

図2 当院における糖尿病教育入院スケジュール

糖尿病教育入院スケジュール

	水（入院1日目）	木（入院2日目）	金（入院3日目）	土（入院4日目）	日（入院5日目）	月（入院6日目）	火（入院7日目）
9:00	糖尿病教室入院 情報収集用紙 アンケート用紙 回収	講義（栄養士） 「食事療法の必要性 ・原則」 	講義（栄養士） 「食糧構成の 基本的パターン」 	運動療法 	運動療法	講義（栄養士） 「油と調味料の 使い方」 「主食とおかずの量」	講義（栄養士） 「食生活改善」 「目標の設定」
10:00	オリエンテーション ビデオ 「糖尿病が家に やってきた！」	講義（狭間先生） 「糖尿病の治療」	講義（池田先生） 「糖尿病の合併症」	講義（看護師） 「自己血糖測定」 *ビデオ 「春の旅立ち」			講義（看護師） ディスカッション 「1週間の振り返りと 改善目標、退院指導」
11:00		体脂肪測定 盛り付け	盛り付け			盛り付け	体脂肪測定 盛り付け
12:00		昼食会	昼食会		自己血糖測定	昼食会	昼食会（畑崎先生） 個別指導（栄養士）
13:00	講義（馬屋原部長） 「糖尿病って何 だろう」	講義（看護師） 「標準体重・血圧」 	ビデオ 講義（看護師） 「運動療法」 運動療法開始 	栄養士 演習プリント学習	運動療法 	運動療法	
14:00		講義（薬剤師） 「糖尿病の薬の話」 		講義（看護師） 「足病変」 足の手入れ 足病変チェック 		個別指導（栄養士）	
15:00	自己管理ノート 記入方法説明 原糖測定方法説明	講義（検査技師） 「検査データの 見方」 	15:30~ 部長回診	万代会説明 		講義（畑崎先生） 「緊急時の対応と まとめ」	糖尿病教室終了 
16:00						講義（歯科衛生士） 「歯の清潔と 糖尿病の関係」	

*印は、変更の場合があります

*H21. 11月改定