

やすらぎ通信

第81号（平成29年8月1日） 発行：大阪急性期・総合医療センター

葉月（はづき）



（万領中央公園のひまわり）

<目次>

季節を愛でる	・・・P.1
今月・来月の催し	・・・P.2
管理栄養士のコーナー	・・・P.5
今月のきらりさん	・・・P.6
NEWS	・・・P.7

掲示板	・・・P.8
今月の風景	・・・P.10
地域の医療機関の皆様へ	・・・P.11
編集後記	・・・P.12

そよとも動かぬ風、逃れようもない暑さと強い日差し。こんな夏の日には、日暮れが待ち遠しくなりますね。美しい茜色の空を眺めながらの夕涼みは心も和みます。そして、夏と言えば、冷たいビールに夏祭り、それに花火でしょうか。

大阪府内には、箕面ビールや道頓堀地ビールなど、いくつかの地ビールがあります。出来立てのこだわり地ビールは、ビールの苦手な私でもいただけてしまうので不思議です。よく冷えたビールは格別ですね。でも、飲みすぎには注意が必要です。

花火は、夜空に打ち上げるものと、庭先で楽しむものがありますが、庭先で楽しめる「線香花火」や「鼠花火」は、「手花火」と呼ばれ、この季節の家族団欒には欠かせないものでした。マンションなどにお住まいの方は、手花火が出来る場所が限られてしまいますが、風情ある手花火は今でも人気があります。冒頭にご紹介しました一茶の句は、膝の上に乗せた幼子が、次々に景色を変えてゆく線香花火を見てはしゃぐ、愛らしい姿が詠まれています。

日本の伝統花火である線香花火には、和紙のこよりの先に火薬が包まれている「長手」と呼ばれるものと、藁の先に火薬が付けられている「すぼ手」と呼ばれるものがあります。この小さな花火に火をつけると、まずは、「牡丹」と呼ばれる火球ができます。この「牡丹」を落とさないように細心の注意を払いながら、「松葉」と呼ばれる力強い火花が出てくるのを待ちます。その後、火花は少し和らいで、「柳」や「散り菊」と呼ばれる繊細な火花に様子を変えていきます。子どもの頃、「牡丹」を取り合ったり、長く落とさずにいられるかを競ったりされた方も多いのではないのでしょうか。

打ち上げ花火の起源に関しての言い伝えは様々ですが、「たまや〜」、「かぎや〜」という掛け声は花火業者の屋号で、見物人が良いと思った方の屋号を叫んだことから、江戸時代に始まったそうです。大阪の花火大会は、7月後半から各地で開催されていますが、8月にも、PLの花火大会や淀川の花火大会など、大きな花火大会が続きます。屋台などでかき氷を求めて、涼やかに眺めたいものです。

夏祭りや花火大会には、浴衣が似合いますね。浴衣の爽やかな着心地は、夏の涼ではないのでしょうか。素足に下駄も気持ちがいいですね。浴衣の和柄や文様はさまざまありますが、皆さまは、どのような浴衣がお好きでしょうか。

日が暮れてからの楽しみがもう一つ。星空観察です。8月1日から7日は、「スター・ウィーク(星空に親しむ週間)」と呼ばれ、全国各地でイベントが開催されます。夏の夜空の代名詞である天の川は、光量を増し、より美しい光の帯を見せてくれます。また、ペルセウス座流星群は8月13日4時頃に極大を迎えます。今年
は明るい月がずっと出ているため見える流星の数は例年よりやや少なく、1時間あたり35個程度と予想されています。「流れ星に願い事をする
と願いが叶う」と言われますね。皆様は、どんな願い事をされますでしょうか。



