約外の受診方法など

後期のおはなし
お産の準備について
入院の時期・方法
入院に必要なもの
お産の経過について
お産の進行・対処方法
グループワーク
沐浴の方法について
病棟見学*

休憩
10-15分

※ 病棟見学は妊婦さんのみとなります。
同席者の方は、保健教室でお待ちいただきます。

15:00

終了時刻は前後する場合があります
受講後は、母子手帳を受取ってご帰宅下さい