

第1回

# 糖尿病フェスタ

しっとこ!  
やっとこ!  
糖尿病!!

今年の  
メイン  
テーマ

管理栄養士を目指す!相愛大学発達栄養学科と  
大阪府立急性期・総合医療センターのコラボ第5弾  
「糖尿病予防セミナー」が変わります。

開催  
日時

平成 11月15日(土)  
26年 13:30~16:00 (受付 13:00)

開催  
場所

大阪府立急性期・総合医療センター  
3階講堂

参加  
費

無料 (事前申込不要)

●お問い合わせは  
大阪府立急性期・  
総合医療センターへ  
電話:06-6692-2222  
ホームページ:  
<http://www.gh.opho.jp/>

●アクセス  
〈JR〉阪和線「長居駅」より徒歩18分  
〈地下鉄〉御堂筋線「長居駅」より徒歩20分  
〈南海電鉄〉南海高野線「帝塚山駅」より徒歩10分  
〈市バス〉あべの橋(天王寺)よりバス15分  
(1番、6番出口)  
市バスでお越しの場合は、下記のバスに乗車  
し「府立総合医療センター」でお降り下さい。  
62/67「住吉車庫前」行き 63「浅香」行き  
64「おりおの橋」行き

# しっとこ! やっとこ! 糖尿病!!

## ～スタンプラリーで記念品をもらおう～

### メッセージボード **3階講堂**

「やっとこ! メッセージ～みんなと闘う糖尿病～」

### 大阪府立急性期・総合医療センター

- 医師コーナー **3階講堂**  
「しっとこ! 糖尿病劇場～こんなお悩みありませんか?～」
- 看護師コーナー **3階講堂**  
「しっとこ! 自分の足、やっとこ! 足のお手入れ～フツと気軽に聞いてって～」
- 管理栄養士コーナー **3階講堂**  
「しっとこ! そのカロリー、やめとこ! そのひとくち」
- 薬剤師コーナー **3階講堂**  
「しっとこ! くすり! ～クイズで学ぼう糖尿病薬とインスリン～」
- 理学療法士コーナー **3階講堂**  
「やっとこ! 座位エクササイズ! ～座って出来る有酸素運動～」
- 臨床検査技師コーナー **3階廊下**  
「やっとこ! 血糖測定、しっとこ! 血糖値」
- 医師・看護師・栄養士による相談ブース **3階保健室**

### 相愛大学発達栄養学科学生 **3階廊下**

- 「しっとこ! 食事とからだのこと」
  - ・食育SATシステムによる食事診断
  - ・InBodyによる体脂肪、筋肉量の測定
  - ・学生による紙芝居「しっとこ! 外食のカロリー・塩分ってどれくらい?」
  - ・学生レポ「しっとこ! 野菜と塩分の適量」 **3階講堂**
- ♪ 学生が作成した外食、塩分、野菜のリーフレット配布

### 糖尿病患者会 万代会 **3階講堂**



## 11月14日は「世界糖尿病デー」

このイベントは「世界糖尿病デー」の行事の一環で  
第42回外来糖尿病教室として開催します。