今月・来月の催し

【第24回病院ギャラリー企画展 『田中 一光 ポスター展』】

開催期間 6月19日（月）～9月15日（金）

展示場所 本館2階 病院ギャラリー

展示作品 26作品

本企画展は、大阪府立江之子島文化芸術創造センターのご協力を得て実施しています。

【第55回相愛大学連携コンサート「声楽・ピアノ」】

日時 8月23日（水） 午後2時～3時

場所 本館3階 講堂

出演 井上 結衣氏、上野 莉緒氏

入場料 無料



【すこやかセミナー「ほっておけない頭痛」】

日時 8月25日（金） 午前11時～12時

場所 本館3階 講堂

講師 脳神経外科副部長 西口 充久

参加費 無料

【平成29年度第3回 腎臓・高血圧教室】

日時 9月6日（水） 午後2時～3時

場所 本館3階 講堂

内容 腎臓病と高血圧 ～日常生活での心がけ～

腎臓・高血圧内科診療主任 飯尾 麗

考えましょう！毎日の塩分のこと 管理栄養士 隈元 理香

参加費 無料

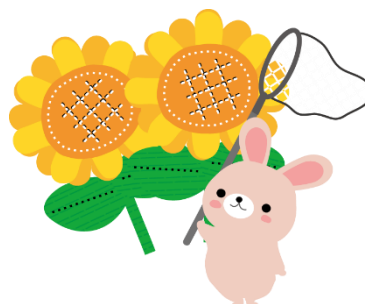
【第49回 万代・夢寄席「桂かい枝 秋の落語独演会」】

日時 9月8日（金） 午後2時～3時

場所 本館3階 講堂

出演 桂 かい枝氏

入場料 無料



【すこやかセミナー「肝がんの診断と治療」】

日 時 9月14日(木) 午後2時～3時
場 所 本館3階 講堂
講 師 消化器内科主任部長 薬師神 崇行
参加費 無料



【府民公開講座「動脈硬化から始まる心臓・大血管の病気」】

日 時 9月16日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場)
場 所 本館3階 講堂
講 師 心臓血管外科主任部長 白川 幸俊
参加費 無料



【森ノ宮医療大学連携 平成29年度第2回 市民公開講座「子宮がん・卵巣がん」】

日 時 9月17日(日) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
場 所 森ノ宮医療大学(地下鉄中央線コスモスクエア駅下車②番出口)
内 容 子宮がん・卵巣がん—診断と治療—最近の進歩—

