

やすらぎ通信

第 67 号（平成 28 年 6 月 1 日） 発行：大阪府立急性期・総合医療センター

水無月（みなづき）



（大阪市立長居植物園のアジサイ）

<目次>

喫茶室	・・・P.1
今月・来月の催し	・・・P.2
管理栄養士のコーナー	・・・P.5
今月のコンシェルジュ	・・・P.6

NEWS	・・・P.6
地域の医療機関の皆様へ	・・・P.9
今月の風景	・・・P.11
編集後記	・・・P.11



6月です。もうすぐまた鬱陶しい梅雨のシーズンがやってきますね。でも去年も書きましたが、貴重な「恵みの雨」ですから、空梅雨でもなく、大雨でもなく、適度に私たちの生活を潤す梅雨となってもらいたいと思います。特に熊本地震の被災地には梅雨の長雨で被害が拡大することのないようお祈りしています。

さて、6月の第3日曜日は「父の日」です。今でこそ父の日も世間に認知され、デパートなどでも父の日用に、ネクタイや財布、ポロシャツなどのプレゼントコーナーを設けたりしていますが、私が子どもの頃は「母の日」に比べたら「父の日」は今一つマイナーな感じがしました。

まず、「父の日はいつ？」と聞かれ、「ええっと、6月の第2日曜日だったかな？いや第3日曜日だったかな？」と答えられたらまだましな方で、知らない子ども、気にしていない子どもも多かったような気がします。母の日に贈る花は「カーネーション」と直ぐ頭に浮かびますが、それじゃ父の日は？「えっ、父の日に花なんか贈ったっけ？」と思われる方もおられるのではないのでしょうか。答えは「バラ」とのことです。父にバラをプレゼントしたことなど私のきょうだいは一度もないと思います。母の日のためには、図工の時間に画用紙に母親の顔を描き、先生から貰った一輪の赤いカーネーションと一緒に母に渡して喜んでもらったような記憶がありますが、父の日のために父の顔を描いた記憶にはありません。

唯一の記憶といえば、「父親参観」でしょうか。参観日は一学期に一回ぐらいでしたか、当時は大抵の家庭が母親が来ていましたから平日に行われていたのだと思いますが、「父親参観」は日曜日にあったような記憶があります。それが「父の日」か、その前後の日曜日だったような気がします。その父親参観に私の父が来てくれたかどうかは覚えていません。今となってはもう父や母に確かめることもできません。来てくれていたのならこんな親不孝な息子をお許してください。たとえ来てくれていなかったとしても一生懸命働いてきょうだい3人を育ててくれた父に対する感謝の気持ちに変わりはありません。それは母に対しても同じです。

翻って父親としての私ですが、息子の参観に行ったのは幼稚園の時の一度きりです。教室でクラスの子どもたちと遊んでいる様子を見た後、園庭に出て他のお父さんと一緒に子どもたちとサッカーをしました。20年以上前のこのことを果たして息子は覚えているのでしょうか。一度父の日に聞いてみたいと思います。

今月・来月の催し

【第 38 回万代・夢寄席「初夏の講談会」】

日 時 6月8日(水) 午後2時～3時
場 所 本館3階 講堂
出 演 旭堂小二三氏
入場料 無料



【すこやかセミナー「あなたの家族はむせていませんか？」

～気をつけたい食事と肺炎関係～】

日 時 6月9日(木) 午後2時～3時
場 所 本館3階 保健教室
講 師 看護部 摂食・嚥下障がい看護認定看護師(井上文子／山本陽子)
参加費 無料

【府民公開講座「意外と多い身近な疾患～静脈瘤の病態と治療～」】

日 時 6月11日(土) 午後1時30分～3時 (午後1時開場)
場 所 本館3階 講堂
講 師 形成外科医長 門脇未来
参加費 無料



【第 20 回病院ギャラリー企画展

『花博写真美術館コレクション展(第2弾)』】

開催期間 6月13日(月)～9月9日(金)
展示場所 本館2階 病院ギャラリー
展示作品 24作品

本企画展は、大阪府江之子島文化芸術創造センターのご協力を得て実施しています。

なお、6月28日(火)午後1時30分から大阪府府民文化部都市魅力創造局文化・スポーツ課 研究員の中塚宏行氏による作品説明会(約20分)を病院ギャラリーで開催いたしますのでご参加ください。

