

# 第60回 外来糖尿病教室 知って得する！ 糖尿病との付き合い方

平成28年6月22日 水曜日

時間：14時～

場所：1階アトリウム  
(参加費無料)



## プログラム

1. 炭水化物は糖尿病の敵なの？  
糖質制限食について考えよう

糖尿病内分泌内科医師 藤田 洋平

2. 体重の話  
～どうしたら痩せられるの？～

糖尿病看護認定看護師 後藤 博美

3. 「間食」していませんか？

管理栄養士