産婦人科主任部長 竹村 昌彦

婦人科疾患と看護

森ノ宮医療大学 看護学科 教授 橋本 富子 氏

がんのリハビリテーション

森ノ宮医療大学 理学療法学科 教授 河村 廣幸 氏

がんの診断と検査

森ノ宮医療大学 臨床検査学科 助教 小林 彩香 氏

参加費 無料

定 員 100名 申込不要

【相愛大学連携 第73回 外来糖尿病教室

【知って得する！糖尿病との付き合い方】

日 時 9月20日(水) 午後2時～3時
場 所 本館1階 アトリウム
内 容 糖質制限って実際どうなの？ そこんどこ、教えます。

糖尿病内分泌内科医師 藤川 慧

あなたの足は大丈夫？ フットケアについて

糖尿病看護認定看護師 後藤 博美

にく！！

相愛大学准教授 竹山 育子 氏

参加費 無料



【すこやかセミナー「腰痛のリハビリテーション ～予防と改善の基本～」】

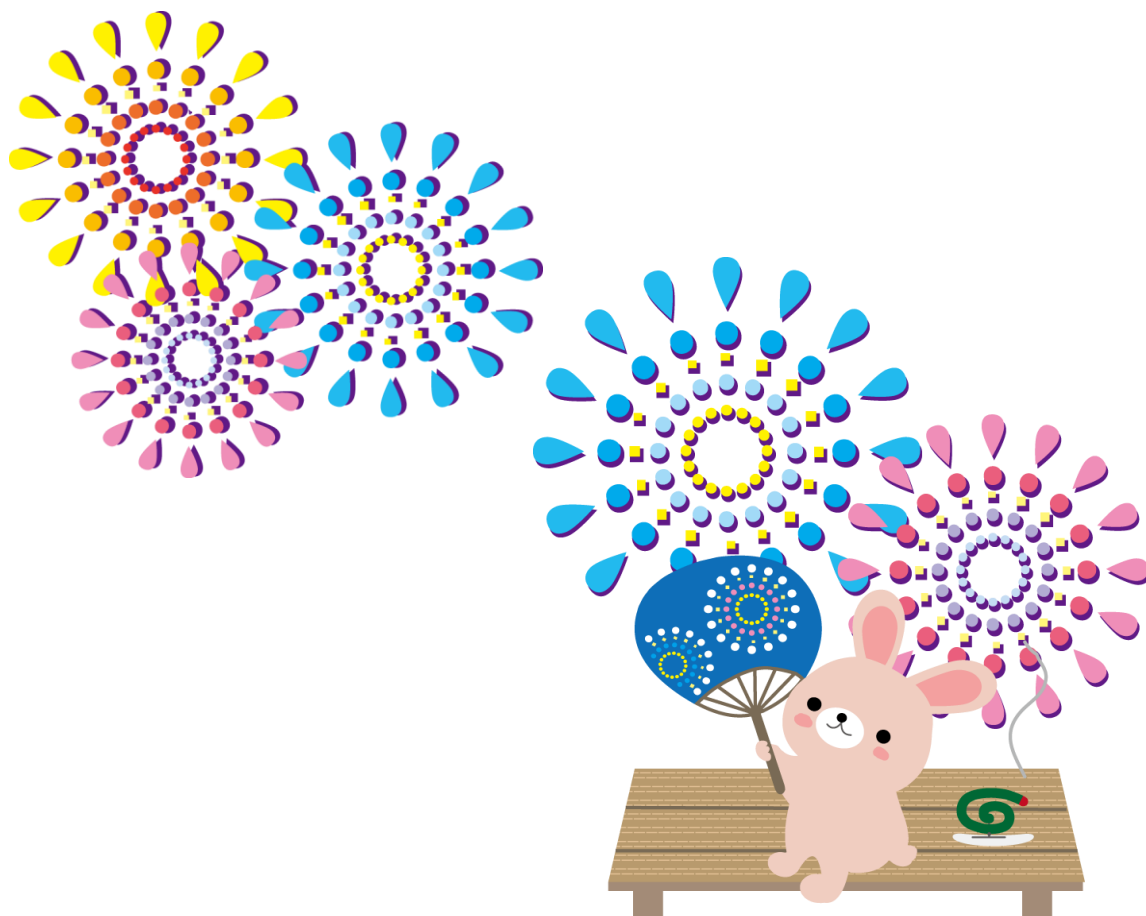
日 時 9月22日(金) 午前11時～12時
場 所 本館3階 講堂
講 師 理学療法士 山田 保隆
参加費 無料



【作品展（コスモス会）の開催と作品の募集について】

今年も当センターとコスモス会の共催による作品展を10月30日から11月1日の間、本館3階講堂で開催する予定です。つきましては、出展作品を下記のとおり募集いたしますので、皆さん奮ってご応募ください。

応募資格 患者さんとその家族及び病院関係者
応募方法 出展ご希望の方は、当センター総務・人事グループへお問い合わせください。(連絡先：06-6692-1201 内線2313)
応募作品例 絵画、写真、書道、手芸ほか
作品受付日 10月30日(月) 午前9時～10時
作品返却日 11月1日(水) 午後4時～5時



管理栄養士のコーナー

～ちょっとおいしい話～

暑い日が続きますね。食欲が無くて、と言われる方も多いのではないのでしょうか。今回は『鶏肉と豆苗の甘辛炒め』を紹介します。夏バテ防止に、ご飯とよく合う一品です。

《材料》	(2人分)	
鶏もも肉 (皮なし)	200	g
酒	少々	
片栗粉	大さじ1	杯
豆苗 1パック	100	g
★ 醤油	大さじ1.5	杯
酒	大さじ1	杯
はちみつ	大さじ1	杯
黒こしょう	適量	
油	小さじ1	杯



(1人分) エネルギー:215kcal たんぱく質:23.3g 脂質3.7g 食塩相当量:1.9g

- ① 鶏もも肉は一口大に切り、酒少々をもみ込んでおく。
- ② 豆苗は根を落として水洗いし、食べやすい長さに切る。
- ③ ★を合わせておく。
- ④ 鶏肉の水気を取り、片栗粉をしっかりとまぶす。
- ⑤ フライパンに油を熱し、鶏肉を並べて焼く。
- ⑥ 鶏肉の両面に香ばしい焼き色が付いて火が通ったら、合わせた★を回し入れる。
- ⑦ フライパンを揺すりながら鶏肉に★をからめる。
- ⑧ 軽く煮詰まったら豆苗を加え、黒こしょうを振って全体を混ぜ合わせる。
- ⑨ 豆苗の色が鮮やかになったら火を止めて出来上がり。



