

# 平成30年度 第3回 腎臓・高血圧教室

日 時:平成30年9月20日(木)  
午後2時～3時

場 所:本館3階 講堂

参加費:無 料(自由参加)



## プログラム

### 1・高血圧について

～日常生活での心がけ～

腎臓・高血圧内科 診療主任 飯尾 麗

### 2・考えましょう！毎日の塩分のこと

管理栄養士 隈元 理香