【相愛大学連携 第60回外来糖尿病教室】

知って得する！ 糖尿病との付き合い方】

日 時 6月22日（水） 午後2時～3時
場 所 本館1階 アトリウム
内 容 炭水化物は糖尿病の敵なの？ 糖質制限食について考えよう
(糖尿病内分泌内科医師 藤田洋平)
体重の話 ～どうしたら痩せられるの？～
(糖尿病看護認定看護師 後藤博美)
「間食」していませんか (栄養管理室 管理栄養士 谷菜穂子)
参加費 無料

【すこやかセミナー「ご存知ですか！】

あなたのお役にたちます相談員】

日 時 6月24日（金） 午前11時～12時
場 所 本館3階 講堂
講 師 患者総合支援センター 逸見尚子
参加費 無料



【第47回相愛大学連携コンサート「ギターsolo】】

日 時 6月28日（火） 午後2時～3時
場 所 本館3階 講堂
出 演 宇田 奈津美氏
入場料 無料

【すこやかセミナー「眼精疲労とその対策】】

日 時 7月14日（木） 午後2時～3時
場 所 本館3階 保健教室
講 師 眼科主任部長 内堀 恭孝
参加費 無料

【相愛大学連携 第 61 回外来糖尿病教室

知って得する！ 糖尿病との付き合い方】

日 時 7月19日(火) 午後2時～3時
場 所 本館1階 アトリウム
内 容 糖尿病の大事なキーワード「し・め・じ」って何？
糖尿病の三大合併症について
(糖尿病内分泌内科医師 清水彩洋子)
糖尿病の内服薬について (薬局 薬剤師)
おいしい減塩食 (相愛大学 講師 岸田 由岐氏)
参加費 無料

【第 39 回万代・夢寄席「太神楽」】

日 時 7月21日(木) 午後2時～3時
場 所 本館3階 講堂
出 演 豊来家玉之助 氏
入場料 無料



【すこやかセミナー「ふえてます！乳がん—診断・治療から最新の検査まで—」】

日 時 7月22日(金) 午前11時～12時
場 所 本館3階 講堂
講 師 乳腺外科診療主任 綱島 亮
参加費 無料

【作品展（コスモス会の開催と作品の募集について）】

今年も当センターとコスモス会の共催による作品展を10月26日から28日の間、本館3階講堂で開催する予定です。つきましては、出展作品を下記のとおり募集いたしますので、皆さん奮ってご応募ください。

応募資格 患者さんとその家族及び病院関係者
応募方法 出展ご希望の方は、当センター総務・人事グループへお問い合わせください。(連絡先：06-6692-1201 内線2313)
応募作品例 絵画、写真、書道、手芸ほか
作品受付日 10月26日(水) 午前9時～10時

作品返却日 10月28日(金) 午後4時~5時

管理栄養士のコーナー



~ちょっとおいしい話~

夏に旬を迎える豆類が最近スーパーでよく見られるようになりました。今回はそんな豆類の中でも、そらまめを使ったポタージュを紹介します。

《材料》	(2人分)
そらまめ	100 g
玉葱(新玉葱)	100 g
バター	10 g
牛乳	200 ml
コンソメブイヨン	1 個
塩こしょう	少々
水	200 ml