豆苗 豆知識

えんどう豆を発芽させて、その若葉を摘み取って食べる野菜の一種。摘み取った部位から再生するので、再度収穫して食べることができる。ビタミンKとビタミンCが多く含まれ、栄養的価値が高い食品である。

管理栄養士 山根 泰子

今月のきらりさん

自分の持ち味を生かした看護、すなわち“きらりと光る看護”を行っている当センターの看護師を紹介させていただくコーナーです。

5階西病棟 森川 由美子看護師長



私は5階西産婦人科病棟と産婦人科外来の師長をしております。

産婦人科は妊娠、出産だけでなく婦人科疾患や思春期から老年期の女性のライフサイクルに応じたサポートを行う役割を担っています。

婦人科疾患は、子宮がん、卵巣がん、卵巣嚢腫、性器脱など様々であり、治療方法には手術や化学療法があります。私たちは患者さんの気持ちに寄り添い、周術期、化学療法、緩和ケアなどの看護を行っています。また、地域の方々と連携してその人らしく地域で生活できるように支援しています。

産科は近年の特徴として、結婚、出産年齢が遅くなり、高齢初産のお母さんが増えています。それに伴い身体的合併症を抱えながら分娩をする方も増えています。出産時だけでなく出産前後に、助産師外来や母乳外来でお母さんたちを支えています。

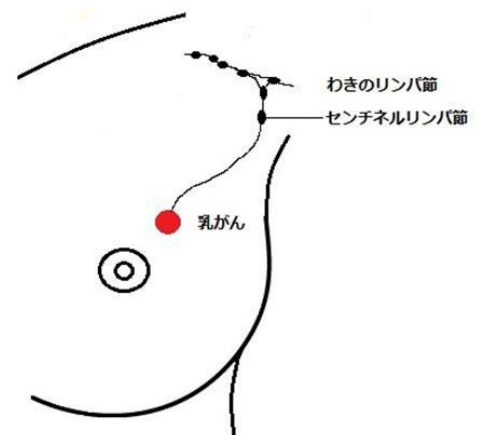
当センターは平成30年4月には「大阪府市共同住吉母子医療センター（仮称）」の開設を予定しております。周産期医療提供体制の拡充のために、母体・胎児集中治療管理室（MFICU）や新生児治療回復室（GCU）などが整備されます。私たちは安全・安心な妊娠経過、分娩、育児ができるように、質の高い看護を行い、母と子、その家族にとっての幸せを願い『One to One ケア』を目指していきます。

私たちの看護が明るい未来へと繋げられるように日々努力しています。



【造影 CT と造影 MRI を用いたリンパ節転移診断によるわきの手術の回避】

乳がんの手術として、わきのリンパ節全摘手術（郭清）がかつて広く行われていましたが、術後腕のむくみや神経障害などの後遺症に悩まされることもまれではありませんでした。そこで、治療成績は同じで最小限のリンパ節を切除する手術が考案され、標準的に行われるようになりました。「センチネルリンパ節」は乳がんが最初に転移するわきの第一リンパ節で、これを摘出し、調べて転移がなければ他の第二、第三のリンパ節には転移はないので郭清を回避できます。この第一リンパ節のみを切除する手術がセンチネルリンパ節生検です。しかしながら、体に負担の少ない手術とはいえ、わきにメスを入れることとなりますので手術の後に傷の痛み、しびれ、腕のむくみなどを生じることがあります。そこで、もし手術の前に画像診断でセンチネルリンパ節に転移がないと診断できれば、センチネルリンパ節生検の手術も不要のものとなり、これによる後遺症も生じません。



私たちはこれまで造影 CT で画像上センチネルリンパ節を特定し、これについて造影 MRI で転移診断が可能かどうか検討を重ねてきましたが、その結果、正確な診断が行えることが明らかになりました。そこで、この方法を用いて手術の前に転移診断を行い、転移がないと診断された患者さんにわきの手術（センチネルリンパ節生検）を回避する治療法を開始しました。これまで全体の約7割の患者さんはセンチネルリンパ節に転移がないにもかかわらずセンチネルリンパ節生検が行われてきましたが、この方法で回避できます。