(1人分) エネルギー:183kcal たんぱく質:9.3g 脂質:8.2g 炭水化物:18.0g



- ① そらまめはさやから出し、3分ほど塩ゆでして薄皮をむく。
- ② 玉葱は繊維を断ちきるように薄切りにしておく。
- ③ バターで玉葱を透き通るまで炒め、そらまめも加えて炒め合わせる。
- ④ ③にコンソメと水200mlを加えて柔らかくなるまで煮たら、ミキサーにかける。
- ⑤ ④を鍋に戻し、牛乳を加えて塩こしょうで味を調える。

そらまめはさやが空に向いているので「そらまめ」と呼び、豆の形が蚕に似ているので「蚕豆」という字があてられています。

この時期しか味わえないポタージュをぜひ作ってみてください。



栄養管理室 隈元 理香

今月のコンシェルジュ

平成 28 年 4 月 1 日よりコンシェルジュのメンバーが
代わりましたので、紹介させていただきます。

【コンシェルジュ 青山さんの巻】

私は 4 月 1 日よりコンシェルジュとして勤務している青山です。コンシェルジュの業務は、一言で言うと来院された方々を正確に案内することです。勤務場所は、正面玄関や初診受付、再来機前や入院受付を含む一階アトリウムを中心にした案内業務を行っています。

案内といっても、来院された方の目的は様々です。不安な面持ちで初診に来られる方、再来機を初めて利用する方、入院患者様とそのご家族、職員さんへの来客などです。そのような方々一人一人の声に耳を傾け、希望されている内容を判断して、正確にまた少しでも早くご案内できるように心がけています。

まだ、未熟で戸惑うことも多々ありますが、周りのスタッフに助けられながら、日々業務についています。これからも、来院された方にスムーズに院内での時間を過ごしていただけるよう、多くの経験を積んでいきたいと思っております。

NEWS

【ボランティア活動のお知らせ】

病院ボランティアの活動は、病院に訪れる患者さんやご家族の気持ちを癒し、和らげ、安心感につながるとともに、ボランティア自身も新たな気づきが生まれます。当センターでは、採血室受付や図書コーナー、入院時の病棟への案内、看護学生のボランティアを受け入れていれるとともに、リハビリ病棟の長期入院患者さんを対象に、ハンドマッサージ（大阪府鍼灸マッサージ師会の協力）や理髪ボランティア（近隣理髪店の協力）、ピアサポートを実施しています。

また、小児科病棟では、保育学生のボランティアやクリニックラウン（臨床道化師）の訪問、夏まつりでコーヒーショップの応援を得ています。入院生活を送っている子どもたちに、笑顔をもたらし、子どもたちとご家族には、本当に嬉しい顔、喜ぶ顔、歓声で、楽しい時間を過ごしていただいております。

これらの活動状況は、当センターホームページで紹介していますので、是非

ご覧ください。

今年も8月には小児病棟で夏まつりを実施しますので、多くの方々に病院ボランティアのご参加をいただきたいと思えます。

(URL) <http://www.gh.opho.jp/recruit/10.html>

【「急性期・総合医療センターの最新治療がわかる本」と

「当センターの60周年記念動画」をホームページで公開しています！】

平成26年春、府民の皆さま向けに当センターで行われている最新治療を紹介した書籍を出版しましたが、このたび一部を時点修正し、当センターホームページからすべての内容をご覧いただけるようにしました。

当センターの医師や看護師らが、分かりやすく、簡潔に、しかも必要な情報はきちんと把握できるよう執筆しています。いわゆる医学書や診療ガイドブックではなく、健康なときから病気にかかったときまで、府民の皆さまがよりよい治療を選択する際に役立つ健康情報を掲載しています。病気を理解し、よりよい治療を選択するための情報としてご活用いただければ幸いです。

また、当センターは平成27年で創立60周年を迎えました。これを記念して作成した動画も公開しています。当センターの沿革や概要、治療方針などを分かりやすく紹介しています。是非ご覧ください。

いずれもトップページ下部からご覧いただけます。

(URL) <http://www.gh.opho.jp/>

【「医療相談」コールセンターのご利用を ー地域医療連携センターー】

患者さんやご家族などからの医療や病院利用に関するご相談に、専門の看護師が電話で応じさせていただく「医療相談」コールセンターを開設運用しております。是非お気軽にご利用ください。

電話番号は 06-6692-2800 (専用電話回線)

06-6692-2801 (専用電話回線)

相談日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
(年末年始、土・日・祝日除く)

相談対象 医療相談を希望されるご本人若しくはご家族等

相談員 看護師

【診察予約変更センター 9 診療科において診察の予約日・時間の変更を電話で受け付けています！】

当センターでは、下記の 9 診療科を対象に、電話で診察時間の予約の変更ができるよう「診察予約変更センター」を設置しています。是非、積極的にご活用ください。なお、このサービスは初診に関しては行っておりませんので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

(電話番号) 06-6692-1201 (代表) にダイヤルして
「予約変更センター」と言ってください。

(受付時間) 午後 3 時～午後 5 時(平日のみ)

(対象診療科) 呼吸器内科 消化器内科 糖尿病内分泌内科
皮膚科 形成外科 腎臓・高血圧内科
神経内科 脳神経外科 耳鼻咽喉・頭頸部外科

【入院治療費や外来での検査費用の概算を予めお知らせするサービスをしています】

当センターにおきましては、入院患者さんへのサポートを総合的・集約的に行う入院センター（やすらぎセンター）におきまして、ご入院申し込み時に予め標準的な治療を行った場合の概算費用をお知らせするサービスを行っています。

また、CT、MRI、RI、エコー検査など検査費用の概算を医療・福祉相談コーナーなどでお知らせするサービスも行っています。

【Facebook ページ開設のお知らせ】

当センターでは、公式 Facebook ページを開設しております。Facebook のアカウントをお持ちでない方でも、ご覧いただけます。

(URL) <https://www.facebook.com/osakageneralmedicalcenter>

※スマートフォンでご覧になる場合は、右の QR コードをご利用ください。



【医療費の支払いはキャッシュカードでできます！】

当センターの医療費自動精算機は、デビットカード対応となっておりますの

で、ほとんどの金融機関のキャッシュカードでお支払いができます。

これらの金融機関は J-Debit に加盟していますので、キャッシュカードに自動的にデビット機能が付与されているからです。(ただし、キャッシュカードでお支払いいただいた場合は即座に口座から引き落とされることとなるため、口座に引き落とし金額以上の残高が必要ですのでご注意ください。また、デビット機能が付与されていないカードもありますので、ご注意ください。)

このため、医療費の支払いのための現金を持たなくても、キャッシュカードさえあればお支払いが可能です。

また、引き落としの手数料は不要ですので大変便利です。是非ご利用ください。

なお、合わせて一般のクレジットカードでのお支払いもできます。

【やすらぎ通信はメルマガで！】

「やすらぎ通信」は、メルマガでも配信しております。ご希望の方は、当センターホームページの「メールマガジン申込」からアドレスを登録していただきますようお願いいたします。なお、ホームページの検索は、「大阪府立急性期・総合医療センター」にて可能です。

地域の医療機関の皆様へ

【病診連携研修会—呼吸器内科ネットワーク—のお知らせ】

日 時 6月30日(木) 午後6時20分～8時30分

場 所 天王寺都ホテル 6階「吉野の間」

プログラム

○一般演題

講演1 「最近の肺癌診療の流れ」 呼吸器内科副部長 内田純二

講演2 「びまん性肺疾患の診療～間質性肺炎を中心に～」

呼吸器内科副部長 鈴木真優美

○特別講演

「COPDの呼吸生理と治療の理解」

【整形外科からのお知らせ 整形外科診療の現況と最新の取り組みのご案内】

【下肢関節外科】・【脊椎外科】・【四肢外傷／手の外科】の手術治療を中心に診療にあたらせていただいております。手術治療終了後は、定期的検診を除いてご紹介元の施設に通院していただき、綿密な地域病診連携の推進をお願いしております。各領域の手術治療の必要と考えられる症例や、診断・治療方針の決定に難渋する方などおられましたら、ご紹介のほどよろしくようお願い申し上げます。 (主任部長 西井 孝)