本治療法は現時点で標準治療ではありませんので、臨床試験という形で行っています。したがって本治療法を受けていただく際には、十分ご理解、ご同意をして頂いた上で行います。

お問い合わせは、乳腺外科までお願いいたします。

乳腺外科 主任部長 元村 和由

【電子タバコについても敷地内での喫煙を禁止します】

当センターでは、健康増進法の趣旨にしたがい、敷地内全面禁煙を実施しています。電子タバコ等の新しいタバコに関しましても従来のタバコと同様に敷地内全面禁煙とします。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(URL) <http://www.gh.opho.jp/hospital/12.html>

掲示板

【公共交通機関ご利用のお願い】

大阪府市共同住吉母子医療センター（仮称）の建設工事に伴い、南側平面駐車場を閉鎖し、中央館南側の立体駐車場及び北側駐車場をご利用いただいております。

駐車スペースが限られるため、入庫するまでに時間がかかる場合があります。

大変ご不便をおかけいたしますが、来院の際には余裕をもってお越しいただくか、公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

(URL) <http://www.gh.opho.jp/access.html>

【ボランティア活動のお知らせ】

当センターでは、採血室受付や図書コーナー、入院時の病棟への案内、看護学生のボランティアやクリニック라운の訪問を受け入れるとともに、リハビリ病棟の長期入院患者さんを対象に、ハンドマッサージ（大阪府鍼灸マッサージ師会の協力）や理髪ボランティア（近隣理髪店の協力）、ピアサポートを実施しています。また、看護学生や保育学生が話し相手や遊び相手のボランティアをしています。

これらの活動状況は、当センターホームページで紹介していますので、是非ご覧ください。また、ボランティアを随時募集していますので、お問い合わせください。

(URL) <http://www.gh.opho.jp/recruit/10.html>

【「医療相談」コールセンターのご利用を ～地域医療連携センター～】

患者さんやご家族などからの医療や病院利用に関するご相談に、看護師が電話で応じさせていただく「医療相談」コールセンターを開設運用しております。是非お気軽にご利用ください。

電話番号 06-6692-2800 (専用電話回線)

06-6692-2801 (専用電話回線)

相談日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

(年末年始、土・日・祝日除く)

相談対象 医療相談を希望されるご本人若しくはご家族等

相談員 看護師

【診察予約変更センター 9 診療科において

診察の予約日・時間の変更を電話で受け付けています！】

当センターでは、下記の9診療科を対象に、電話で診察時間の予約の変更ができるよう「診察予約変更センター」を設置しています。是非、積極的にご活用ください。なお、このサービスは初診に関しては行っておりませんので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

電話番号 06-6692-1201 (代表) にダイヤルして
「予約変更センター」と言ってください。

受付時間 午後3時～午後5時(平日のみ)

対象診療科 呼吸器内科 消化器内科 糖尿病内分泌内科
皮膚科 形成外科 腎臓・高血圧内科 神経内科
脳神経外科 耳鼻咽喉・頭頸部外科

【入院治療費や外来での検査費用の

概算を予めお知らせするサービスをしています】

当センターでは、入退院センターにおきまして、ご入院申し込み時に予め標準的な治療を行った場合の概算費用、医療・福祉相談コーナーなどでCT、MRI、RI、エコー検査など検査の概算費用をお知らせするサービスを行っています。

【医療費の支払いはキャッシュカードでできます！】

当センターの医療費自動精算機は、デビットカード対応となっておりますので、ほとんどの金融機関のキャッシュカードでお支払いができます。引き落としの手数料は不要ですので大変便利です。是非ご利用ください。

なお、一般のクレジットカードでのお支払いもできます。

【Facebook ページ開設のお知らせ】

当センターでは、公式 Facebook ページを開設しております。Facebook のアカウントをお持ちでない方でも、ご覧いただけます。

(URL) <https://www.facebook.com/osakageneralmedicalcenter>

※スマートフォンでご覧になる場合は、右のQRコードをご利用ください。



【やすらぎ通信はメルマガで！】

「やすらぎ通信」は、メルマガでも配信しております。ご希望の方は、当センターホームページの「メールマガジン申込」からアドレスを登録していただきますようお願いいたします。なお、ホームページの検索は、「大阪急性期・総合医療センター」にて可能です。