関節外科（股関節・膝関節）の概要

◎コンピュータナビゲーションを活用した正確な人工関節手術

人工関節センターを併設し、ナビゲーションを活用しながら、長期耐用性・支障のない日常生活、脱臼などの合併症予防を目指した人工関節治療を行っております。



CT-based ナビゲーション THA ポータブルナビゲーション TKA

◎股関節骨切り・股関節鏡手術の取り組み

股関節痛の原因として寛骨臼形成不全症、股関節唇損傷や FAI が注目されています。大阪大学から西井医師の着任に伴い、寛骨臼回転骨切り術、股関節鏡手術などの関節温存手術にも取り組みます



寛骨臼回転骨切り術

関節唇損傷と股関節鏡手術

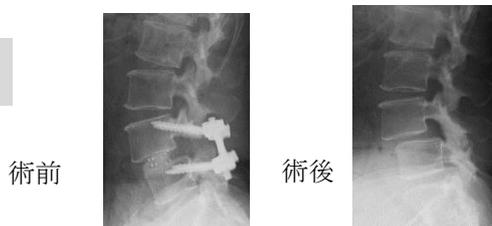
脊椎外科の概要

◎頸椎では「頸椎椎間板ヘルニア」「頸椎症性脊髄症」「靭帯骨化症」などに対して頸椎椎弓形成術、頸椎前方除圧固定術を行っております。

◎腰椎では「腰椎椎間板ヘルニア」「腰部脊柱管狭窄症」「腰椎すべり症」などに対し、髄核摘出術、腰椎部分椎弓切除術、腰椎固定術を行っております。

◎2週間程度の入院手術治療の後、早期社会復帰を目標に安全確実な医療提供を目指しています。

腰椎すべり症



術前

術後

四肢外傷／手の外科の概要

◎四肢外傷治療センターを併設し、四肢骨折をはじめ、腱・靭帯・神経損傷などの外傷疾患の治療を行っております。また、急性期疾患のみならず偽関節や変形治癒などの外傷後合併症に対しても上肢下肢問わず、積極的に治療を行っております。

◎後療法で入院加療の必要な症例に対してはリハビリテーション科病棟での治療を行っております。



Masquelet 法を用いた骨接合術

上腕骨通頸骨折後偽関節への人工肘関節置換術

今月の風景



【コメント】

芍薬の一ト夜のつぼみほぐれけり 久保田万太郎
昨日まで蕾であった芍薬が一夜にして花開いたようすを目の当たりにした驚きが咄嗟の一句になった。「一ト夜のつぼみ」が哀切。一夜、蕾であったというのだ。開いたばかりのみずみずしい花びら、花の色は白の一重だろう。

(阿倍野区医師会 伊藤医院 伊藤一男 氏撮影)

「芍薬」(撮影地：京都市左京区下鴨半木町・京都府立植物園)

編集後記

今月の表紙の写真は、長居植物園のアジサイです。梅雨の季節となり、外に出るのが億劫になりますが、このような色とりどりのアジサイを見ることができると、出かけるのも楽しくなりますね。

<お願い>

読者の皆様からも、今後の表紙と「今月の風景」を飾る写真の投稿をお待ちしております。ご投稿いただける方は下記宛先までお送りください。

【宛先】 kyuseisogo@opho.jp

【注意事項】

- ・投稿写真はご自分で撮影したオリジナルの作品に限ります。
- ・タイトル、撮影日時、場所についてコメントをメール本文に記載ください。
- ・作品は著作権、肖像権を侵害するおそれのないものに限ります。

当センターは、当センターが「希望の医療空間」「よろこびの医療空間」「やすらぎの医療空間」となるよう日々努力しています。