今月の風景



【コメント】

古くから夏の季語として俳句や短歌に詠まれ、夏を象徴する花のひとつとして親しまれている向日葵（ひまわり）の小さなお花畑です。

（室井 政子 氏撮影「今月のロビー装花」(撮影地: 帝国ホテル東京)）

地域の医療機関の皆様へ

【歯科口腔外科の診療のご案内】

歯科口腔外科では、口腔癌をはじめとした口腔粘膜疾患の診断治療、受け口、出っ歯など上下顎骨のゆがみに起因した顎変形症の診断治療、顎顔面外傷、顎関節症、顎骨内嚢胞・腫瘍、唾液腺嚢胞・腫瘍、歯性感染症、歯科インプラント治療、親知らずの抜歯など、口腔外科疾患に特化した診療を行っています。

口腔癌

舌癌を代表とする口腔癌は、稀少癌に属し、その発生頻度は人口 10 万人あたり 3-5 人程度とされています。当科では年間 40-50 例の手術を行っています。視触診で診断のつく症例が多いのが特徴で早期発見は可能ですが、顔貌変形を伴うほどの進行例もまれではありません。舌癌では、癌周囲の粘膜異形をルゴール染色で可視化させ、深部筋層の切除に際しては舌用エコープローブを用い、最大腫瘍厚径から安全域を設定し舌筋内にマーキングを施し根治切除を目指しています。顎切除を要する下顎歯肉癌や上顎歯肉癌では、形成外科の協力を得て、血管柄付き遊離骨移植を適応し、当科オリジナルの顎骨再建装置を適応して顔貌変形回避と残存機能に努めています。

顎変形症

術中骨切り部を内視鏡で確認し、安全で確実な手術を行っています。予定手術ですので必要な症例には自己血輸血を行っています。骨固定を強固に行う事で、顎間固定期間短縮ならびに入院期間が短縮され入院期間は下顎単独もしくは上顎単独骨切り、上下顎骨切り、いずれも平均 9 日です。

最近のトピックス

上顎インプラント治療に欠かせない上顎洞挙上術に選択される材料は自家骨がゴールドスタンダードでしたが、自家骨に置換される人工骨（ β -TCP）との比較検討で長期成績に差が無いことが明らかとなり、当科でも人工骨を選択しています。手術侵襲が大幅に軽減され局所麻酔下での治療が可能となりました。

歯根嚢胞に対する従来法による歯根端切除の治療成績は、それほど高いものではありませんでした。近年、顕微鏡下歯根端切除術の治療成績は90%と報告され、当科でも最新機器（歯科用CTならびに歯科用顕微鏡、内視鏡）の導入により本格的に開始しました。歯科用顕微鏡では第二小臼歯までの適応ですが、内視鏡を併用することで第一大臼歯まで適応拡大が可能となりました。

歯科口腔外科の診療を通じて地域医療に貢献したいと存じますので、これまで以上のご紹介をよろしくお願い申し上げます。

歯科口腔外科 主任部長 石原 修

編集後記

今月の表紙と今月の風景は、ひまわりです。ひまわりは、まっすぐ太陽に向かって花を咲かせる姿から、「あなただけを見つめている」「愛慕」といった一途な愛を表す花言葉がつけられているそうです。おひさまの光をたっぷり浴びているひまわりを見ると、元気をもらえる気がします。

<お願い>

読者の皆様からも、今後の表紙と「今月の風景」を飾る写真の投稿をお待ちしております。ご投稿いただける方は下記宛先までお送りください。

【宛先】 kyuseisogo@opho.jp

【注意事項】

- ・投稿写真はご自分で撮影したオリジナルの作品に限ります。
- ・タイトル、撮影日時、場所についてのコメントをメール本文に記載ください。
- ・作品は著作権、肖像権を侵害するおそれのないものに限ります。

当センターは、当センターが「希望の医療空間」「よろこびの医療空間」「やすらぎの医療空間」となるよう日々努力しています。